

Personas mayores

Seniori

كبار السن

Gli anziani

مشرانو

# Informationen für Seniorinnen und Senioren

Senior citizens

سالمن دان

Son Sinflar

Osoby starsze

سىنى ئرز

Personnes âgées

ሸማግላታት

ከዛውንቶቶ

Ausgabe 2 · 2023



*Bürgerschaftliches Engagement  
Freizeit & Geselligkeit · Hilfe & Beratung  
Kommunikation & Kultur  
Reisen & Erholung · Sport & Gesundheit*

**DREIEICH** 



## Liebe Leserinnen und Leser,

ich darf Sie ganz herzlich einladen, in der neuen Ausgabe unserer aktuellen „Informationen für Seniorinnen und Senioren“ zu blättern. Unter diesem neuen Titel erscheint ab sofort die Ihnen als „Oldie Infos“ bekannte Zusammenfassung aller wichtigen Adressen, Angebote und Ansprechpartner für ältere Menschen in Dreieich.

In einer Zeit, in der Informationen eine wesentliche Rolle spielen, möchten wir sicherstellen, dass diese Sammlung Sie auch auf unterschiedlichen Kanälen erreicht. Daher stellen wir Ihnen das Heft weiterhin gerne in einer gedruckten Ausgabe zu Verfügung, sodass Sie es daheim bequem jederzeit zur Hand haben. Aber auch online stehen Ihnen und auch Ihren Angehörigen sämtliche Infos wie gewohnt zur Verfügung.

Unter dem neuen Titel werden weiterhin alle wichtigen Angebote und Möglichkeiten, die unsere Stadt für Seniorinnen und Senioren bereithält, auf einen Blick präsentiert. „Informationen für Seniorinnen und Senioren“ umfasst nicht nur essenzielle Angaben zu Gesundheitsdiensten und Unterstützungsangeboten, sondern bietet Ihnen auch Einblicke in kulturelle Veranstaltungen, Freizeitaktivitäten, Bildungsangebote und vieles mehr. Denn unser Ziel ist es, Sie nicht nur zu informieren, sondern wir möchten Sie auch ermuntern, aktiv am gesellschaftlichen Leben in Dreieich teilzunehmen, sich einzubringen und gemeinsam mit anderen Ihre Freizeit zu gestalten.

Die neue Ausgabe der „Informationen für Seniorinnen und Senioren“ ist das Ergebnis engagierter Zusammenarbeit von Anbietern, der städtischen Seniorenberatung und ehrenamtlichen Unterstützerinnen und Unterstützer. Ich danke allen Beteiligten herzlich für ihren Einsatz bei der Entstehung dieses Heftes und ich lade Sie, liebe Leserinnen und Leser herzlich ein, aktiv von den umfassenden und hilfreichen Informationen Gebrauch zu machen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien von Herzen alles Gute und vor allem Gesundheit. Außerdem eine friedliche Adventszeit, schöne Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr!

Mit herzlichen Grüßen  
Ihr

Martin Burlon  
Bürgermeister



# Digital-Dabei-Dreieich

Miteinander vernetzt.

Wir begleiten ältere Menschen in die digitale Welt.



**Starttermin:  
16.1.2024**

## Offene Sprechstunde für Senior\*innen

Jeden 1. Dienstag im Monat von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
(ausgenommen sind Feiertage)

Stadtbücherei Sprendlingen  
63303 Dreieich · Fichtestraße 50A

**Digital-Lotse  
werden?**

Für unsere Digitalsprech-  
stunden in Dreieich suchen  
wir noch Unterstützung!

**Jetzt bewerben!**

Das Projekt „Digital-Dabei-Dreieich“ – Netzwerk für Senior\*innen in Dreieich wurde 2023 als Erfahrungsort ausgezeichnet.

**Gabriele Buchwald**  
**Seniorenarbeit Stadt Dreieich**  
Hauptstraße 45, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 247  
E-Mail: [gabriele.buchwald@dreieich.de](mailto:gabriele.buchwald@dreieich.de)



Wir, das sind Michael Krüger, Franziska Mroz und Sabine Koch-Elbaghdadi (v.li.), beraten Menschen aus Dreieich, die von Behinderung bedroht oder auch betroffen sind. Das Alter spielt für unsere Beratung keine Rolle.

(Foto: Privat)

- **Haben Sie Fragen zur Beantragung eines Schwerbehindertenausweises?**
- **Benötigen Sie Unterstützung beim Aufsuchen von Hilfsinstanzen oder Kontakten?**
- **Fragen Sie sich, was Ihnen eigentlich alles zusteht?**
- **Oder sind sie eine Angehörige oder ein Angehöriger und brauchen ein offenes Ohr?**

Wir stehen Ihnen dabei beratend zur Seite und leiten Sie bei Bedarf an die passende Stelle weiter.

Unser Büro befindet sich im Rathaus der Stadt Dreieich. Telefonisch erreichen Sie uns Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr und donnerstags von 15:00 bis 17:00 Uhr. Unsere offene Sprechstunde ist immer donnerstags von 08:00 bis 12:00 Uhr. Sie erreichen uns telefonisch unter 06103-601 /243 o. 246 oder per Mail unter [behindertenbetreuung@dreieich.de](mailto:behindertenbetreuung@dreieich.de)

**„Verhindert das, was uns behindert!“** (Werner Graßl)



## Sozialverband VdK Ortsverband Sprendlingen



„Demo ohne Menschen“

Wer pflegt, hat keine Zeit, auf die Straße zu gehen. Mit einer außergewöhnlichen Protestaktion hat der VdK stellvertretend für pflegende Angehörige deren oft schwierige Situation in den Mittelpunkt gestellt.

Der VdK wurde 1947 aus der Kriegsoffenbewegung gegründet. 1948 wurde auch in Sprendlingen ein Ortsverband ins Leben gerufen. Dieser hat sich im Laufe der Jahre zu einem modernen Sozialverband mit z.Zt knapp 500 Mitglieder entwickelt. Die Menschen auch in diesen schwierigen Zeiten nicht alleine zu lassen ist das Ansinnen des VdK's.

Die Mitglieder genießen einen umfassenden Sozialrechtsschutz ohne zusätzliche Kosten. Sie werden nicht nur von eigenen versierten Rechtsanwältinnen beraten, sondern auch in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten kostenlos gegenüber Behörden und vor Sozial- und Verwaltungsgerichten vertreten.

Bundesweit gehören dem Sozialverband 1,7 Millionen Mitglieder an. Aufgrund seiner starken Mitgliederzahl mischt sich der Sozialverband auf Bundes- und Landesebene in das sozialpolitische Geschehen ein, nach dem Grundsatz „Soziale Gerechtigkeit und Solidarität“

Schon 2022 hat der Verband zur einer großen Pflegekampagne „Nächstenpflege“ zu bundesweite Aktion aufgerufen (siehe Bild)

Filme von VdK-TV sind im Fernsehen bei Sport 1 in der Sendung MITEINANDER samstags um 9.30 und die Wiederholung am Dienstag um 15.30h frei empfangbar.

### Wie erreicht man uns:

Sprechstunde ist jeden Montag von 17.00 bis 18.30 Uhr in der Eisenbahnstr 9, in Sprendlingen im AWO-Haus der Begegnung. Telefonisch unter 06103 /62798

### Mail- Adresse:

ov-sprendlingen@vdk.de

### Was passiert noch bei uns:

Jeden 1. Samstag im Monat findet um 15.00 Uhr unser Info Kaffee im AWO-Haus der Begegnung, in der Eisenbahnstr. 9 in Sprendlingen statt. Hier findet ein reger Austausch über aktuelle Themen statt.

**„Gäste sind uns herzlich willkommen“**



Laura Diaz-Lambertz und Ana Perkovic  
(Foto: Hartumata Camara)

## Liebe Leserinnen und Leser,

wir möchten Ihnen gerne das Integrationsbüro der Stadt Dreieich vorstellen. Dieses besteht bereits seit 20 Jahren und wird momentan von uns, Frau Diaz-Lambertz und Frau Perkovic, geführt.

**Wir sind Ihre Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Thema Migration und Integration in Dreieich und bieten Ihnen umfangreiche Unterstützung und Beratung.**

Als Integrationsbüro arbeiten wir daran eine inklusive Gesellschaft zu fördern, in der jeder willkommen ist und sich zugehörig fühlt. Unser Angebot umfasst die Organisation und Durchführung von Sprachkursen für Erwachsene, Beratungen hinsichtlich des Spracherwerbs und allen aufenthaltsrechtlichen Fragestellungen, die Initiierung und Durchführung von Interkulturellen Projekten, die Förderung des interreligiösen Dialogs, die Vernetzung und Koordinierung von Integrationsangeboten, die interkulturelle Konfliktmediation sowie die Förderung und Beratung von Migranten-

selbstorganisationen. Auch das Projekt der Elternlotsen Dreieich, welches im Stadtteilzentrum Sprendlingen angesiedelt ist, wird vom Integrationsbüro koordiniert und beantragt.

Das Integrationsbüro organisiert zudem jedes Jahr die Interkulturellen Wochen. Diese werden bundesweit veranstaltet und fanden dieses Jahr unter dem Motto „Neue Räume“ im September und Oktober in Dreieich statt.

Durch große Beteiligung von städtischen Vereinen, Projekten und Einzelpersonen, entsteht jedes Jahr ein spannendes Programm für alle Bürgerinnen und Bürger. Eine Vielzahl interkultureller Veranstaltungen lädt zum Austausch ein und bietet die Möglichkeit, die vielfältige und bunte Stadtgesellschaft zu erleben.

Zudem wurde in diesem Jahr im Rahmen der „Feier der Interkulturellen Wochen“ zum dritten Mal der Integrationspreis Dreieich verliehen. Der Magistrat folgte dem Vorschlag des städtischen Integrationsbüros und Ausländerbeirats, den diesjährigen Preis zu teilen und ihn gemeinsam an Herr Sadegh Moazzen und Herr Heinz-Georg Stöhs zu verleihen. Sadegh Moazzen engagiert sich seit vielen Jahren in herausragender Art und Weise für die Integration von Menschen mit Migrationsgeschichte in Dreieich. Den Kern seines Engagements bildet dabei das Dreieicher Musikprojekt „Grenzenlos“, das er seit 2016 leitet. Grenzenlos ist ein Musikprojekt mit und für Menschen mit Migrationsgeschichte. Ziel ist es, über die Musik als Brückenbauer Menschen untereinander zu vernetzen und ihnen soziale Kontakte zu ermöglichen. Heinz-Georg Stöhs engagiert sich seit den frühen 70er Jahren für die verschiedenen Sorgen und Probleme von Migrantinnen und Migranten ohne Stimmrecht in der Politik. Seit der Einführung des Ausländerbeirates Dreieich im Jahre 1993 hat sich Herr Stöhs dieses Gremiums angenommen und es tatkräftig unterstützt.

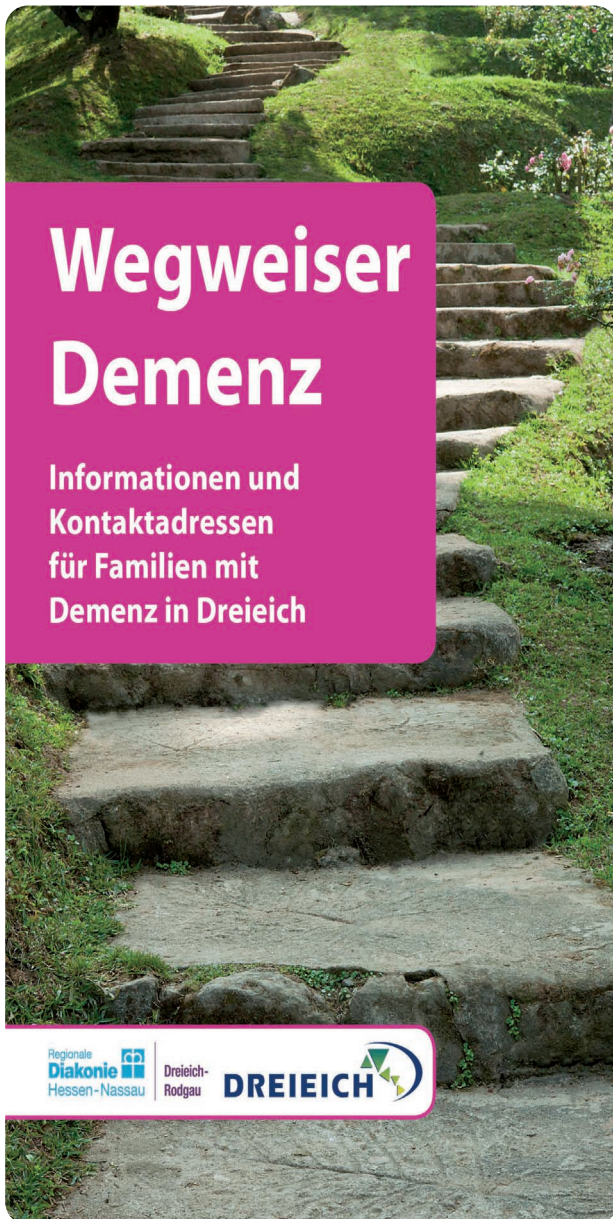
**Weitere Informationen zu unserer Arbeit, finden sie auf der Homepage der Stadt Dreieich.**

**Bei Fragen oder Anliegen erreichen sie uns unter:**

**integration@dreieich.de**  
**Frau Diaz-Lambertz**  
**Frau Ana Perkovic**

**06103 601 218**  
**06103 601 282**





## Wegweiser Demenz ist erschienen

Der neue „Wegweiser Demenz“ gibt einen schnellen und kurzen Überblick über Demenz und weist auf mögliche lokale Angebote für Familien mit Demenz hin. Außerdem werden rechtliche Fragen thematisiert und praktische Tipps aufgeführt, um Berührungspunkte im Umgang mit Menschen mit Demenz abzumildern. Im Adressteil findet sich eine Liste seriöser Informationsquellen zum Thema Demenz.

## Wegweiser Pflege – zweite Auflage liegt aus

Der „Wegweiser Pflege“ liegt ab sofort aktualisiert in zweiter Auflage vor. Die Broschüre enthält Adressen von möglichen lokalen Anbietern für die Unterstützung bei Themen rund um das Älterwerden, wie z.B. Pflege, Mobilität, Hausnotrufe, usw.

## Beide Wegweiser

liegen ab sofort kostenlos in gedruckter Form z.B. im Rathaus und im Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE aus. Weitere Informationen, die Broschüren zum Herunterladen und die in verschiedenen Sprachen übersetzte Inhaltsverzeichnisse gibt es unter:

[www.dreieich.de/wegweiser-demenz](http://www.dreieich.de/wegweiser-demenz)  
[www.dreieich.de/wegweiser-pflege](http://www.dreieich.de/wegweiser-pflege)

## Einkaufsfahren mit der Stadt Dreieich

Sie wohnen in Dreieich und sind im Rentenalter. Selbständig einkaufen zu gehen fällt Ihnen schwer und/oder Sie haben keine Hilfe beim Einkaufen. Die Stadt Dreieich bietet an, Sie jeden Freitag am Vormittag zum Einkaufen zu Rewe und Lidl in Dreieich–Dreieichenhain zu fahren.

Sie werden mit einem Kleinbus abgeholt und nach dem Einkaufen wieder nach Hause gebracht. Wenn nötig, hilft Ihnen jemand beim Hochtragen der Einkäufe – außer Getränkekästen.

## Bei Interesse und für alle weiteren Informationen melden Sie sich bitte bei:

**Sabine Auckenthaler**  
**Irene Dietz**  
**Andrea Harms**

**Tel. 06103 249**  
**Tel. 06013 248**  
**Tel. 06103 231**

# Wegweiser Pflege

Kontaktadressen  
für Dreieich



### Seniorenberatung im Rathaus Hauptstraße 45, 63303 Dreieich

#### Buchstabe A - N

Sabine Auckenthaler  
Telefon: 06103 601-249  
sabine.auckenthaler@dreieich.de

#### Buchstabe O - Z

Irene Dietz  
Telefon 06103 601-248  
irene.dietz@dreieich.de

**Wir informieren und beraten Dreieicherinnen und Dreieicher ab dem Renteneintrittsalter und/oder ihre Zu- und Angehörigen, neutral, vertraulich und kostenfrei.**

### Kontakt:

#### mit Termin:

- im Büro
- an einem neutralen Ort
- am Telefon oder über das Internet (Video)
- wenn Sie nicht mobil sind bei einem Hausbesuch

#### ohne Termin:

offene Sprechstunde im Büro im Rathaus, donnerstags von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr.

### Wir informieren Sie:

- zur Alltagsgestaltung und -bewältigung
- zu Pflege, Betreuung, Versorgung zu Hause
- zum Wohnen im Alter
- zu Kurzzeit-, Verhinderungs-, Tagespflege
- zur Finanzierung der Hilfe
- zur Grundsicherung oder zum Wohngeld
- zum Ausfüllen von Anträgen an die Pflegeversicherung
- zu den Pflegegraden oder zum Gespräch mit dem medizinischen Dienst
- zum Pflegegutachten und/oder einem Widerspruchsverfahren
- zur Unterstützung und Entlastung von versorgenden An- und Zugehörigen
- zu einer Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung
- zum Thema Demenz
- zu psychischer Erkrankung, verwaorlosten Haushalten, Sucht oder Schulden



## Erstberatung im Quartier

### In den Dreieicher Stadtteilen und Quartieren bieten wir Erstberatung an.

Vor Ort können Sie mit den Kolleginnen und Kollegen klären, welche Unterstützungsangebote es gibt, gemeinsam einen Antrag ausfüllen oder erfahren, an wen Sie sich bei weiteren Fragen wenden können.

Mehr zu den Beratungsorten und -zeiten der Erstberatung:

<https://www.dreieich.de/buergerservice/abteilungen/HES:department:12115/quartiersarbeit/>

## Schwerbehindertenberatung

### EUTB – ergänzende unabhängige Teilhabeberatung.

ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Senefelderstr. 2, 63110 Rodgau

mobil: 0151 67 78 07 40

Anmeldung und Termine:

Telefon: 0800 45 40 106 (kostenfrei)

E-Mail: [wagner.eutb@dmsg-hessen.de](mailto:wagner.eutb@dmsg-hessen.de)

<https://dmsg-hessen.de/eutb-landkreis-offenbach/>

Kostenfreie Beratung und Hilfe bei der

Antragstellung zum Schwerbehindertenrecht.

Nach Vereinbarung Beratung am Telefon und

Hausbesuche

in Dreieich: dienstags 9-10 Uhr offene Sprech-

stunde im Quartiersbüro der Stadt Dreieich,

Hainer Chaussee 53 b (barrierefreier Zugang)

### Stadt Dreieich – Förderung von Menschen mit Behinderung

Hauptstraße 45, 63303 Dreieich

Telefon: 06103 601-243

[behindertenbetreuung@dreieich.de](mailto:behindertenbetreuung@dreieich.de)

Kostenfreie Beratung zum

Schwerbehindertenrecht.

Offene Sprechstunde im Rathaus:

donnerstags 8 bis 12 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

### Sozialverband VdK

Kreisverband Offenbach-Land

Eisenbahnstraße 111, 63150 Heusenstamm

Telefon: 06104 101148

[www.vdk.de/kv-offenbach-land/](http://www.vdk.de/kv-offenbach-land/)

Mit Termin: Beratung und Vertretung für

Mitglieder zum Sozial- und Schwerbehinder-

tenrecht.

## Rentenanträge und -beratung

### Deutsche Rentenversicherung Hessen

[www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de)

E-Mail: [termin@drv-hessen.de](mailto:termin@drv-hessen.de)

Zeil 53, 60313 Frankfurt am Main

Telefon: 069 99 99 20 90

[kundenservice-in-frankfurt@drv-hessen.de](mailto:kundenservice-in-frankfurt@drv-hessen.de)

Wilhelminenstraße 34, 64285 Darmstadt

Telefon: 06151 1010956

Antragstellung und Beratung mit Termin.

Keine Rentenberatung bei der Stadt Dreieich.

## Wohnberatung

### Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau

An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich

Telefon: 06103 98 75-16 oder -25

[winkelsmuehle@diakonie-of.de](mailto:winkelsmuehle@diakonie-of.de)

[www.diakonie-of.de](http://www.diakonie-of.de)

Beratung zu demenzfreundlicher,

barrierearmer Wohnungsgestaltung;

mit Hausbesuch (Unkostenbeitrag)

## Schuldnerberatung

### Beratungszentrum West

Frankfurter Straße 70-72, 63303 Dreieich

Telefon: 06103 83368-0 oder -11

E-Mail: [bz-west@paritaet-projekt.org](mailto:bz-west@paritaet-projekt.org)

<https://diakonie-of.de/beratungszentrum-west>

## Gesetzliche Betreuung

**Wenn eine gesetzliche Betreuung für eine angehörige Person beantragt oder übernommen werden soll, stellen Sie bitte einen Antrag beim zuständigen Amtsgericht. Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer, z.B. Familienmitglieder, erhalten Unterstützung und Beratung zum Betreuungsrecht beim zuständigen Betreuungsverein.**

### Amtsgericht Langen Betreuungsgericht

Zimmerstraße 29, 63325 Langen

Tel.: 06103 59102

### DRK Kreisverband Offenbach e.V. Betreuungsverein

Raiffeisenstraße 2, 63110 Rodgau

Tel: 06016 6273-997 oder -998

[betreuungsverein@drk-of.de](mailto:betreuungsverein@drk-of.de)

### Pflegedienste

#### Ambulanter Pflegedienst 3eich GmbH

Freiherr-vom-Stein-Straße 42, 63303 Dreieich  
Tel: 06103 8025731, Mobil: 0160 6397787  
pflagedienst.3eich@yahoo.com

#### Diakoniestation-Pflegedienste Dreieich

Evangelisch kirchlicher Zweckverband  
Fichtestraße 31, 63303 Dreieich  
Tel: 06013 8047580, info@dst-dreieich.de  
www.diakoniestation-dreieich.de

#### Dignicare Pflege GmbH

Pflegedienst Dreieich  
Robert-Bosch-Str. 30, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 38 83 43  
kontakt.dreieich@dignicare.de  
www.dignicare.de

#### Mobile Hauskrankenpflege Wörner GmbH

Eisenbahnstraße 11, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 27 00 668  
mail@mobilehauskrankenpflege.de  
www.mobilehauskrankenpflege.de

#### Pflegedienst 4Jahreszeiten

Heckenweg 7 A (1. OG), 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 39 22-171  
kontakt@pflagedienst-4jahreszeiten.de  
www.pflagedienst-4jahreszeiten.de

#### Johanniter Pflegedienst Dreieich

Taunusstr. 62, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 59 96 83  
pflege.dreieich@johanniter.de  
www.johanniter.de

#### Sennis Home Care

Pflegedienst mit hauswirtschaftlichen  
Dienstleistungen  
Frankfurter Straße 149, 63263 Neu-Isenburg  
Tel. 06102 35 22 115

#### TinCa – ambulanter Pflegedienst Dreieich

Frankfurter Straße 24, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 57 36 112  
tinca.pflagedienst@gmail.com

### Soziale und hauswirtschaftliche Dienste

#### Agentur für Haushaltshilfe (\*)

Tel: 069 247471140  
kreis-offenbach@afh-he.de  
Eventuell Selbstzahlung, bitte nachfragen.

#### AlSenioS Alltags- und Senioren-Service (\*)

Stresemannring 3A, 63225 Langen  
Telefon: 06103 28 02 97  
info@alsenios.de, www.alsenios.de  
Demenzfreundliche Seniorenbegleitung,  
Entlastungsleistungen, Verhinderungspflege

#### Alltagsbegleitung & Haushaltshilfe Vita (\*)

mobil: 0178 28 15 484  
alltagsbegleitung.vita@gmail.com

#### AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.

Außenstelle Langen,  
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen  
Telefon: 06103 20 26 200  
info@awo-langen.de  
www.awo-langen.de

#### Dignicare Pflege GmbH (\*)

Pflegedienst Dreieich  
Robert-Bosch-Str. 30, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 38 83 43  
dreieich@dignicare.de  
www.dignicare.de/standorte

#### DiQ Dienste im Quartier GmbH

Rathenaustraße 32, 63067 Offenbach  
Telefon: 069 13 81 72-53 oder -54  
Kostenlose Hotline: 0800 36 60 533  
info@diq-of.de, www.diq-of.de

#### Heike Gerbig (\*)

Pappelweg 17 B, 63303 Dreieich  
Telefon Mobil: 0177 33 35 396  
Telefon Festnetz: 06103 50 41 96  
alltagsbegleiterdreieich@gmail.com  
www.alltagsbegleitung-dreieich.de

#### Hilfswerk (\*)

Telefon: 0800 0006 758, Mobil: 0172 4171712  
kontakt@hilfs-werk.de, www.hilfswerk.de

#### Home Instead (\*)

Alltagsbegleitung & Seniorenbetr. Tremel  
Frankfurter Str. 181, 63263 Neu-Isenburg  
Telefon: 06102 81 59 70  
frankfurter-sueden@homeinstead.de  
www.homeinstead.de/frankfurt-sued



## **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. (\*)**

Mobiler-Sozialer-Dienst  
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 87 100  
info.offenbach@johanniter.de  
www.juh-offenbach.de

## **Sennis Home Care (\*)**

Pflegedienst mit hausw. Dienstleistungen  
Frankfurter Straße 149  
63263 Neu-Isenburg  
Tel. 06102 35 22 115

## **Vergissmeinnicht – Betreuung & Begleitung (\*)**

Roswitha Deckmann  
Löwenstraße 2, 63128 Dietzenbach  
Telefon: 06074 89 27 14  
r.deckmann@t-online.de  
www.vergiss-mein-nicht.biz

## **Vivacus Seniorenbetreuung (\*)**

Seniorenberatung Main-Kinzig, Offenbach  
Mauergasse 23, 63500 Seligenstadt  
Telefon: 06182 96 09 007  
seligenstadt@vivacus.de u.  
gunnar.schuetz@vivacus.de  
www.vivacus.de/offenbach

## **Zjada Hauswirtschaft (\*)**

Im Brühl 140, 63329 Egelsbach  
mobil: 0173 980 33 94

**(\*) gegebenenfalls ist eine Abrechnung der Dienstleistungen über die Pflegeversicherung möglich: bitte nachfragen.**

## **Angebote für Menschen mit Demenz und Zu-/ Angehörige**

### **Angebote im Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE**

Regionale Diakonie Dreieich-Rodgau  
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 98 75–16 oder –25  
winkelsmuehle@diakonie-of.de  
www.diakonie-of.de

- **AusZeit – Gruppenangebote für Menschen mit Demenz**  
Das Angebot findet dienstags, donnerstags und freitags statt.  
Kostenbeitrag. Mit Pflegegrad über die Pflegeversicherung abzurechnen.
- **Kompaktwissen Demenz**  
jeweils ein Termin im Frühjahr und im Herbst, in Präsenz u. via zoom. Dauer: ca. 1,5 Stunden
- **Mit Kraft und Gelassenheit Angehörige mit Demenz begleiten**  
Achtsamkeitsangebot für pflegende Angehörige (von Menschen mit Demenz) Hybride Veranstaltungsreihen.  
Kostenbeitrag. Bei Einstufung ggf. über die Pflegeversicherung abzurechnen.

### **Selbsthilfegruppe – Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

Infos: Eva Helfmann (bitte vorher anrufen)  
Telefon: 06103 31 15 44  
An jedem letzten Mittwoch eines Monats ab 18.00 Uhr im Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101, 63303 Dreieich

### **AlSenioS Alltags- und Senioren-Service**

Stresemannring 3A, 63225 Langen  
Telefon: 06103 28 02 97  
info@alsenios.de  
www.alsenios.de  
Demenzfreundliche Seniorenbegleitung, Entlastungsleistungen, Verhinderungspflege. Eine Abrechnung der Dienstleistungen über die Pflegeversicherung ist möglich.

### **Familientlastender Dienst**

Diakoniestation-Pflegedienste Dreieich, Fichtestraße 31, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 80 47 580  
info@dst-dreieich.de  
www.diakoniestation-dreieich.de  
Betreuung zu Hause (nur in Dreieich)

### Gesundheitsförderung

#### **AGIL: Aktiv geht's immer leichter**

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 98 75-16 oder -25.  
winkelmuehle@diakonie-of.de  
Regelmäßige Bewegungsförderung durch  
geschulte Ehrenamtliche für Hochältere  
zu Hause. Das Angebot ist kostenfrei.

### Bürgerschaftliche Hilfen

#### **Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.**

Fahrgasse 7, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 98 50 50  
dieuhus@t-online.de  
www.dieuhus.de

#### **Nachbarschaftsnetzwerk Götzenhain**

Bürgerverein Götzenhain, Bürgertreff  
Bleiswijker Straße 2, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 83 34 670 (Anrufbeantw.)  
Gisela Westenberger u. Christiane Jaeger  
www.goetzenhain.de, donnerstags von 15.00  
Uhr bis 16.00 Uhr und nach Vereinbarung.

#### **Besuchsdienst „RaBeZeit“**

Der ehrenamtliche Besuchsdienst richtet sich an  
ältere Menschen, unabhängig von Nationalität,  
Religionszugehörigkeit oder Status, die zurück-  
gezogen leben und sich über regelmäßigen  
Besuch freuen würden. Die Ehrenamtlichen  
schenken ihre Zeit und ein offenes Ohr.

Falls Sie gerne besucht werden möchten oder  
ehrenamtliche Besuche übernehmen könnten,  
dann wenden Sie sich bitte an:

#### **Familienzentrum Bunte Kirche**

Hegelstraße 91, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 99 57 310  
familienzentrum@buntekirche.de

und/oder

#### **Stadtteilzentrum**

Hirschsprung-Breitensee  
Hegelstraße 101, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 48 80 140  
stadtteilzentrum@dreieich.de

### Menü-Bringdienste

#### **AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.**

Außenstelle Langen,  
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen  
Telefon: 06103 202 62 00  
info@awo-langen.de  
www.awo-langen.de

#### **Hilfe für ältere Bürger e.V.**

Hirtengasse 15, 63263 Neu-Isenburg  
Telefon: 06102 23 320,  
info@aeltere-buerger-neu-isenburg.de  
www.aeltere-buerger-neu-isenburg.de

#### **Johanniter Haus Dietrichsroth**

Essen auf Rädern  
Taunusstraße 54, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 9806-136  
info-jhd@jose.johanniter.de  
www.johanniter.de

#### **Leibgericht**

Essen auf Rädern, Tel: 06159 717828,  
www.bestellung-leibgericht.biz

#### **Malteser-Hilfsdienst**

Telefon: 06104 40 67 918  
menseservice.obertshausen@malteser.org  
www.malteser-offenbach.de

**Bei örtlichen Gaststätten, Lebensmittel-  
geschäften oder im Internet finden Sie  
weitere Anbieter, die Ihnen Lebensmittel  
und Essen nach Hause liefern können.**

### Hausnotruf-Systeme

#### **Arbeiter-Samariter-Bund**

Telefon: 069 985 44 40  
www.hausnotruf.asb-hessen.de

#### **AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.**

Außenstelle Langen,  
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen  
Telefon: 06103 20 26 200  
info@awo-langen.de  
www.awo-langen.de

#### **DRK-Kreisverband Offenbach e.V.**

Herrnstraße 57, 63065 Offenbach  
Telefon: 069 75 66 20 30  
hausnotruf@drk-of.de  
www.drk-of.de



## **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 87 10-68  
hausnotruf.offenbach@johanniter.de  
www.juh-offenbach.de

## **Malteser Hilfsdienst**

Telefon: 06104 40 67 935  
hausnotruf.obertshausen@malteser.org  
www.malteser-offenbach.de

## **Sanitätshaus Dreieich**

Hauptstraße 11, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 59 635  
www.sanitaetshaus-dreieich.de

## **Fahrdienste**

### **AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.**

Außenstelle Langen,  
Wilhelm-Leuschner-Platz 5, 63225 Langen  
Telefon: 06103 202 62 00  
info@awo-langen.de  
www.awo-langen.de

### **Fahrdienst der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.**

Ludwigstraße 36, 63067 Offenbach  
Telefon: 069 809096927  
fahrdienst@behindertenhilfe-offenbach.de  
www.bhindertenhilfe-offenbach.de

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

#### **Fahrdienst**

Borsigstraße 56, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 871088  
leitstelle.offenbach@johanniter.de  
www.juh-offenbach.de

## **Krankenfahrten**

Für die Genehmigung/Kostenübernahme einer Krankenfahrt zu einer medizinischen Untersuchung oder Behandlung wenden Sie sich bitte vorab an Ihren Arzt/Ärztin und Ihre Krankenkasse.

Dort erfahren Sie auch welche Fahrdienste für Ihre Krankenkasse zugelassen sind!

## **Kurzzeit-, Tages-, Langzeitpflege und Demenzwohngemeinschaft**

Nachfolgend haben wir die Pflegeeinrichtungen aus Dreieich, Langen und Egelsbach aufgelistet. Weitere Adressen finden Sie unter: <https://www.pflege-navigator.de/>

### **DRK Senioren-Zentren gGmbH**

Langen und Egelsbach

- **Seniorenzentrum mit Kurzzeit- und Tagespflege**  
Frankfurter Straße 60, 63225 Langen  
Telefon: 06103 91 470  
empfang.szl@drk-of.de  
www.drk-of.de
- **Seniorenzentrum mit Kurzzeitpflege**  
Lutherstr. 14-16, 63329 Egelsbach  
Telefon: 06103 20 22 13-0  
info.szegelsbach@drk-of.de  
www.drk-of.de

### **Johanniter – Haus Dietrichsroth**

Altenpflegeheim mit Kurzzeit- und Tagespflege  
Taunusstraße 54, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 98 060  
info-jhd@jose.johanniter.de  
www.johanniter.de/senioren/dreieich

### **Korian Seniorenzentrum Ahornhof GmbH**

Seniorenzentrum mit Kurzzeitpflege  
Darmstädter Straße 21 - 25, 63225 Langen  
Telefon: 06103 30 11 70  
ahornhof@korian.de  
www.korian.de

### **Korian Seniorenzentrum Ulmenhof GmbH**

Seniorenzentrum mit Kurzzeitpflege  
Ulmenstraße 35, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 70 65 60  
ulmenhof@korian.de  
www.korian.de

### **Kursana Domizil Dreieich**

Pflegeheim mit Kurzzeitpflege  
Eisenbahnstraße 172, 63303 Dreieich  
Telefon: 06103 73 23 90  
Kursana-dreieich@dusmann.de  
www.kursana.de

### **Wohn- und Lebensgemeinschaft für Menschen mit Demenz – Ginkgo-Haus Langen**

Demenz Forum Darmstadt e.V.  
Heinheimerstraße 41, 64289 Darmstadt  
Telefon: 06151 96 79 96  
www.demenzforum-darmstadt.de

### Seelsorge

#### Seelsorgliches Gespräch

Sprechen Sie gern Ihre Pfarrerin/Ihren Pfarrer bzw. die hauptamtlich Mitarbeitenden Ihrer Gemeinde an. Oder Sie wenden sich an die Gemeindeferentin:

#### Judith Pfau, Seniorensorge

Kontakt: Telefon 06154 60 85 66  
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de

**Veranstaltungen und Gruppenangebote zu  
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und  
weitere Themen finden mehrfach im Jahr statt.**

### Hospiz- und Palliativ-Dienste

#### Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau  
Telefon: 06106 8710-25  
hospiz.offenbach@johanniter.de  
www.johanniter.de/offenbach

#### Hospizgruppe Langen

Alter Weg 8, 63225 Langen  
Telefon: 0172 95 85 853  
langen@igsl-hospiz.de  
www.hospizgruppe-langen.de

#### Ambulantes Palliativteam Offenbach am Sana-Klinikum Offenbach mit Standort Rödermark, Sana-Klinikum

Starkenburgring 66, 63069 Offenbach  
Telefon: 069 84 05-46 73,  
von 8:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
palliativteam-sof@sana.d

### Trauerbegleitung

#### Trauerseelsorge

Evangelische Kirche Hessen u. Nassau  
Tabitha Oehler  
Telefon: 06150 15 182  
www.trauerseelsorge.de  
Freizeitangebote, Gruppenangebote und  
Einzelgespräche in Weiterstadt

#### Telefonseelsorge

Telefon: 0800 111 0 111 und 0800 111 0 222  
<https://www.telefonseelsorge.de/>  
<https://online.telefonseelsorge.de/>  
in Krisensituationen: Telefongespräche,  
Onlineseelsorge, per App und  
Vor Ort-Beratung:  
Eschenheimer Anlage 21, 60318 Frankfurt  
Telefon: 069 15 01 108

#### Seniorensorge Judith Pfau

Telefon: 06154 60 85 66  
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de  
Gespräche und Gruppenangebote in Dreieich  
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de

#### Johanniter

Telefon: 06106 87 10-25  
Hospiz.offenbach@johanniter.de  
www.johanniter.de/offenbach  
Spaziergänge u. Einzelgespräche in Dreieich,  
Gruppenangebote, Trauercafé in Rodgau.

#### Trauerspaziergang der Johanniter

Felicitas Väth  
mobil: 0173 70 55 075  
felicitas.vaeth@johanniter.de  
am 3. Sonntag eines Monats, 15-16 Uhr  
Treffpunkt: Winkelsmühle,  
An der Winkelsmühle 5, Dreieich

#### Trauer-Café

Friederike Geppert  
Telefon: 06103 98 86 906  
Christel Grimm  
mobil: 0172 95 85 853  
Friederike.geppert@ekhn.de  
Gesprächsangebot, gerahmt von Gedichten  
und Geschichten und gemeinsamem  
Kaffeetrinken in Langen

#### AGUS (für Angehörige um Suizid)

mobil: 0176 60 27 06 83  
darmstadt@agus-selbsthilfe.de  
www.agus-selbsthilfe.de

#### Trauernde Eltern und Kinder Rhein-Main

Telefon: 06131 61 72 658  
www.Eltern-kinder-trauer.de  
Gruppentreffen und Gespräche in Mainz





(Foto: privat)

## Ausflug ins Pompejanum in Aschaffenburg

### „Wünsch Dir was“ Aktion von OP und Bürgerstiftung Dreieich

Die Ehrenamtlichen des Bürgervereins Götzenhain führen am 21.9.2023 zu einem Ausflug nach Aschaffenburg ins Pompejanum. Das Ziel war eine Ergänzung zur Fahrt auf die Saalburg im Vorjahr.

Hilfsbereit und umsichtig begleitet von Ulrich Berendt von der Bürgerstiftung Dreieich und Heinz-Georg Stöhs von der AWO erhielten wir eine kundige Führung vor Ort mit anschließender Stärkung im Restaurant Schloss Schönbusch samt kleinem Spaziergang im angrenzenden Park.

Eine rundum gelungene Freude bei freundlichem Wetter, die den Teilnehmerinnen geschenkt wurde. Dafür danken wir nicht nur der OP und der Bürgerstiftung sondern vor allem auch den Spenderinnen und Spendern, die diese Aktion großzügig unterstützten.



**BÜRGER**  
**STIFTUNG**  
**DREIEICH**

## Dreieicher Vereine und Initiativen suchen engagierte, ehrenamtliche Mitarbeitende:

### Arbeiterwohlfahrt Dreieich e.V.

AWO-Haus der Begegnung  
Eisenbahnstraße 9, Sprendlingen  
Mitarbeitende in der Seniorenarbeit gesucht.  
Heinz-Georg Stöhs, Tel: 06103 7019358  
Büro: 0157 58159338. buero@awo-dreieich.de  
www.awo-dreieich.de

### Artgerecht Tierschutz e.V.

Ehrenamtliche Helfer und Pflegestellen gesucht.  
Alpenstraße 5a. Infos unter Tel: 06103 9887643  
info@artgerecht-tierschutz.com  
www.artgerecht-tierschutz.com

### Behindertenhilfe Dreieich

Förderverein Behindertenhilfe Dreieich e.V.  
info: Heidi Schäfer, Tel.: 06103 68768  
foerderverein-bhd@gmx.de

### Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.

Wir suchen für die Unterstützung von Kindern an Dreieicher Grundschulen  
Lern-/Lesepatinnen und -paten.  
Auskunft unter Büro-Telefon: 06103 985050  
dieuhus@t-online.de

### Bürgerhilfe Dreieich e.V.

Mit Spenden ermöglichen wir den Bewohnerinnen und Bewohnern im Alten- und Pflegeheim Johanniter-Haus Dietrichsroth, durch Ausflüge, z.B. Planwagenfahrten, Zoo-Palmen-garten-Restaurant-Besuche, sowie lebenserleichternde Anschaffungen, einen schönen und erlebnisreichen Lebensabend.  
Weitere Informationen:  
1. Vorsitzende Maritta Sauer,  
Tel: 0160 98044100  
info@buengerhilfe-Dreieich.de  
maritta@sauer-entertainment.de  
Homepage: www.buengerhilfe-dreieich.de

### Bürgerstiftung Dreieich

(rechtsfähige Stiftung des bürgerlichen Rechts)  
Wir sind eine Anlaufstelle für alle Bürger/innen, die sich in der Jugend- und Altenhilfe engagieren möchten. Neben diversen Projekten für Jung und Alt, gibt es seit vielen Jahren immer zum Jahresende das gemeinsame Projekt „Wünsch Dir was“ mit der Offenbach-Post.  
Über Ihre Ideen, Mitarbeit oder auch Spenden, würden wir uns sehr freuen.  
Kontakt: Dr. Heidi Soboll, Tel: 0172 3156993  
maill@buengerstiftung-dreieich.de  
www.buengerstiftung-dreieich.de

### Bürgerverein Buchschlag

Postfach 20 13 03, 63272 Dreieich  
Kontakt: info@buergerverein-buchschlag.de  
Karten für Veranstaltungen zur Zeit nur über Bürgerhaus Sprendlingen, Tel.: 06103 60000

### Bürgerverein Götzenhain e.V.

Nachbarschaftsnetzwerk Götzenhain  
Bürgertreff, Bleiswijker Straße 2  
Nach Vereinbarung. Kontakt:  
Telefon: 06103 8334670 (Anrufbeantw.)  
Christiane Jaeger und Gabriele Brandner.  
www.goetzenhain.de

### Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau

Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich  
Es gibt vielfältige Betätigungsmöglichkeiten für engagierte Bürgerinnen und Bürger.  
Sowohl in Projekten z.B. JoSCH oder in der Wohnberatung als auch in den AusZeit-Gruppen für Menschen mit Demenz und im Familienzentrum ist freiwilliges Engagement immer willkommen.  
Wir sind auf der Suche nach einem Fahrdienst!  
Kontakt: Tel: 06103 9875-16 oder 25  
winkelsmuehle@diakonie-of.de  
www.diakonie-of.de

### Dreieich-Museum

Fahrgasse 52, Dreieichenhain sucht ehrenamtliche Mitarbeitende beim Auf- und Abbau von Ausstellungen sowie als Besucheraufsicht während der Öffnungszeiten des Museums  
Kontakt: Corinna Molitor M.A.  
Museumsleitung, Tel: 06103 84914  
corinna.molitor@dreieich-museum.de  
oder Geschichts- und Heimatverein  
Dreieichenhain (GHV) Tel: 06103 8049640  
www.dreieich-museum.de

### Elternlotsen Dreieich

Ehrenamtliches Engagement für ein friedliches Miteinander von Menschen verschiedener Herkunftsländer, Kulturen und Religionen.  
Ansprechpartnerinnen:  
Veronika Martin,  
Familienzentrum Bunte Kirche.  
Tel: 06103 9957310,  
kontakt@elternlotsen-dreieich.de  
Integrationsbüro Stadt Dreieich  
Laura Diaz-Lambertz,  
Tel: 06103 601-218  
integration@dreieich.de



## Förderverein zu Gunsten der Bewohner im Alten- und Pflegeheim.

Johanniter-Haus Dietrichsroth  
Tanusstraße 54. Bürgerhilfe Dreieich.  
Sprechstunde donnerstags: 16.00 - 18.00 Uhr  
Maritta Sauer, Tel.: 0160 98044100  
maritta@sauer-entertainment.de  
www.buergerhilfe-dreieich.de

## Hayner Weiber e.V.

Unterstützung von kulturellen und sozialen Projekten in der Region, durch die jährlich stattfindenden Veranstaltungen: Weiberkerb am Obertor zu Pfingsten und Töpfermarkt im Burggelände, am letzten Sonntag im September. Ausführliche Informationen siehe Homepage.: [www.haynerweiber.de](http://www.haynerweiber.de)  
Kontakt: [info@haynerweiber.de](mailto:info@haynerweiber.de)  
Postfach 40 11 72, 63276 Dreieich

## Lions-Club Dreieich

Unterstützung von gemeinnützigen und sozialen Projekten  
Info: Steffen Arta, Tel.: 0170 5778070  
[steffenarta@gmx.de](mailto:steffenarta@gmx.de)

## Rotary-Club Dreieich-Offenbach

Unterstützung von gemeinnützigen und sozialen Projekten  
Info: Bettina Carr-Allinson, Tel.: 069 15618059  
[bettina.carr-allinson@bcalaw.net](mailto:bettina.carr-allinson@bcalaw.net)

## Verkehrsverein Dreieich e.V.

Kontakt: 1.Vorsitzender Rainer Otto Wolf  
Poststraße 4, 63303 Dreieich  
Tel: 06103 3726546, [r.o.wolf@web.de](mailto:r.o.wolf@web.de)



### Noch ein besonderer Hinweis:

#### Vereinsarbeit Sport-Kultur-Betreuung

Die hier aufgeführten Dreieicher Vereine und gemeinnützigen Institutionen, suchen zu jeder Zeit ehrenamtliche Mitarbeitende. Bei Interesse wenden Sie sich ohne Scheu an einen Verein Ihrer Wahl. Siehe auch Angebote hier im Heft.

Weiterhin ist dieses Heft kein Veranstaltungskalender. Beachten Sie daher die Sonderbroschüren der Vereine und Institutionen, sowie Mitteilungen in der Presse!

## STÄDT. CLUBS U. EINRICHTUNGEN

Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren wollen zur Unterstützung gesucht. Beachten Sie bitte auch die Angebote und Termine auf den Sonderseiten und auf den nachfolgenden Seiten in den entsprechenden Rubriken!

## MEHRGENERATIONENHAUS „RABE“

Stadtteilzentrum Hirschsprung-Breitensee  
Das Mehrgenerationenhaus RaBe (Raum der Begegnung) ist ein Ort für Jung und Alt, der von allen selbst aktiv mit Leben gefüllt und mitgestaltet werden kann. Ehrenamtliches Engagement ist hier in vielfältiger Weise möglich!  
Infos und Kontaktdaten unter:  
Tel.: 06103 4880140  
[stadtteilzentrum@dreieich.de](mailto:stadtteilzentrum@dreieich.de)  
[www.rabe-dreieich.de](http://www.rabe-dreieich.de)

## HAUS FALLTORWEG

Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
Auskünfte und Ansprechpartner:  
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979  
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650  
Heinz Mahr, Tel: 06106 778155  
[www.dreieich.de/vv/personen](http://www.dreieich.de/vv/personen)

## SENIORENCLUB EISENBAHNSTR.

Irene Hoidn, Tel: 06103 63570  
Christa Kronwitter, Tel: 06103 995826

## SENIORENCLUB ZEPPELINSTR.

Ursula Seipl, Tel: 06103 66418  
Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

## SENIOREN-TANZKREIS

Angelika Sachse, Tel: 06166 241

## LITERATURKREIS GÖTZENHAIN

Ulrike Glück-Löwenstein, Tel: 06103 23463

## GESELLSCHAFTSTANZKREIS

Brigitte Hunkel, Tel: 06103 81713

## RENTNERCLUB OFFENTHAL

Hanne Pichler, Tel: 06159 4089954

## SENIORENCLUB FROHER FREITAG

Andrea Harms, Tel: 06103 601-231  
Waltraud Bebert, Tel: 06103 81163

## SENIOREN-SKATCLUB 93 NO SMOKING

Klaus Durniok, Tel: 0171 4007239  
Walter Eckert, Tel: 06103 65951

## Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE



### Ort der Begegnung

Das Familienzentrum in der schön gelegenen Winkelmühle in Dreieichenhain ist Treffpunkt für die unterschiedlichsten generationsübergreifenden Angebote aus den Bereichen Bildung, Kunst und Kultur, Musik und Gesang, Gesundheit und Bewegung und bietet viele Möglichkeiten für Freiwilliges Engagement.

Im Rahmen von Kursen, Gruppen, Schulungen, Einzelveranstaltungen und Themenreihen treffen sich hier interessierte Menschen um miteinander ins Gespräch zu kommen, sich zu informieren und ihre Freizeit zu gestalten.

Alle Angebote entnehmen Sie bitte dem aktuellen Monatsprogramm. Schnuppertermine sind jederzeit möglich, sprechen Sie uns gerne an.

Auch über neue Angebote freuen wir uns sehr. Kommen Sie mit Ihren Ideen, Ihrem Talent oder Ihrem Herzensthema auf uns zu. Ein Schwerpunkt-Thema unserer Arbeit sind Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

**AusZeit Gruppen für Menschen mit Demenz**, begleitet von freiwillig Engagierten  
Termine: DI 14.00 bis 17.00 Uhr, DO 10.00 bis 13.00 Uhr, FR 10.00 bis 13.00 Uhr

**Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Termine: 2. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr mit Eva Helfmann, parallel zur AusZeit

**„Kompaktwissen Demenz“** auch online via ZOOM, 2 x jährlich. Termine auf Anfrage

Kontakt-Telefon: 06103 9875-16 oder 06103 9857-25

E-Mail: [winkelmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de](mailto:winkelmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de)

Wir sind gerne für Sie da!





## Was haben Bälle, Bäume, Tannenzapfen und Fingerübungen mit unserem Gedächtnis zu tun?



**In Bewegung lassen sich unsere „grauen Zellen“ besonders gut trainieren. Geschieht dies an der frischen Luft, so kommt noch ein positiver Effekt hinzu.**



**Am 3. Donnerstag jeden Monats lädt das Mehrgenerationenhaus RaBe von 10 bis 11.30 Uhr zu einem geführten Gedächtnis-spaziergang in der Gruppe mit maximal 12 Teilnehmenden ein.**

Gemeinsam mit anderen den ca. 2,5 km langen Weg durch die Natur zu laufen und dabei mit viel Spaß verschiedene Aufgaben zu lösen, wird für alle zu einem schönen ca. 75- bis 90-minütigen Erlebnis. Treffpunkt ist jeweils um 10 Uhr am Stadtteilzentrum.



Eine Anmeldung unter 06103 4880140 vorab ist erforderlich. Auf an das Wetter angepasste Kleidung und Schuhe ist zu achten und bei Bedarf ein Getränk mitzubringen. Bei Regen muss der Spaziergang leider ausfallen. Ansonsten gilt das Motto:

**„Denk und lauf dich fit, Schritt für Schritt“,**

denn Gedächtnistraining an der frischen Luft und gemeinsam mit anderen macht Spaß aktiviert die Gehirnzellen und ist effektiv.

(Fotos: privat)



### **Alt werden ist nichts für Feiglinge**

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich  
Begleitet von Sophie Mühlbauer.

Jeden dritten Donnerstag im Monat von  
15.00 bis 16.30 Uhr.

Kostenfrei

Kontakt Telefon: 06103 9875-16 oder 25  
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de

### **Bibelgespräche**

Evang. method. Kirche, Poststr. 26  
Sprendlingen, donnerstags, 15.00 Uhr  
Pastor Mihal Hrcan, Tel. 06103 69330  
mihal.hrcan@emk.de

kostenfrei

### **Bücherei**

#### **der Evang. Versöhnungsgemeinde**

Buchschatz-Sprendlingen, Hegelstr. 91  
donnerstags, 16.00 bis 18.00 Uhr  
kostenfrei

### **Computer-Kurse für Anfänger**

#### **Internet - Workshop**

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.  
Dreieichenhain, Fahrgasse 7  
Termine erfragen. dieuhus@t-online.de  
Kostenbeitrag

### **Computer-Treff**

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.  
Dreieichenhain, Fahrgasse 7,  
dienstags, 14.00 bis 16.00 Uhr  
Tel: 06103 985050  
dieuhus@t-online.de  
Kostenbeitrag

### **Familienforscher-Treffen**

Haus Falltorweg. Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
Vorträge, Gespräche, Diskussionen  
und Informationen  
jeden 3. Donnerstags im Monat ab 15.00 Uhr.  
Anfragen und Anmeldung unter  
familienforscher.dreieich@arcor.de

### **Film-Cafe in der Gut Stub**

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.  
Dreieichenhain, Fahrgasse 7  
Jeden letzten Mittwoch im, Mai, Februar,  
September und November.  
Büro Tel: 06103 985050,  
dieuhus@t-online.de, kostenfrei

### **Film-und Video-Club**

Haus Falltorweg. Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
An jedem 1. und 3. Donnerstag um 19.00 Uhr  
Herr Orth, Tel: 06103 86645

### **Fremdsprachenangebote vhs Dreieich**

Frankfurter Str.160-166. Dreieich  
Arabisch, Chinesisch, Englisch, Französisch,  
Italienisch, Japanisch, Koreanisch, Kroatisch,  
Polnisch, Schweisch, Spanisch, Türkisch.  
An verschiedenen Wochentagen,  
auf verschiedenen Niveaustufen.  
Kostenbeitrag. Info-Tel: 0610 3131-1313  
www.vhs-kreis-offenbach.de

### **Freunde Sprendlingens**

Verein für Heimatkunde e.V.  
Veranstaltungstermine erfragen unter  
Tel: 06103 67238 oder unter E-Mail:  
info@freunde-sprendlingens.de  
www.freunde-sprendlingens.de  
ggf. Kostenbeitrag

### **Gebärdensprache deutsch**

Vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166  
Montags von 18.00 bis 21.00 Uhr.  
Anmeldung erforderlich. Kostenbeitrag.  
Tel: 0610 3131-1313  
www.vhs-kreis-offenbach.de

### **Gedichtspost**

Info: Dieter Steinlehner  
Tel: 06103 9888126  
Pappadonald@web.de

### **Geschichts-und Heimatverein e.V. Dreieichenhain,**

Fahrgasse 52, Tel: 06103 8049640  
Angebote und Veranstaltungen unter:  
www.dreieich-museum.de  
kontakt@burg-hayn.de

### **Geschichtsverein Buchschlag e.V.**

Buchschlager Allee 8, 63303 Dreieich  
Info-Tel: 06103 4875926  
geschichtsverein-buchschlag@gmx.de  
www.geschichtsverein-buchschlag.de

### **Italienisch**

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich  
Mittwoch, 10.00 bis 12.00 Uhr,  
Freitag, 10.00 bis 12.00 Uhr.  
Kostenbeitrag.  
Kontakt Telefon: 06103 9875-16 oder -25  
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de

**Jam Session - Offene Bühne für Musiker**

Vereinsheim FC Offenthal  
An der Sandkaut  
jeden 1. Mittwoch im Monat,  
Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr  
Kulturverein Dreieich e.V.  
Arnold Holz, 06074 68139  
kulturvereindreieich@t-online.de  
kostenfrei

**Kochkurse Vhs Dreieich**

Zu verschiedenen Themen  
Frankfurter Str. 160-166, Dreieich.  
In der Regel donnerstags, ab 17:30 Uhr.  
Begrenzte Plätze. Voranmeldung notwendig.  
Kostenbeitrag. Info-Tel: 0610 3131-1313.  
www.vhs-kreis-offenbach.de

**Konzert- und Theaterbesuche**

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.  
Dreieichenhain, Fahrgasse 7  
Termine erfragen, Anmeldung erforderlich  
Tel: 06103 985050, dieuhus@t-online.de  
Kostenbeitrag

**Kulturverein Dreieich e.V.**

Info: Arnold Holz  
Mainzer Straße 39, 63303 Dreieich,  
Tel.: 06074 68139  
kulturvereindreieich@t-online.de

**Lesekreis in der Winkelsmühle**

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich  
Jeden letzten Dienstag im Monat 14.30 Uhr  
Telefon: 06103 9875-16 oder -25  
Fahrdienst nicht möglich!  
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de

**Lesungen im Haus Falltorweg**

Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
2 x im Monat, dienstags von 15.00 bis  
17.00 Uhr, abwechselnd mit Frau Hille,  
Herrn Nyga und Herrn Hofmann.  
Leseangebote der kleinen Haus Bibliothek.  
Geöffnet bei allen Veranstaltungen.  
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979  
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

**Literaturkreis Götzenhain (städt.)**

Bürgertreff, Bleiswijker Straße 2  
2 x im Monat, donnerstags  
von 15.00 bis 17.00 Uhr.  
Ulrike Glück-Löwenstein, Tel: 06103 23463  
Kostenfrei

**Literaturkreis bei den Uhus**

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.  
Dreieichenhain, Fahrgasse 7  
Jeden dritten Mittwoch im Monat  
um 15.00 Uhr,  
Leitung: Irene Rehwald  
Tel: 06103 985050  
dieuhus@t-online.de. kostenfrei

**Mehrgenerationenhaus „RaBe“**

Raum der Begegnung  
Ein buntes Programm mit und für alle  
Generationen. Hegelstraße 91 - 105  
Tel: 06103 4880140  
stadtteilzentrum@dreieich.de  
Familienzentrum Bunte Kirche  
Hegelstraße 91, Tel: 06103 9957310  
familienzentrum@buntekirche.de  
Programm unter: www.rabe-dreieich.de

**Musikschule Dreieich**

HLL-Campus, Frankfurter Straße 160-166  
Info: Martin Winkler, Tel.: 06103 3131-1616  
buero@kulturcampus-dreieich.de

**Musik und ihre Komponisten**

Haus Falltorweg. Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
1 x monatlich, dienstags von 15.00 bis  
17.00 Uhr, vorgestellt von Herrn Vogelgesang.  
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979  
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

**Plenum im Bürgertreff**

Bleiswijker Straße 2, Götzenhain  
Bürgerverein Götzenhain e.V.  
Jeweils am 3. Mittwoch eines Monats um  
19.00 Uhr findet bei Bedarf eine öffentliche  
Sitzung des Bürgervereins statt.  
Gesonderte Ankündigungen im Aushang  
und Internet beachten: www.goetzenhain.de

**Umgang mit dem Smartphone Vhs Dreieich**

Frankfurter Str. 160-166, Dreieich  
PC-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene.  
Office-Kurse auch für den Heimgebrauch  
oder im Verein.  
An verschiedenen Wochentagen.  
Kostenbeitrag.  
Tel: 0610 3131-1313,  
www.vhs-kreis-offenbach.de

**Umgang mit dem Smartphone**

Haus Falltorweg. Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
Kurse auf Nachfrage.  
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

### Unter einem Dach

Initiative „Gemeinschaftliches Wohnen Dreieich e.V. Nicht allein und nicht ins Heim. Einbringen in solidarische Hausgemeinschaft. Buchwaldstraße 14, Dreieich-Buchsschlag  
Kontakt: Brigitte Günther, Tel.: 06103 8314366  
Mail: brigitte.guenther@arcor.de, oder Michael Meyer, Tel.: 0152 08687251  
www.unter-einem-dach-dreieich.de

### Wir machen Musik (Musiker treffen Musiker)

Bürgerverein Götzenhain, Bleiswijker Str.2  
Es ist kein Unterrichtskurs, sondern ein gemeinsames musizieren mit Ihren eigenen Instrumenten und Vorlieben, wie z.B. Schlager, Volksmusik, Rock, Pop, Klassik, Jazz usw. Infos erteilt Christiane Jaeger, Tel.: 06103 8334670, oder E-Mail: bvgoetzenhain@t-online.de

### Stadtbücherei Dreieich

Tel: 06103 601-165  
stadtbuecherei@dreieich.de  
Internet: www.stadtbuecherei-dreieich.de

#### Kontaktdaten und Öffnungszeiten der Stadtteilbüchereien nachfolgend:

#### Hauptstelle Sprendlingen

Fichtestr. 50 A (am Bürgerhaus)  
Tel: 06103 601-165  
Montag, Dienstag und Donnerstag:  
14.00 bis 18.00 Uhr  
Mittwoch: 10.00 bis 14.00 Uhr  
Freitag: 14.00 bis 20.00 Uhr

#### Dreieichenhain, Fahrgasse 28

Stadtteilbücherei  
Montag: 16.00 bis 19.00 Uhr  
Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr  
Freitag: 15.00 bis 18.00 Uhr  
Tel: 06103 985085

#### Götzenhain, Ringwaldstr. 13 A

Schul- und Stadtteilbücherei.  
Dienstag: 16.00 bis 19.00 Uhr  
Donnerstag: 9.00 bis 12.00 Uhr  
Freitag: 15.00 bis 18.00 Uhr  
Tel: 06103 985087

#### Offenthal, An der Pfaffenwiese 4

Schul- und Stadtteilbücherei  
Montag: 16.00 bis 19.00 Uhr  
Mittwoch: 9.00 bis 12.00 Uhr  
Donnerstag: 15.00 bis 18.00 Uhr  
Tel: 06074 3014073

#### Selbstlernzentrum im HLL

Stadtteilbücherei im Haus des Lebenslangen Lernens.  
Sprendlingen, Frankfurter Str. 160-166  
Montag, Mittwoch und Freitag:  
14.00 bis 16.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag:  
14.00 bis 20.00 Uhr  
Tel: 06103 31312104  
mhein@hll-dreieich.de  
www.hll-dreieich.de

#### Weibelfeldschule, Am Trauben 17

Schul- und Stadtteilbücherei.  
Montag, Dienstag und Mittwoch:  
13.00 bis 17.00 Uhr  
Donnerstag: 12.00 bis 15.00 Uhr  
Freitag: 10.00 bis 15.00 Uhr  
Tel: 06103 961856  
l.hein@weibelfeldschule.de



## Ausflüge für Senioren

Evang. Versöhnungsgem. Buchschlag - Sprendlingen, Hegelstr. 91  
Termine erfragen, Tel: 06103 34262  
Kostenbeitrag

## Ausflüge für Senioren mit der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1  
Termine erfragen !  
Vereinsbüro: 06103 8331690  
info@stg1848.de, www.stg1848.de  
Vereinsbeitrag

## Ausflüge und Wanderungen

Naturfreunde Dreieich-Sprendlingen e.V.  
Treffpunkt: Naturfreundehaus,  
An der Lettkaut 34, Sprendlingen  
Termine erfragen:  
Tel: 06103 373479, Wilhelm Scondo  
info@naturfreunde-sprendlingen.de  
Homepage: www.naturfreunde-sprendlingen.de

## Besichtigungsfahrten mit den Uhus

Bürger-Aktive Die Uhus e.V.  
Dreieichenhain, Fahrgasse 7  
Termine bitte der Presse entnehmen  
oder im Büro erfragen ! Tel: 06103 985050  
dieuhus@t-online.de, Kostenbeitrag

## Feierabend-Radtouren mit dem ADFC

Treffpunkt Lindenplatz, Sprendlingen, immer freitags, abwechselnd um 18.30 und 19.00 Uhr von April bis September.  
Gemütliche Touren in die nähere Umgebung zwischen 20 und 30 km.  
Vorzugsweise wird auf Wald- und Wirtschaftswegen gefahren. Rast unterwegs in einer Gaststätte.  
Intakte Fahrradbeleuchtung ist Pflicht.  
Info bei Jörg Roggenbuck, Tel. 0160 91253791  
www.adfc-dreieich.de  
Kostenfrei

## Seniorenfreizeit der AWO

Termin erfragen, Anmeldung erforderlich  
Heinz-Georg Stöhs, Tel: 0157 58159338  
buero@awo-dreieich.de  
www.awo-dreieich.de, Kostenbeitrag

## Tagesausflüge innerhalb Hessens

Haus Falltorweg. Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
Einmal monatlich. Info unter:  
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

## Tagesfahrt nach Bad König

in die Odenwald Therme mit der AWO.  
Jeden zweiten Donnerstag im Monat, außer in den Ferien!  
Aqua-Fit-Wassergymnastik sowie Badespaß, ca. 3-4 Std. Abfahrt 9.30 Uhr. Kerbplatz Sprendlingen. Rückfahrt ca. 15.00 Uhr.  
Anmeldung erforderlich  
Büro-Tel: 0157 58159338  
buero@awo-dreieich.de  
www.awo.dreieich.de  
Kostenbeitrag

## Wandern Natur-Kultur-Geselligkeit

Geführte monatliche Tageswanderungen und Radtouren. Termine erfragen.  
TV Dreieichenhain, Koberstädter Straße 8.  
Kontakt: Maritta und Karl-Heinz Winkel  
Tel: 06103 85678. www.tvdreieichenhain.de  
turnen@tvdreieichenhain.de

## Wandern mit dem OWK Dreieichenhain

Die Ortsgruppe Dreieichenhain wird zum 31.12.2023 aufgelöst

## Wandern mit dem OWK Sprendlingen

Großes Angebot an Tageswanderungen in drei Gruppen, von leicht bis sportlich.  
Weitere Informationen unter  
Tel: 06103 8044373  
auf der Homepage und auch in der örtlichen Presse. Kostenbeitrag.  
info@odenwaldklub-sprendlingen.com  
www.odenwaldklub-sprendlingen.com

## Wandern und Radtouren mit dem TVD

zu interessanten Zielen in der Region  
Ab TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8 Dreieichenhain.  
1 mal im Monat an einem Sonntag.  
Termine auf Anfrage.  
Karl-Heinz Winkel, Tel. 06103 85678  
wandern@tvdreieichenhain.de  
Gäste willkommen.

## TREFFPUNKT-ÜBERSICHT



### » MONTAG:

#### 1. Seniorentanzkreis

von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr  
Gemeindeaus St. Stephan

Am Wilhelmshof 15

Kontakt:

Angelika Sachse, Tel.: 06166 241

#### Senioren-Skatclub 93

„No Smoking“

von 13.30 Uhr bis Ende offen.

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a

Kontakt:

Klaus Durniok, Tel.: 0171 4007239

Walter Eckert, Tel.: 06103 65951

### » DONNERSTAG:

#### Literaturkreis Götzenhain

von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Bürgertreff Götzenhain

Bleiswijker-Straße 2

Termine siehe Sonderseite.

Kontakt:

Ulrike Glück-Löwenstein

Tel.: 06103 23463

#### Seniorenclub Eisenbahnstraße

von 15:00 Uhr bis 17.00 Uhr

Stadtwerke Dreieich

Eisenbahnstraße 140

Kontakt:

Irene Hoidn,

Tel.: 06103 63570

Christa Kronwitter,

Tel.: 06103 995826

### » DIENSTAG:

#### Gesellschaftstanzkreis

von 14:30 bis 17.00 Uhr

Bürgerhaus Clubraum 4, Fichtestr. 50

Kontakt:

Brigitte Hunkel, Tel.: 06103 81713

#### Rentnerclub Offenthal

Jeden dritten Dienstag im Monat

von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Sportcasino der Susgo Offenthal

Kontakt:

Hanne Pichler, Tel.: 06159 4089954

### » FREITAG:

#### Seniorenclub Froher Freitag

von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a

Kontakt:

Andrea Harms,

Tel.: 06103 601-231

### » MITTWOCH:

#### Seniorenclub Zeppelinstraße

von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a

Kontakt:

Ursula Seipl, Tel.: 06103 66418

Irmgard Becker, Tel.: 06103 2082915





(Foto: Privat)

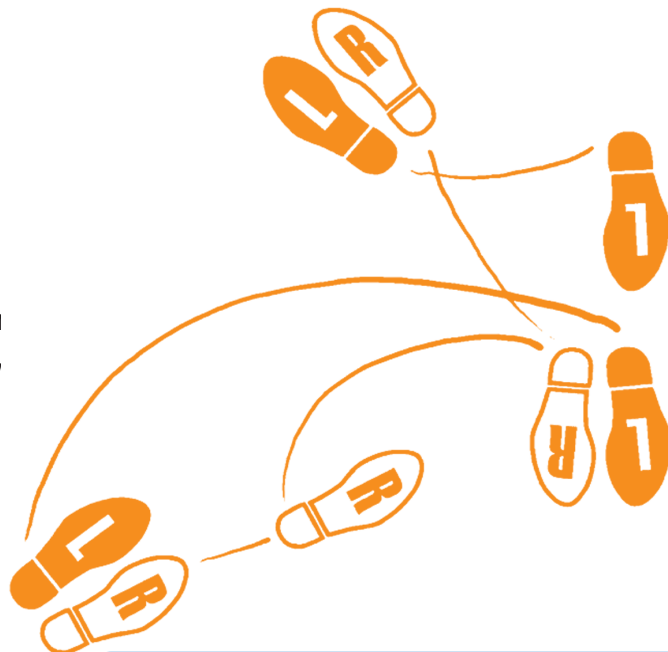
## 1. Seniorentanzkreis in Sprendlingen

Der Seniorentanzkreis der Stadt trifft sich montags im Gemeindehaus von St. Stephan, Am Wilhelmshof 15.

Es wird von 9.30 bis 11.00 Uhr getanzt. Danach gibt es eine Kaffeerunde.

Getanzt werden Tänze aus aller Welt in geselliger Form – im Kreis, in der Gasse, im Block und in anderen Formationen.

**Gäste sind für eine Schnupperstunde immer willkommen.**



**Anschrift:**

Gemeindehaus St. Stephan  
Am Wilhelmshof 15

**Termine:**

Montags von 9.30 bis 11.00 Uhr

**Ansprechpartnerin:**

Angelika Sachse, Tel: 06166-241





Skatrunde in der Begegnungsstätte

(Foto: Harald Böhm)

## Senioren-Skatclub 93 „No Smoking“

Seit 1993 gibt es in Sprendlingen den Senioren-Skatclub 93 „No Smoking“.

Treffpunkt ist jeder 2. Montag im Monat in der Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a.

Es wird nach der deutschen Skatregel Turnierskat gespielt, immer von 13.30 Uhr bis Ende offen!

Im Dezember bei der Jahresabschlussfeier werden die besten Spieler mit Pokalen und Sachpreisen geehrt.

Haben Sie schon lange nicht mehr Skat gespielt und suchen Sie Geselligkeit? Dann sind Sie in diesem Club richtig. Damen und Herren, die gern spielen, sind hier herzlich willkommen.

Nach einem Corona-Zwischentief hat sich die Teilnehmerzahl wieder deutlich erhöht. Aber wir haben noch genügend Kapazitäten frei, insbesondere für weibliche Interessenten. Mit Frauen sind wir zur Zeit mit nur einer, leider sehr dünn besetzt. Siehe Foto.

**Haben Sie keine Scheu, kommen sie einfach vorbei!**

**Anschrift:**

Sprendlingen, Begegnungsstätte,  
Zeppelinstraße 15a

**Termine:**

Jeder 2. Montag im Monat  
Ab 13.30 Uhr. Ende offen

**Ansprechpartner:**

Klaus Durniok, Tel: 0171 4007239  
Walter Eckert, Tel: 06103 65951



(Foto: Privat)

## 50 Jahre Gesellschaftstanzkreis

### „Tanzbegeisterte gesucht“ Wie verbringen Sie Ihre Freizeit?

Nach einem arbeitsreichen Leben haben Sie nunmehr im Ruhestand Zeit, sich Ihre Wünsche zu erfüllen und einem Hobby nachzugehen.

Sie tanzen gerne und möchten Ihre Tanzkünste auffrischen oder erweitern. Dann sind Sie im Kreis Gleichgesinnter herzlich willkommen, verspricht die Clubleiterin des städtischen Gesellschaftstanzkreise Brigitte Hunkel.

Unter der Leitung des Trainers Birger Holtermann, lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Standard - und Lateintänze in angepasster Figurenfolge.

Nach dem Training, ab 16.00 Uhr, gibt es in geselliger Runde noch Kaffee und Kuchen.

Außerdem starten wir einmal im Jahr zu einem Tagesausflug mit dem Bus.

Neugierig geworden?  
Schauen Sie einfach mal rein.  
Der Einstieg, vorzugsweise für Paare,  
ist jederzeit möglich.

**In diesem Jahr besteht der Gesellschaftstanzkreis bereits seit 50 Jahren**

**Tanzen macht Freude – Musik macht froh – beides hält fit!**

#### **Anschrift:**

Bürgerhaus, Clubraum 4,  
Sprendlingen, Fichtestraße 50

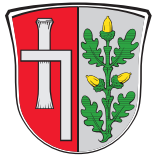
#### **Termine:**

Jeden Dienstag von 14.30 bis 17.30 Uhr

#### **Ansprechpartnerin:**

Brigitte Hunkel, Tel. 06103 81713





Fröhliches Beisammensein



bei Speis und Trank

(Fotos: privat)

## Rentnerclub Offenthal

Jeden dritten Dienstag im Monat ist unser Club-Nachmittag der sehr beliebt ist, denn das Unterhaltungsprogramm ist abwechslungsreich. Unsere Clubführung um Leiterin Hanne Pichler, lässt sich immer wieder etwas tolles einfallen, so dass nie Langeweile aufkommt!

Ohne unsere ehrenamtlichen Helfer Resi Prockl, Monika Zeiske, Gretel Bayer, Peter Pichler und Hubert Zeiske, wären wir nicht das was wir sind. Eine eingeschworene Truppe auf die sich unsere Clubleiterin immer verlassen kann!

Schnuppern Sie doch einfach mal rein und sind Sie unser Gast. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht. Fröhlichkeit und lachen gehören bei uns einfach dazu, denn ein Tag ohne Lachen ist ein verlorener Tag.

**Wir grüßen Sie herzlich und heißen Sie in unserer Mitte willkommen.**

**Anschrift:**

Sport-Casino der Susgo Offenthal

**Termine:**

jeden 3. Dienstag im Monat,  
von 15:00 bis 17:00 Uhr

**Leitung und Kontakt:**

Hanne Pichler,  
Tel: 06159 4089954





Spiele-Nachmittag in der Begegnungsstätte

(Foto: S. Becker)

## Seniorenclub Zeppelinstraße

**Der Club Zeppelinstraße existiert seit 1966 und ist somit der älteste Club in Dreieich. Ganz im Sinne der Gründer, wenn auch an die heutige Zeit angepasst.**

Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken, und den netten Gesprächen, gibt es immer ein abwechslungsreiches Programm.

Gemeinsam heitere Stunden zu erleben, sich auszutauschen, neue Eindrücke mit nach Hause zu nehmen ist das Ziel des Senioren-Clubs Zeppelinstraße.

Zu den Aktivitäten zählen Geburtstagsfeiern mit Musik und Gesang, Vorträge, Lesungen, Spiele, das allseits beliebte Bingo und etliches mehr.

**Schauen sie doch einfach mal vorbei, Sie sind herzlich Willkommen**

Vielleicht haben sie ja auch neue Ideen oder Fertigkeiten, mit dem sie das Clubleben bereichern könnten.

**Anschrift:**

Sprendlingen Begegnungsstätte  
Zeppelinstraße 15a

**Termine:**

mittwochs von 14.30 bis 16.30 Uhr.

**Ansprechpartnerinnen:**

Ursula Seipl, Tel: 06103 66418

Irmgard Becker, Tel. 0152 08485260



Besuch der Loriot-Ausstellung in Frankfurt zum 100. Geburtstag

(Foto: Privat)

## Literaturkreis Götzenhain

**Altvertraut und neu entdeckt – so gehen wir auch im neuen Jahr wieder auf literarische Abenteuerreise. Und treffen uns mitten in Götzenhain, im „Bürgertreff“ zum regen Austausch.**

Sicher kommt Ihnen das Sofa auf dem Foto bekannt vor? Zur Ausstellung „Ach was – Loriot zum 100. Geburtstag“ geht es nach Frankfurt ins Caricatura-Museum.

Toni Morrison (Rezitativ), Salman Rushdie (Don Quichotte), Olga Tokarczuk, Herbstneuerscheinungen und Deutscher Buchpreis haben uns beschäftigt.

Im neuen Jahr stehen Jubiläen von Kant, Kafka, Kästner, Kishon u.a. an – aus diesem Fundus, und aus den Feuilletons der Tagespresse schöpfen wir Ideen, Themen und Titel für unsere literarischen Nachmittage.

Ein Ausflug in eines der nahegelegenen Museen, nach Frankfurt, Darmstadt, Offenbach, Bad Homburg, ist wieder eingeplant.

**Sie diskutieren auch gerne über Bücher und ihre Autoren? Wollen Sie mit uns auf literarische Entdeckungsreise gehen?**

**Sie sind ganz herzlich eingeladen zu unseren Nachmittagen in Götzenhain, Bürgertreff, Bleiswijkerstraße 2**

**Termine 1. Halbjahr 2024:**

<b>Do, 25.01.2024</b>	<b>Do, 23.05.2024</b>
<b>Do, 08.02.2024</b>	<b>Do, 13.06.2024</b>
<b>Do, 22.02.2024</b>	<b>Do, 27.06.2024</b>
<b>Do, 14.03.2024</b>	<b>Do, 11.07.2024</b>
<b>Do, 11.04.2024</b>	<b>Do, 25.07.2024</b>
<b>Do, 25.04.2024</b>	

**Auskunft:  
Ulrike Glück-Löwenstein  
Tel: 06103 23463**







„Mit Musik geht alles besser“. Gemütliches Beisammensein in der Eisenbahnstraße

(Foto: privat)

## Seniorenclub Eisenbahnstraße

Was könnte man donnerstags Nachmittag denn unternehmen?

Kommen Sie doch einfach einmal zum Seniorenclub Eisenbahnstraße.

### Freude, Unterhaltung und Gemeinschaft in den Räumen der Stadtwerke.

Dort finden nämlich regelmäßig donnerstags zwischen 15.00 und 17.00 Uhr unsere Seniorennachmittage statt. Es gibt zuerst Kaffee und Kuchen und danach Unterhaltung. Zum festen Programm gehören in jedem Monat die Feier der Geburtstage des Vormonats mit Akkordeon und Gesang, am 2. Donnerstag das Bingo-Spiel.

Die übrigen Nachmittage verbringen wir mit heiteren oder lehrreichen Themen für Körper und Geist: Spiele und Rätsel, Gymnastik, interessante Vorträge, Ausflüge in die nähere und weitere Umgebung. Dabei achten wir immer darauf, dass das Ziel etwas zu bieten hat, unsere Teilnehmer aber nicht überfordert werden! Schließlich soll es allen Vergnügen bereiten.

Beliebt sind auch unsere Feste wie die Faschingsfeier, das Sommerfest, das Herbstfest und die Weihnachtsfeier. Für Ostern und Weihnachten wird etwas Hübsches gebastelt.

Manchmal gibt es auch eine Überraschung wie den Besuch von Schülern, die mittels elektronischer Technik in unseren Saal eine virtuelle Kegelbahn zauberten, auf der sich „richtig“ kegeln ließ!

Wer nicht mehr gut zu Fuß ist, kann sich vom Fahrdienst der Stadt Dreieich zu Hause abholen und auch wieder nach Hause bringen lassen. Unsere Mitglieder freuen sich jedes Mal auf den Nachmittag am Donnerstag in ihrem Club Eisenbahnstraße und würden aber auch gerne immer wieder einmal neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrüßen.

#### Anschrift:

Stadtwerke Sprendlingen,  
Eisenbahnstraße 140

#### Termine:

Jeden Donnerstag von 15.00 bis 17.00 Uhr

#### Clubleitung:

Irene Hoidn, Tel.: 06103-63570

Christa Kronwitter, Tel.: 06103-995826





Ein Nachmittag in der Begegnungsstätte mit Gesang und musikalischer Unterhaltung.

(Foto: Privat)

## Seniorenclub Froher Freitag

**Bei uns können Sie für ein paar Stunden den Alltag vergessen und die Seele baumeln lassen.**

Sprendlingen, Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a  
Jeden Freitag von 14.30 bis 16.30 Uhr.

Wir sind eine „große Familie“ und treffen uns alle vierzehn Tage freitags in den Clubräumen der Stadt Dreieich, zu einem gemütlichen Beisammensein.

Nach Gymnastik, Kaffee und Kuchen steht Musik auf dem Programm. Wir singen sehr gerne, vor allem Volkslieder und alte Schlager.

Auch für Geschichten, Rätsel, Spiele, Bingo und muntere Gespräche bleibt noch genügend Zeit.

Neue Clubmitglieder sind herzlich willkommen. Wir nehmen Sie gerne in unserer Mitte auf.

**Schauen Sie doch einfach mal rein, und wenn es Ihnen bei uns gefällt, dann kommen Sie wieder.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

### **Ansprechpartnerinnen:**

Andrea Harms, Tel. 06103 601 231

Waltraud Bebert, Tel. 06103 - 81163

# Hayner Weiber

## öffnen das Füllhorn – Spenden für viele Projekte



2020 Baumspende zum 50jährigen Jubiläum der AG



2018 Spende Sprudelstein an das Haus Dietrichsroth



2019 Unterstützung Zirkus Wannabe in Neu-Isenburg (Fotos: Privat)

**Die Arbeitsgemeinschaft Hayner Weiber e.V. konnte 2023 wieder viele Projekte in Dreieich und in der Region finanziell unterstützen. Fast 10.000 Euro wurden als Überschuss bei der traditionellen Weiberkerb an Pfingsten in Dreieichenhain und beim beliebten Töpfermarkt am letzten Sonntag im September im Burggarten Dreieichenhain erwirtschaftet.**

Beide Veranstaltungen wurden sehr rege besucht. „Ein herzliches Dankeschön an unsere Besucher für die Unterstützung“, so die Sprecherin des Vorstandes Christiane Dahmen- Ullmann. Wie immer wird der Reinerlös an verschiedenste Projekte gestiftet.

- Spende an die evangelische Kirchengemeinde Götzenhain für die Ausstattung des Spielplatzes Rheinstraße mit Spielgeräten für behinderte Kinder 3.000 €
- Spende an den Verein Frauen helfen Frauen Offenbach e.V. für Sitzmöbel, Außengelände des Frauenhauses in Rodgau 2.000 €
- Spende an Mehrgenerationenhaus RaBe für inklusive Kunstworkshops für Jung und Alt sowie Zuschuss zu Ausflügen für Kinder aus sozialschwachen Familien in Museen und andere Bildungseinrichtungen 1.500 €
- Spende an „Unter einem Dach – Initiative für gemeinschaftliches Wohnen Dreieich e.V.“ für die technische Ausstattung des 1.300 €
- Spende an Langener Tafel 1.000 €
- Spende an Tierheim Dreieich 500 €
- Spende an Baobab e.V. für das Senegalprojekt Schule Mont Rolland 300 €

Während der letzten 50 Jahre sind über 340.000 € von den Hayner Weibern erwirtschaftet und an ausgesuchte gemeinnützige Institutionen gespendet worden. Eine detaillierte Auflistung ist auf der Webseite: [www.haynerweiber.de](http://www.haynerweiber.de) nachzulesen.

Über 80 Frauen und zunehmend auch Männer haben sich in der Arbeitsgemeinschaft Hayner Weiber e. V. zusammengefunden, um sich kulturell und sozial für Dreieich und die Region zu engagieren, Traditionen fortzuführen und den Gedanken der Freundschaft und Hilfsbereitschaft zu pflegen. Der Verein wurde 1970 gegründet und ist gemeinnützig anerkannt sowie politisch und religiös unabhängig. Die Hayner Weiber freuen sich über neue Mitglieder. Ausführliche Informationen finden Sie unter: [www.haynerweiber.de](http://www.haynerweiber.de).





Eine Erleichterung für behinderte Menschen, die neue Aufzugsanlage

(Foto: R. Theusinger)

## Haus Falltorweg vor Neueröffnung

**Nach monatelangen Umbauarbeiten steht das Haus Falltorweg kurz vor seiner Wiederöffnung.**

Gruppentreffen sowie Veranstaltungen können dann wieder – statt in der August-Wienand-Anlage – in gewohnten Räumlichkeiten stattfinden. Ein neu eingebauter Lift bringt z.B. Rollstuhlfahrer/innen oder sonstig körperlich beeinträchtigte Personen in die Innenräume.

Tage und Uhrzeiten für Gruppen wie Rommé, Bridge, Brettspiele, Canasta, Yoga, Familienforscher, Musikschule für Kinder bleiben wie gewohnt. Selbstverständlich gibt es auch wieder Lesungen und Vorträge, u.a. von Renate Hille und Karl Hofmann oder auch dem Frankfurter Schauspieler Detlev Nyga.

Und natürlich ist auch wieder das allseits beliebte Sommerfest in der neu angelegten Gartenanlage Falltorweg geplant.

„Neueinsteiger/innen“ sind bei allen Gruppen herzlich willkommen, ebenso wie interessierte ehrenamtliche Helfer/innen.

Für Fragen und Infos steht Herr Robert Theusinger gerne zu Verfügung.  
Tel: 06155 - 8682650







Die neue einladende helle Einrichtung

(Foto: R. Theusinger)





# Aktivitäten des Bürgervereins Götzenhain



Vier Bilder vom Handarbeitsbasar

(Alle Fotos: privat)

## Handarbeitsbasar:

Das Wetter war unfreundlich, die Stimmung und das Interesse am Handarbeitsbasar des Bürgervereins Götzenhain am Samstag, 18.11. im Bürgertreff umso reger und fröhlicher. Und es wurde nicht nur geschaut sondern auch Tipps und Tricks ausgetauscht, Kaffee und selbst gebackener Kuchen verzehrt und die ersten Weihnachtsgeschenke aus dem vielfältigen Angebot von Strickwaren, Schmuck, Delikatessen und Papier-Kunstwerken erstanden.

Fazit: Das machen wir nächstes Jahr wieder!

## Gehirntraining gefällig?

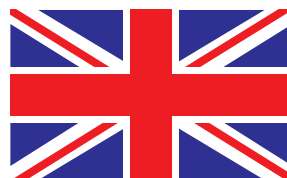
Ab 19. Januar 2024 starten wir wieder mit dem Englisch Konversations-Kreis im Bürgerverein Götzenhain. Für Interessierte und schnell Entschlossene gibt es noch einige freie Plätze ab 10.00 Uhr im Bürgertreff, Bleiswijker Straße 2. Der Kurs findet unter der Leitung des Muttersprachlers Ranjit Lee Weeratunga statt und ist für Menschen gedacht, die ihre häufig lange nicht genutzten englischen Sprachkenntnisse wieder auffrischen und verbessern möchten.

Die Kosten für die jeweils freitags stattfindenden Stunden betragen 49,- Euro für sieben Termine zu je 60 Minuten und sind vor Ort in der ersten Stunde im Voraus im Bürgertreff zu entrichten.

Telefonische Anmeldungen und eventuelle Rückfragen an:

Christiane Jaeger: 06103 – 85 999,

E-Mail: [bvgoetzenhain@t-online.de](mailto:bvgoetzenhain@t-online.de)





## Regelmäßige Veranstaltungen:

### Spielenachmittag:

am 1. und 3. Montag eines Monats  
von 14.00 bis 17.00 Uhr.

Ansprechpartnerin:

Gisela Westenberger, Gabriele Brandner  
Tel.: 06103 9848 82

### Brunch:

Jeden zweiten Monat – immer sonntags  
von 11.00 bis 14.00 Uhr

Exakter Termin jeweils kurzfristig über  
Regionalpresse, Schaukasten und Internet  
[www.buergerverein-goetzenhain.de](http://www.buergerverein-goetzenhain.de)

### Spinnkreis:

Jeden letzten Samstag im Monat  
von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Ilona Methlow,  
Tel.: 06103 5094072  
(zur Zeit externe Treffen)

### Nachbarschaftsnetzwerk:

Nachbarschaftshilfen mit Angeboten  
für Menschen, die bei alltäglichen  
Kleinigkeiten vorübergehend Unterstützung  
aus dem Wohnumfeld benötigen.  
Sprechstunden nach Vereinbarung  
Tel.: 06103 8334670 (Anrufbeantworter)  
Ansprechpartnerinnen:  
Christiane Jaeger und Gisela Westenberger

### Handarbeitskreis:

donnerstags von 10.00 bis 11.30 Uhr  
Ansprechpartnerin: Christiane Jaeger  
Tel.: 06103 85999.  
Email: [bvgoetzenhain.de](mailto:bvgoetzenhain.de)



Die Teilnehmerinnen Heinrich, Malchow und Kaag bei der Vorbereitung zum Handarbeits-Basar im Herbst. Es gibt noch viel zu tun und weitere interessierte Talente sind herzlich willkommen. (Foto: privat)

### Literaturkreis Götzenhain:

Jeweils donnerstags. Termine siehe  
Sonderseite „Die städtischen Seniorenclubs“  
15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Bürgertreff.  
Ansprechpartnerin: Ulrike Glück-Löwenstein  
Tel.: 06103 23463

### Plenum:

Jeweils am dritten Mittwoch eines Monats um  
19.00 Uhr bei Bedarf. Ankündigungen im  
Aushang und Internet beachten.  
[www.buergerverein-goetzenhain.de](http://www.buergerverein-goetzenhain.de)

### Gemeinsames Spazierengehen:

Immer mittwochs um 11.00 Uhr.  
Nur bei gutem Wetter ab Bürgertreff.

### English Conversation für Junggebliebene:

Freitags von 10.00 bis 11.00 Uhr  
Leitung Ranjit Lee Weeratunga  
Anmeldung über Christiane Jaeger,  
Tel.: 06103 85999.  
Kostenbeitrag 7,- Euro pro Treffen.  
Max. 10 Personen!

### Musiker treffen Musiker:

Mittwochs von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr  
Anmeldung über Christiane Jaeger,  
Tel.: 06103 85999, siehe Sonderseite.

### Das Programm des Bürgervereins

sowie aktuelle Ergänzungen dazu finden  
Sie im Internet unter [www.buergerverein-goetzenhain.de](http://www.buergerverein-goetzenhain.de), in der regionalen Presse und  
in unserem Schaukasten am Bürgertreff in  
Götzenhain, in der Bleiswijker Straße 2.

### Bei der Jahreshauptversammlung am 14.März als neuer Vorstand gewählt bzw. bestätigt:

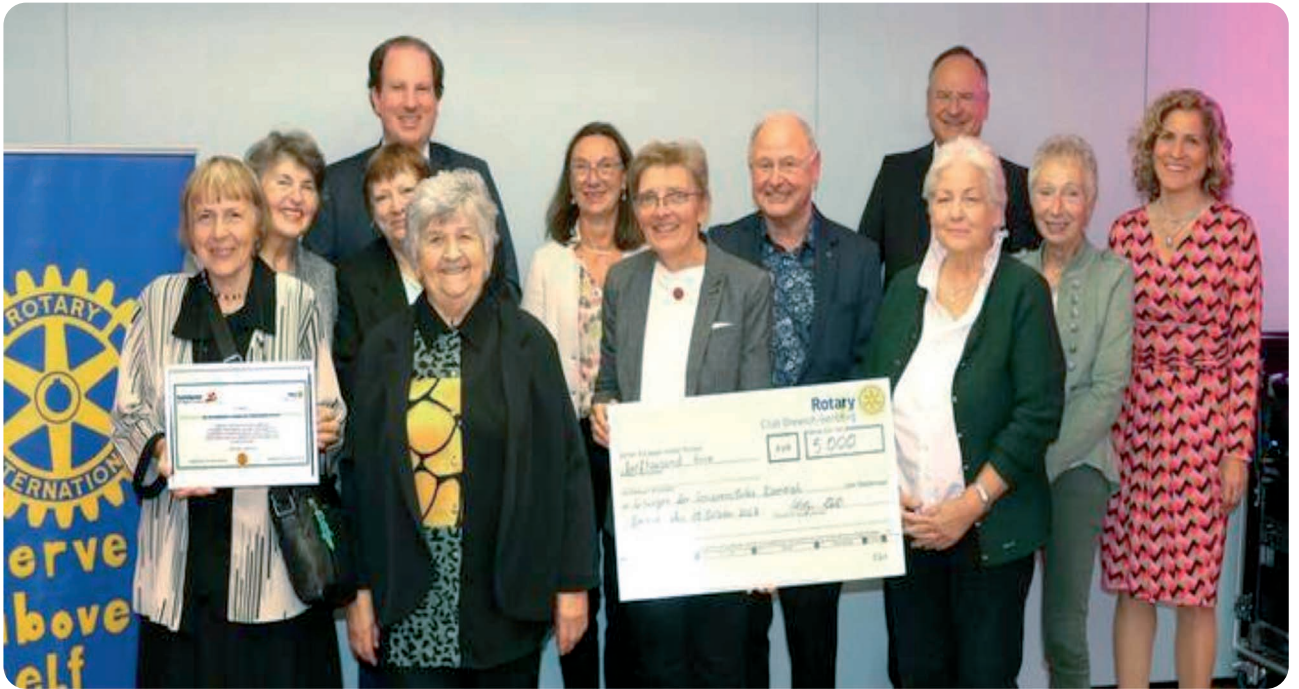
1.Vorsitzende: Christiane Jaeger  
2.Vorsitzende: Gabriele Brandner  
Kassenwart: Holger Dechert  
Schriftführerin: Gisela Westenberger

### Kontakt Bürgerverein:

06103 8334670 (Anrufbeantworter)  
E-Mail: [bvgoetzenhain@t-online.de](mailto:bvgoetzenhain@t-online.de)  
[www.buergerverein-goetzenhain.de](http://www.buergerverein-goetzenhain.de)  
Christiane Jaeger, Gisela Westenberger



# Soziale Bindung gegen Einsamkeit



Eine Hälfte des Rotary-Sozialpreises geht an die Leiter der Dreieicher Seniori/nnenclubs. Das Bild zeigt von links Christa Kronwitter, Irene Hoidn, Ursula Seipel, Bürgermeister Martin Burlon, Irmgard Becker, Rotarierinnen Susanne Delius, Ulrike Glück-Löwenstein, Klaus Durniok, Landrat Oliver Quilling, Hanne Pichler, Brigitte Hunkel und Rotary-Laudatorin Bettina Carr-Allinson. (Foto und Text: Nicole Jost)

## Ehrenamtliche Leiter der städtischen Seniorenclubs mit Rotary-Sozialpreis ausgezeichnet

Landrat Oliver Quilling betont es als Schirmherr des Rotary-Sozialpreises der Clubs Dreieich-Isenburg und Offenbach-Dreieich einmal mehr: „Das Ehrenamt, die stillen Helfer, leisten einen so wichtigen Beitrag zum Zusammenhalt unserer Gesellschaft – ohne sie würde es nicht funktionieren. „Im Kreis sind rund 120.000 Menschen ehrenamtlich engagiert, fast ein Drittel aller Einwohner. Das gilt es zu würdigen. Umso schöner ist es, dass die beiden Rotary Clubs mit dem Sozialpreis immer wieder Menschen öffentlich für ihr Engagement herausstellen“, bedankt sich der Landrat bei den Preisgebern.

Seit 21 Jahren wird der Sozialpreis verliehen, seit dem Jahr 2020 werden 10.000 Euro ausgeschüttet. Für 2023 haben die sogenannten Gemeindienstbeauftragten der Rotarier erneut zwei Preisträger ausgewählt. Über 5.000 Euro dürfen sich die ehrenamtlichen Leitungen der Seniorenclubs Dreieich freuen. Insgesamt gibt es in der Stadt acht Clubs, die 150 Senioren regelmäßig als Treffpunkt nutzen. Das sind zum einen Kaffeetreffen in den Stadtteilen, aber es gibt auch Angebote zum Singen, Tanzen oder Skatspielen.

„Mit dem Sozialpreis möchten wir das bemerkenswerte Engagement und die bedeutende Arbeit würdigen, die diese Menschen leisten. Die Clubs haben zum Teil um die 30 Teilnehmer“, erläutert Bettina Carr-Allinson, im Rotary Club Dreieich-Isenburg zuständig für die sozialen Themen und Laudatorin.

Die ehrenamtlichen Leitungen, die die wöchentlichen Clubs alleine oder auch zu zweit führen, organisieren Kaffee und Kuchen, überlegen sich ein Programm und laden auch schon mal Referenten zu bestimmten Themen ein. Im Literaturkreis wird über Bücher gesprochen, im Tanzclub werden mit einem Trainer Latein- und Standard-Tänze geübt und im Skatclub wird „gereizt“ und am Jahresende der beste Spieler gekürt.

„Die Seniorenclubs haben in Dreieich eine lange Tradition, der älteste existiert seit mehr als 55 Jahren, manche der ehrenamtlichen Leitungen sind selbst schon seit über 25 Jahren in den Clubs tätig“, hebt Bettina Carr-Allinson die Kontinuität des Angebots hervor, das ohne ehrenamtliches Engagement nicht möglich wäre. Dieser Einsatz sei bewundernswert, die Clubleiter setzten Zeit und Energie ein und ermöglichten damit, dass Menschen nicht nur das Programm genießen, sondern sich auch zugehörig fühlen und Wertschätzung erfahren könnten. „Sie bieten neben Unterhaltung und Ablenkung auch soziale Bindungen und tragen damit dazu bei, die Isolation und Einsamkeit im Alter zu bekämpfen“, bedankt sich die Laudatorin.

Die Clubleiter schenken Freude, lachen gemeinsam mit den Teilnehmern und teilen Lebensgeschichten. Dadurch entstünden Momente der Geborgenheit. „Die Teilnehmer können in den Clubs für ein paar Stunden den vielleicht manchmal herausfordernden Alltag vergessen und die Seele baumeln lassen“, sagt Carr-Allinson und wünscht den Aktiven weiterhin viel Freude bei ihrer Arbeit.

Klaus Durniok, Leiter des Skatclubs, nimmt die Ehrung mit seinen Mitstreiterinnen aus den anderen Clubs entgegen, bedankt sich für die besondere Anerkennung und betont, was für eine große Überraschung der Rotary-Sozialpreis für die Clubleiter sei. „Was wir mit dem Geld machen, wie wir die 5000 Euro einsetzen, das entscheiden wir nächste Woche bei der Abteilungsleitersitzung gemeinsam. Aber wir werden es nachhaltig verwenden“, verspricht Durniok.

Der zweite Preisträger ist in diesem Jahr die Bürger/innen-Stiftung Heusenstamm, die an diesem Abend ebenfalls einen Scheck über 5000 Euro bekamen.



### **ADFC Radlertreff**

Wirtshaus Leopold, Hauptstr. 20, Sprendlingen  
Immer am letzten Dienstag im Monat  
ab 20.00 Uhr  
Gesellige Runde um das Thema Fahrrad und  
Informationen über den ADFC Dreieich.  
Jeder ist herzlich willkommen !  
Info vorab unter Tel: 06103 61366  
info@adfc-dreieich.de  
www.adfc-dreieich.de

### **Alten- und Pflegeheim**

Johanniter- Haus Dietrichsroth  
Tanusstr. 54, Dreieichenhain  
Angebote nachfragen: Tel: 06103 98060  
info-jhd@jose.johanniter.de  
www.johanniter.de/senioren/dreieich

### **Aquarell und Zeichnen**

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich  
Dienstag 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
Mittwoch von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.  
Kontakt Telefon: 06103 9875-25 oder -16  
winkelmuehle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de

### **Akkordeon „Luftige Tasten“**

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,  
mittwochs 20.00-22.00 Uhr  
Tel: 06103 604666  
akkordeon@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

### **Babbel-Cafe in der „Gut Stub“**

Dreieichenhain, Fahrgasse 7  
1. und 3. Dienstag im Monat. 15.00 Uhr  
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.,  
Tel: 06103 985050, dieuhus@t-online.de  
Kostenbeitrag

### **Basteln im Haus Falltorweg**

mit Erika Reinfelder  
Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
An jedem letzten Mittwoch im Monat  
um 10.00 Uhr. Anmeldung erforderlich.  
Robert Theusinger, Tel: 06155 86872650  
oder Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

### **Bibelgespräch**

Sprendlingen, Evang. method. Kirche.  
Pastor Mihal Hrcan, Tel: 06103 69330  
Poststraße 26  
donnerstags, 15.00 Uhr  
mihal.hrcan@emk.de

### **Bridge im Haus Falltorweg**

Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
Montags um 17.30 Uhr  
Karin Litterst, Tel: 06103 665657

### **Bridge-Club Götzenhain**

Turnierbridge, Götzenhain, Bürgertreff.  
Bleiswijker Str. 2a, jeden Donnerstag,  
18.30 Uhr, Paarturnier, am 3. Do. Team.  
Am 4.Do. im Anschluss Treff bei Wein & Weck.  
Klaus Halbauer, Tel: 06103 697622  
klaus.halbauer@web.de.  
Kostenbeitrag

### **Bridge-Club Sprendlingen**

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a  
Donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr  
Info-Tel.: Andrea Harms, 06103 601-231

### **Boule am Haus Falltorweg**

Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
Anlage zur Zeit wegen Sanierungsarbeiten  
gesperrt. Neueröffnung wird veröffentlicht!

### **Boule beim HSV**

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,  
mittwochs 15.00 Uhr, Übungs- und  
Schnupperstunden möglich.  
Hannelore Och, Tel: 06103 84149  
info@hsv-goetzenhain.de

### **Brunch im Bürgertreff**

Bürgerverein Götzenhain  
Jeden zweiten Monat - immer sonntags  
von 11.00 bis 14.00 Uhr.  
Exakte Termine jeweils kurzfristig - über  
Regionalpresse, Aushang, Internet.  
www.goetzenhain.de Kostenbeitrag

### **Bürgerhilfe Dreieich e.V. -**

Förderverein - Gemischter Chor  
Johanniter-Haus Dietrichsroth  
Tanusstraße 3, 63303 Dreieich  
Donnerstags von 16.45 bis 17.15 Uhr  
Weitere Informationen:  
1.Vorsitzende Maritta Sauer,  
Tel: 0160 98044100  
info@buergerhilfe-Dreieich.de  
und maritta@sauer-entertainment.de  
Homepage: www.buergerhilfe-dreieich.de  
Kostenfrei

### **Canasta im Haus Falltorweg**

Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,  
ab 17.30 Uhr.  
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979  
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650



## **Chor „Carpe Musicam“**

SUSGO Offenthal : Abteilung Gesang  
Leitung: Dirk Eisermann  
Susgo-Halle, Am Sportplatz 1-3  
Montags von 19.45 - 21.15 Uhr  
Info: Anja Mau, Tel: 06074 68892  
maususgo@gmail.com  
Homepage: www.susgo.de  
Mitgliedsbeitrag

## **Chor „In Takt“**

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9 - 13,  
donnerstags von 20.00 bis 21.30 Uhr.  
Tel: 06103 604666  
chor@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

## **Darts bei der SGG**

SG Götzenhain 1945 e. V. Frühlingsstr.1  
mittwochs, 19.00 - 22.00 Uhr  
freitags, 18.00-20.00 Uhr  
Vereinsbüro Tel: 06103 3728428  
vereinsbuero@sggoetzenhain.de  
Kostenbeitrag

## **Darts beim TVD**

TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8,  
mittwochs von 20.00 bis 23.00 Uhr.  
Dart-Raum im UG, Kostenbeitrag  
Oliver Diener, Tel.0163 7755445,  
dart@tvdreieichenhain.de  
Mitgliedsbeitrag

## **Die Dreieicher**

Freizeit und Volkstanzgruppe e.V.  
Tanz- und Freizeitveranstaltungen  
Monatliche Wanderungen.  
Kontakt: info@diedreieicher.de

## **Doppelkopf im AWO-Haus**

Haus der Begegnung  
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9  
Jeden ersten und dritten Dienstag im Monat  
von 13.30 bis 17.30 Uhr  
Büro Tel: 0157 58159338  
buero@awo-dreieich.de  
kostenfrei

## **Doppelkopffreunde Dreieich**

„die Sprennlenger Hoschebaascher“  
auch für Anfänger und Neulinge.  
Jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr,  
SKG-Gaststätte, Seilerstraße 9, Sprendlingen  
Dieter Hahn, Tel: 06103 67705  
dieter@doko-dreieich.de  
www.doko-dreieich.de

## **Doppelkopfrunde der Uhus**

Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain,  
jeden Freitag um 15.00 Uhr  
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.  
Tel: 06103 985050, dieuhus@t-online.de

## **Erzähl- und Lesekreis**

Senioren mit Kindern  
Evang. method. Kirche,  
Poststr. 26, Sprendlingen,  
Pastor Mihal Hrcan, Tel: 06103 69330  
mihal.hrcan@emk.de

## **Frauenstammtisch**

Ev. Erasmus-Alberus-Gemeinde  
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen,  
Tel: 06103 67263  
1. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr  
Kostenfrei

## **Gemischter Chor der SGG**

SG Götzenhain 1945 e. V. e.V.  
Frühlingsstraße 1 - 3, Götzenhain  
dienstags, 19.00 - 21.30 Uhr  
Manfred Bräuning  
Vereinsbüro Tel: 06103 3728428  
vereinsbuero@sggoetzenhain.de  
Kostenbeitrag

## **Gesellschaftstanzkreis (städt.)**

Sportliches Tanzen für jedes Alter und zur  
Erhaltung der geistigen und körperlichen  
Fitness. Vorzugsweise Paare.  
Bürgerhaus Clubraum 4, Fichtestraße 50  
Immer dienstags von 14.30 bis 17.00 Uhr  
Brigitte Hunkel, Tel: 06103 81713

## **Gesellige Nachmittage**

Nicht nur für Senioren  
Evang. Erasmus-Alberus-Gemeinde  
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen  
Wolfgang Deißler, Tel: 06103 63100  
3. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr  
kostenfrei

## **Gospelchor**

Evang. Erasmus-Alberus-Gemeinde  
Tempelstr. 1 a, Sprendlingen  
Montags, 19.00 Uhr, kostenfrei  
Chorleiter Dieter Kerz, Tel: 06103 67263

## **Handarbeitskreis Götzenhain**

Bürgerverein Götzenhain  
Gemeinsam selber machen.  
Bürgertreff, jeden Donnerstag,  
10.00-11.30 Uhr  
Material und Ideen mitbringen.  
Info: Christiane Jaeger, Tel: 06103 85999  
bvgoetzenhain@t-online.de

### Handarbeitskreis Sprendlingen

Begegnungsstätte Zeppelinstr. 15a  
Donnerstags von 13.00 bis 15.30 Uhr  
Info: Andrea Harms, Tel.: 06103 601-231

### Hardanger-Gruppe der AWO

Haus der Begegnung  
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9  
Jeden Dienstag von 14.30 bis 17.00 Uhr  
Büro Tel: 0157 58159338  
buero@awo-dreieich.de

### Kegeln beim HSV

HSV Götzenhain, Langener Straße 69.  
Freie Termine für Seniorengruppen erfragen.  
Gaststätte, Tel: 06103 7334399  
info@hsv-goetzenhain.de

### Kegeln bei der SUSGO

2 Kegelbahnen stehen zur Verfügung  
Offenthal, SUSGO-Sportcasino  
Freie Termine erfragen.  
Vereinswirt Sarino Tel: 06074 70347  
Kostenbeitrag

### Kegeln – „Die Kugelhopser“

Bürgerhaus Sprendlingen  
dienstags, alle 14 Tage, 16.00 Uhr  
Adelheid Klaus, Tel: 06103 373836  
Kostenbeitrag

### Kreativer Kreis

AWO-Haus der Begegnung  
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9  
Jeden Donnerstag von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
Büro Tel: 0157 58159338  
buero@awo-dreieich.de

### Kunst-und Kreativwerkstatt

ehemals Lokomotive Dreieich  
Bleiswijker Straße 2, Dreieich-Götzenhain  
Info: Esther Bott, Tel.: 0174 7662720  
lokoinfo@gmx.de

### Minigolf / Bahngolf Dreieichenhain

Georg-Metzger-Minigolf-Anlage  
SV 1890 e.V. Dreieichenhain  
Koberstädter Straße 29. Kiosk u. Biergarten.  
Öffnungszeiten von April bis Ende Oktober  
Dienstags bis samstags: 14.00 bis 21.00 Uhr  
Sonntags und feiertags: 10.00 bis 21.00 Uhr  
Ruhetag ist montags ! Spielgebühr.  
www.sv-dreieichenhain.de

### Minigolf & Freiluft-Cafe Offenthal

Bahnhofstraße / Ecke Bahnübergang  
Freiluft-Cafe, Getränke, Naschtüten, Imbiss.  
Kaffeebüdchen ganzjährig geöffnet.  
1. März bis 30. September 2021  
Mittwoch bis Samstag: 14.00 bis 21.00 Uhr.  
Sonntags & Feiertage: 12.00 bis 21.00 Uhr  
1. Oktober 2021 bis 28. Februar 2022,  
Mittwoch bis Sonntag 15.00 bis 21.00 Uhr.  
www.freiluftcafe.de. Spielgebühr.

### Minigolf mit den Uhus

Termine auf Anfrage  
Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain  
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.  
Büro Tel: 06103 985050,  
dieuhus@t-online.de

### Musikgruppe Mundharmonika u. Gitarre

Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain  
donnerstags, 10.00-11.30 Uhr  
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.  
Büro Tel: 06103 985050  
dieuhus@t-online.de

### Nähkreis in der Winkelmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich.  
Donnerstags, von 9.30 bis 12.00 Uhr  
Telefon: 06103 9875-16 oder 9875-25  
Kostenbeitrag, zur Zeit Warteliste.  
winkelmuehle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de

### Nähen- alles was Spaß macht

Evangelische Familienbildung im Kreis OF  
Im Familienzentrum Bunte Kirche  
Hegelstraße 91, Sprendlingen  
Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene,  
Jung und Alt, Frauen und Männer.  
Einstieg jederzeit möglich.  
Montags von 15.00 bis 17.30 Uhr  
Anmeldung und weitere Infos unter  
Tel: 06074 48461 50, Kursgebühr.  
Anmeldung online über:  
www.familienbildung-evangelisch.de.

### Ökumenischer Werkkreis

Evang. Versöhnungsgemeinde  
Buchsschlag/Sprendlingen, Buchweg 10  
Gemeindehaus.  
Donnerstags, 10.00-12.00 Uhr  
Tel: 06103 67642  
kostenfrei

**Rommé-Spiel AWO-Haus**

Haus der Begegnung  
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9  
Jeden ersten Mittwoch im Monat 13.30 Uhr  
Büro Tel: 0157 58159338  
buero@awo-dreieich.de  
kostenfrei

**Rommé im Haus Falltorweg**

Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag.  
Jeden Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979  
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

**Rentnerclub Offenthal (städt.)**

Abwechslungsreiche, unterhaltsame Club-  
Nachmittage im Susgo Sportcasino Offenthal.  
3. Dienstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr  
Hanne Pichler, Tel: 06159 4089954

**Rummikub in der Winkelmühle**

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich  
Montags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Kontakt Tel: 06103 9875-16 oder -25.  
Kostenfrei.  
winkelmuhle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de

**Seniorenaktivitäten bei der STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr. 1  
Aktuelles Programm: Tel. 06103 8331690  
info@stg1848.de, www.stg1848.de

**Seniorenclub Eisenbahnstraße (städt.)**

Stadtwerke Dreieich, Eisenbahnstraße 140  
Lichtbildervorträge, Spiele, Ausflüge, u.v.m.  
Immer donnerstags von 15.00 bis 17:00 Uhr.  
Christa Kronwitter, Tel: 06103 995826  
Irene Hoidn, Tel: 06103 63570

**Seniorenclub „Froher Freitag“ (städt.)**

Zeppelinstraße 15a, Clubräume Stadt Dreieich  
Plaudern, singen, Gedichte, rätseln, uvm.  
Gemütliches Beisammensein, Kaffee/Kuchen  
2 x im Monat, freitags von 14.30 bis 17.00 Uhr  
Andrea Harms, Tel: 06103 601-231  
Waltraud Bebert, Tel: 06103 81163

**Seniorenclub Zeppelinstraße (städt.)**

Dreieich-Sprendlingen,  
Begegnungsstätte Zeppelinstraße 15a  
Plaudern, Vorträge, Spiele, Ausflüge, uvm.  
Immer mittwochs von 14.30 bis 16.30 Uhr  
Ursula Seipl, Tel: 06103 66418  
Irmgard Becker, Tel: 06103 2082915

**Seniorengruppe der Naturfreunde**

An der Lettkaut 34, Sprendlingen  
jeden 3. Dienstag im Monat 15.00 – 18.00 Uhr.  
Weitere Angebote wie basteln, Radfahren,  
wandern,  
Feiern mit Live-Musik, Erlebnis-Touren.  
Termine erfragen! Irene Wolf,  
Tel: 06103 322653  
info@naturfreunde-sprendlingen.de  
Kostenfrei

**Seniorenkreis und Kaffeetreff St. Laurentius**

Kath. Kirchengemeinde St. Laurentius  
Kirche in der Eisenbahnstraße 57  
An jedem 2. Dienstag im Monat beginnend  
um 14.30 Uhr mit einem Gottesdienst in der  
Kirche St. Stephan. Fortsetzung bei  
Kaffee und Kuchen. Kleines Programm und  
Gesprächskreis. Einrichtungen in St. Stephan  
sind barrierefrei! Eine vorherige Anmeldung  
wäre vorteilhaft, bezüglich der Verköstigung.  
Fahrdienst erfragen. Auskünfte erteilen das  
Pfarrbüro: Tel. 06013 63099, Am Wilhelmshof  
15-17 und Irene Hoidn, Tel. 06103 63570.

**Seniorenkreis am Nachmittag**

Evang. Kirchengemeinde Offenthal,  
Dieburger Str. 8, Gemeindehaus  
Unterhaltung, Spiele, Kultur, Kaffee u.  
Kuchen,  
jeden 4. Mittwoch im Monat  
15:00 bis 17:00 Uhr  
Gemeindebüro Tel: 06074 6013

**Seniorenachmittag**

Evang. Burgkirchengemeinde Dreieichenhain  
Termine auf Anfrage im Gemeindebüro.  
Tel: 06103 81505 oder Gemeindebrief

**Seniorenachmittag**

Evang. Christuskirche Fichtestr. 31,  
Sprendlingen, montags, 14.30-16.30 Uhr,  
kostenfrei. Büro: Tel. 06103 67156  
christuskirchengemeinde.dreieich@ekhn.de  
www.christuskirchedreieich.ekhn.de

**Seniorenachmittag Sonniger Herbst**

Gemeindehaus, Pfarrstr. 2 a, Götzenhain  
Am 2. Mittwoch im Monat 15.00-17.00 Uhr  
Evang. Kirchengemeinde, Tel.: 06103 81541  
ev.kirchengemeinde.goetzenhain@t-online.de  
Spende erbeten.

**Seniorenachmittag „Bunter Nachmittag“**

Evang. Versöhnungsgemeinde  
Buchschlag/Sprendlingen, Hegelstr. 91  
Jeden vierten Mittwoch im Monat  
von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr.  
Tel: 06103 34262  
kostenfrei



### Seniorenachmittag im AWO-Haus

Haus der Begegnung  
Sprendlingen, Eisenbahnstraße 9  
Jeden letzten Dienstag im Monat,  
von 14.30 bis 17.30 Uhr  
Gäste können nach Vereinbarung mit  
dem AWO-Bus abgeholt werden  
Anmeldung erforderlich unter  
Büro-Tel.: 0157 58159338  
Kostenbeitrag

### Seniorentreff

Evang. method. Kirche,  
Sprendlingen, Poststraße 26,  
jeden zweiten Dienstag im Monat 15.00 Uhr  
Tel: 06103 693303 Pastor Mihal Hrcan  
Kostenfrei

### Senioren-Skatclub 93 „No Smoking“ (städt.)

Begegnungsstätte Sprendlingen,  
Zeppelinstr.15a  
Jeden 2. Montag, 13.30 Uhr bis Ende offen.  
Klaus Durniok, Tel: 0771 4007239  
Walter Eckert, Tel: 06103 65951

### Senioren-Tanzkreis (städt.)

Tanzkurse für Senioren jeden Alters  
Gemeindesaal St. Stephan, Am Wilhelmshof 15  
Immer montags von 9.30 bis 11.00 Uhr  
Angelika Sachse, Tel: 06166 241

### Singen mit den Naturfreunden

An der Lettkaut 34, Sprendlingen  
jeden 1. Montag im Monat 19.00-21.00 Uhr  
Wilhelm Scondo, Tel: 06103 373479  
kostenfrei

### Singkreis in der Winkelsmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich  
Gemeinsames Kaffeetrinken von  
14.30 Uhr bis 15.30 Uhr und Singen mit  
Chorleitung. Kostenbeitrag  
Telefon: 06103 9875-16 oder -25  
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de

### Single-Gruppe der Uhus

Informationen und Kontakt auf Anfrage  
Gut Stub, Fahrgasse 7, Dreieichenhain  
Bürgeraktive Dreieich – Die Uhus e.V.  
Büro Tel: 06103 985050  
singles@dieuhus.de

### Skatnachmittag im AWO-Haus

Sprendlingen, Eisenbahnstr. 9  
Jeden ersten Mittwoch im Monat 13.30 Uhr  
Büro Tel: 0157 58159338  
buero@awo-dreieich.de  
kostenfrei.

### Skatrunde in der Winkelsmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich  
Dienstags von 14.00 bis 17.00 Uhr  
Telefon: 06103 9875-16 oder -25, kostenfrei.  
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de

### Sonntags-Cafe in der Winkelsmühle

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich  
Am 1.Sonntag im Monat, 14.30 bis 17.00 Uhr.  
Telefon: 06103 9875-16 oder 9875-25  
Offener Treff. Sende für Kaffee u. Kuchen  
winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de

### Spiele-Nachmittag im Bürgertreff

bei Kaffee, Kuchen, Karten-u. Brettspiele  
Doppelkopf . Bürgerverein Götzenhain  
Bürgertreff, am 1. u. 3. Montag eines Monats  
von 14.00-17.00 Uhr, Kostenbeitrag  
Info: Gisela Westenberger, Tel: 06103 984882  
und Gabriele Brandner.  
bvgoetzenhain@t-online.de

### Spinnkreis Götzenhain

Handspinn Gilde - Arbeit am Spinnrad  
Bürgerverein Götzenhain  
Bürgertreff, jeden letzten Samstag im  
Monat von 14.00-17.00 Uhr, Kostenbeitrag.  
Zur Zeit extern!  
Info: Ilona Methlow, Tel: 06103 5094072  
bvgoetzenhain@t-online.de

### Spiele-Nachmittag in der „Gut Stub“

Skat, Scrabble, Canasta usw.  
Dreieichenhain, Fahrgasse 7  
jeden 2. und 4. Montag im Monat  
um 14.00 Uhr  
Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.  
Tel: 06103 985050, dieuhus@t-online.de  
kostenfrei

### Sprendlinger Spaziergänge

Sprendlingen, Evang. method. Kirche,  
Konrad-Adenauer-Str. 27  
donnerstags, 14.00 Uhr  
Tel: 06102 51910  
Kostenfrei

### Sprendlinger Kirchenchor

Evang. Christuskirchengemeinde Dreieich  
Fichtestraße 31, Dreieich-Sprendlingen  
Tel: 06103 67156  
Chorproben immer dienstags von  
19.00 Uhr bis 20.30 Uhr im Gemeindehaus  
Chorleiter: Sebastian Munch  
Kostenbeitrag





## Aktuelles Angebot bei der Stadt Dreieich im Quartier

### Ergänzende **unabhängige** Teilhabe-Beratung (EUTB)

#### UNABHÄNGIG BERATEN –SELBSTBESTIMMT TEILHABEN

Das Beratungsangebot richtet sich an alle Menschen mit (voraussichtlich eintretender) Beeinträchtigung, chronisch Erkrankte, deren Angehörige und andere Interessierte.

Menschen mit Beeinträchtigung haben ein Recht auf Selbstbestimmung und umfassende Teilhabe an allen Bereichen des Lebens. Sie sollen selbst entscheiden können, wie sie leben möchten. Dazu ist es wichtig zu wissen, welche Unterstützungs- und Wahlmöglichkeiten es gibt.



Annedore Wagner-Schubert  
(Beraterin/Dipl.Sozialarbeiterin)

Die EUTB Beratung übernimmt eine Lotsenfunktion, um die Ratsuchenden bei diesem Prozess zu unterstützen. Dabei können Themen aus allen Bereichen des Lebens, wie Freizeitgestaltung, Bildung, Arbeit, Assistenz, Mobilität oder Hilfsmittel, aufgegriffen werden. Daneben helfen die BeraterInnen auch ganz prak

Anträgen. Menschen, die nicht mobil sind, werden auch zuhause beraten.

Die Teilhabeberatung arbeitet nach dem Grundsatz „Eine für Alle“, d. h. jedes Beratungsangebot ist Ansprechpartner für alle Anfragen und für alle Beeinträchtigungsformen.

Die kostenlose Beratung findet auf Augenhöhe statt, immer mit dem Ziel die Selbstbestimmung zu stärken. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, sind die BeraterInnen größtenteils Peers, d. h. sie selbst oder ihre Angehörigen haben eine Beeinträchtigung.

Die EUTB stellt eine Ergänzung zu bereits bestehenden Angeboten dar und ist unabhängig von Trägern, die Leistungen erbringen. Sie sieht sich niemandem gegenüber verpflichtet, außer den Personen die in die Beratung kommen.

Annedore Wagner-Schubert

Tel.: 0151 / 67 78 07 40

E-Mail: [wagner.eutb@dmsg-hessen.de](mailto:wagner.eutb@dmsg-hessen.de)

Quartiersbüro (Gemeinschaftsraum)Dreieich

Hainer Chaussee 53b

63303 Dreieich

**Bürozeiten: immer dienstags von 9:00 bis 13:00 Uhr, 9:00 bis 11:00 Uhr offene Sprechstunde, danach mit Terminvereinbarung, Hausbesuche möglich**



## Bürger-Aktive Dreieich Die UHUS e.V.

Fahrgasse 7 (Gut Stub) · 63303  
Dreieichenhain  
Telefon 06103 985050 · Fax 06103 833358  
E-Mail [dieuhus@t-online.de](mailto:dieuhus@t-online.de)  
Internet [www.dieuhus.de](http://www.dieuhus.de)

## Neuer Vorstand der Uhus



Vorsitzender Lothar Pape (Bild links) hat sich nach 24 Vorstands-jahren bei den Uhus zurückgezogen und wurde von Bürgermeister Martin Burlon verabschiedet.

Nachfolger von Lothar Pape wurde sein bisheriger Stellvertreter Henning Rüdts von Collenberg.

Auf dem Bild unten, hintere Reihe v.l.: Hildegard König, Sophie Mühlbauer, Frederick Bahl, Ingolf Zielinski.  
Vordere Reihe v.l.: Maria Berger, Henning Rüdts von Collenberg und Irmgard Ladwig.





**Bürger-Aktive Dreieich**

# Die UHUS e.V.

Fahrgasse 7 (Gut Stub) · 63303 Dreieichenhain  
Telefon 06103 985050 · Fax 06103 833358  
E-Mail dieuhus@t-online.de  
Internet www.dieuhus.de



## Füreinander und Miteinander

Die Uhus sind eine Solidargemeinschaft von jung gebliebenen Menschen, die sich seit 1994 mit den verschiedensten privaten und beruflichen Erfahrungen gegenseitig unterstützen, Schülern an Grundschulen beim Lesen und Lernen helfen und in vielen Bereichen gemeinsam aktiv sind.

**Für einen Jahresbeitrag von nur 12,- Euro können Sie als Mitglied selbst Hilfe anbieten oder erhalten.**

**Die ehrenamtliche Hilfe wird mit Punkten (Zeitgutschriften) belohnt. Wer nicht aktiv helfen und keine Zeitpunkte erarbeiten kann, zahlt eine kleine Spende**

## HILFE AUF GEGENSEITIGKEIT

Die Uhus stehen ihren Mitgliedern bei, wenn sie bei vielen kleinen Dingen des Lebens Hilfe brauchen. Sie

- begleiten zum Arzt oder zu Behörden (auch mit dem Auto), zum Einkaufen oder Spazieren gehen
- erledigen einfache handwerkliche Dinge
- unterstützen im Haus(halt)
- helfen beim Schriftverkehr und übernehmen Organisatorisches
- leisten Gesellschaft durch Zuhören oder Vorlesen

## HELFEN OHNE RISIKO

Alle Mitglieder, die sich im Auftrag des Vereins freiwillig und unentgeltlich engagieren, sind durch die Betriebshaftpflichtversicherung, die berufsgenossenschaftliche Unfallversicherung und durch die Dienstreise-Fahrzeugversicherung abgesichert.

## COMPUTER-TREFF

Hilfe für Smartphone und PC  
Jeden Dienstag 14.00-16.00 h  
Gerne stehen unsere Spezialisten zur Verfügung, auch Nicht-Mitgliedern.





Die Gut Stub in Dreieichenhain

## FREIZEITGESTALTUNG – Das Vergnügen kommt nicht zu kurz.

Neben mehreren Ausflügen im Jahr sowie Theaterfahrten gibt es in der Gut Stub in Dreieichenhain Einrichtungen wie

das Babelcafé	jeden 1. und 3. Dienstag um 15.00 h
den Spielenachmittag	jeden 2. und 4. Montag ab 14.00 h
die Mundharmonika/Gitarrenstunde	jeden Donnerstag 10.00 h
die Doppelkopfrunde	jeden Freitag um 15.00 h
den Literaturkreis	jeden 3. Mittwoch im Monat um 15.00 h
das Filmcafé	jeden letzten Mittwoch um 15.00 Uhr im Mai, Februar, September und November

Die **Nordic Walker** treffen sich jeden Dienstag um 09.30 Uhr (Sommer) bzw. 10.00 Uhr (Winter) am Friedhof Dreieichenhain.

In den Sommermonaten treffen sich die **Minigolfer** zwei Mal im Monat. Recht aktiv ist auch die **Single-Gruppe** ([singles@dieuhus.de](mailto:singles@dieuhus.de)) die einmal im Monat zusammen kommt.

## FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN WIRD UM ANMELDUNG GEBETEN!

**INFORMATION UND ANMELDUNG** zu den Veranstaltungen erhalten Sie Tel. 06103 985050 (mit Anrufbeantworter) oder persönlich im Uhu-Büro: jeweils Montag, Dienstag und Donnerstag, von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, wenn Sie helfen wollen, Hilfe benötigen oder an unseren Veranstaltungen teilnehmen wollen.

## WIR FREUEN UNS AUF SIE!

### **AGIL: Aktiv geht's immer leichter**

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieich  
Regelmäßige Bewegungsförderung durch  
geschulte Ehrenamtliche für Hochältere zu  
Hause. Kontakt Tel: 06103 9875-16 oder -25.  
Kostenfrei.  
winkelsmuhle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de

### **Aikido – Kampfkunst beim TVD**

TVD Sportzentrum, Koberstädter Str. 8,  
TV 1880 Dreieichenhain.  
Dienstags, 18.30-21.00 Uhr  
Kontakt: Eric Bizet, 06103 699666  
aikido@tvdreieichenhain.de  
Mitgliedsbeitrag

### **Aktiv & Fit bei der SKG**

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,  
montags von 18.00 bis 19.00 Uhr  
Kontakt Tel. 06013 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

### **Aktiv & Fit mit 60+ bei der SGG**

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3  
Montags, 10.30 - 11:30 Uhr.  
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428  
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de  
www.sggoetzenhain.de  
Kostenbeitrag

### **Aktiv & Fit bei der STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Kursraum, Sprendlingen, Rhönstr.1  
Montags von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr.  
Vereinsbüro: 06103 8331690  
Vereinsbeitrag

### **Aquafitness (September bis April)**

Hallenbad Dreieich-Sprendlingen  
SKG Sprendlingen.  
Dienstags 17.30–18.15 Uhr  
Tel. 06103 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Sonderkursgebühr

### **Aquafitness Kurse (September bis April)**

Schwimmgemeinschaft SG Dreieich.  
SV Dreieichenhain, TV Dreieichenhain und  
STG - Sprendlinger Turngemeinde.  
Hallenbad Dreieich-Sprendlingen.  
Donnerstags 18.00 Uhr bis 18.30 Uhr  
Thomas Köpp, Tel: 06074 7288885  
sg-dreieich@t-online.de  
Kursgebühr, ermäßigt für Vereinsmitglieder.

### **Aquajogging (September bis April)**

Hallenbad Dreieich-Sprendlingen  
SKG Sprendlingen.  
Dienstags 18.15–19.00 Uhr  
Tel. 06103 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Sonderkursgebühr

### **Bauch-Beine-Po und Bodystyling**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.  
Dienstags von 10:30 bis 11:30 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Kostenbeitrag, vergünstigt für  
Vereinsmitglieder

### **Beweglich bis ins hohe Alter**

Seniorenarbeit der Stadt Dreieich  
Bewegungseinheiten und Schwierigkeitsgrad  
werden individuellen Bedürfnissen angepasst.  
Jeden Dienstag von 14.00 bis 15.00 Uhr.  
Begegnungsstätte Zeppelinstr.15a,  
Sprendlingen  
Anmeldung erforderlich bei Erika Reinfelder  
unter Tel.: 06103 82535. Kostenbeitrag.

### **Bewegungs- und Entspannungsangebote**

Vhs Dreieich, Frankfurter Str. 160-166  
Reiki, Tai Chi Chuan, Yoga (verschiedene Stile)  
Wirbelsäulengymnastik, Pilates,  
Sanfte Gymnastik, Mobilitätstraining,  
an verschiedenen Wochentagen,  
zu unterschiedlichen Tageszeiten.  
Siehe auch Programmheft der VHS  
Kostenbeitrag. Tel: 0610 3131-1313,  
www.vhs-kreis-offenbach.de

### **Body-Workout bei der SUSGO**

SUSGO Offenthal  
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.  
Donnerstags von 17.30 bis 18.30 Uhr  
Info: Barbara Wattig, Tel.: 0175 3897337  
verein@susgo.de  
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

### **Body Fit - Kopf frei**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.  
Dienstags von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr.  
Musik an und los geht's. Die Sportwissen-  
schaftlerin Katharina Wissler hält euch mit  
einem Mix aus funktionellen Kraftübungen  
und HIIT fit.  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Kostenbeitrag, vergünstigt für  
Vereinsmitglieder

**Bogenschießen beim HSV**

HSV Götzenhain, Langener Straße 69  
Schnupperstunden nach Absprache.  
Norbert Och, Tel: 06103 84149

**CrossXWork bei der SUSGO**

SUSGO Offenthal  
PK-Halle, Friedhofstraße  
Mittwochs von 18:00 Uhr bis 9:00 Uhr  
Info: Björn Köhler, Tel. 0152 59918236  
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1  
Mittwochs von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr  
Info: Christine Haller, Tel. 06074 1213  
verein@susgo.de  
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

**Faszien, Rücken & Mehr**

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,  
donnerstags, 18.30-19.25 Uhr  
Kontakt Tel. 06103 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

**Fitness für Frauen**

SUSGO Offenthal  
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.  
Mittwochs von 18.00 bis 19.00 Uhr  
und von 10.00 bis 21.00 Uhr  
Info: Björn Köhler, Tel.: 0152 59918236  
verein@susgo.de  
Mitgliedsbeitrag

**Fit bis ins hohe Alter  
für Frauen und Männer.**

HSV Götzenhain, Langener Str.69,  
montags von 10.15 bis 11.15 Uhr  
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923  
I.Kaut@gmx.de  
Kostenbeitrag

**Fit im Alter**

SUSGO Offenthal  
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.  
Dienstags von 10.00 bis 11.00 Uhr  
Info: Oswald Eck, Tel.: 0151 10816088  
verein@susgo.de  
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

**Fit 4 life bei der SGG**

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3  
Montags, 17.00-18.00 Uhr.  
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428  
Vereinsbüro@sggoetzenhain.de  
www.sggoetzenhain.de  
Kostenbeitrag

**Funktions-Gymnastik ganzheitlich  
für Frauen und Männer.**

HSV Götzenhain, Langener Str.69,  
montags von 9:00 bis 10:00 Uhr  
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923  
I.Kaut@gmx.de  
Kostenbeitrag

**Funktions-Gymnastik für Frauen**

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,  
mittwochs, 19.30-20.30 Uhr  
Michaela Walther, Tel: 06103 5097982  
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923  
I.Kaut@gmx.de  
Kostenbeitrag

**Männerymnastik ganzheitlich**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
TVD Turnhalle, Großer Saal, EG, dienstags von  
11.00-12.00 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Mitgliedsbeitrag

**Fitness Light**

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13  
Dienstags, 10.00 bis 10.45 Uhr  
Kontakt Tel: 06103 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

**Fitnessgymnastik für Senioren und Paare**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
TVD-Halle, Kleiner Saal, 1. OG (Treppe)  
Mittwochs von 17.15-18.15 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Mitgliedsbeitrag

**Fitness und Bewegung**

Evangelische Familienbildung im Kreis OF  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelmühle 5, Dreieichenhain  
Fortlaufend jeden Dienstag von  
19.00 bis 20.00 Uhr, Dauer 10 x 1 Stunde  
Einstieg ist jederzeit möglich.  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,  
warme Socken und eine Matte.  
Anmeldung und weitere Infos unter  
Tel: 06103 3007825 oder online über:  
www.familienbildung-langen.de  
Kursgebühr

**Fitness -Total Body für Frauen + Männer**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
SVD-Clubhaus, Dienstags, 9.00-10:00 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Kostenbeitrag, vergünstigt für  
Vereinsmitglieder



### **Fitness -Total Body 2 für Frauen + Männer**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
Turnhalle der Ludwig-Erk-Schule, Donnerstags  
von 20.30 bis 21.30 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Kostenbeitrag, vergünstigt für  
Vereinsmitglieder

### **Funktionsgymnastik bei der STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Spredlingen, Rhönstr.1.  
Donnerstags von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr  
Vereinsbüro: 06103 8331690  
info@stg1848.de, www.stg1848.de  
Vereinsbeitrag

### **Funktionsgymnastik für Frauen 50+ Nach klassischer Art**

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8  
Großer Saal, EG, dienstags u. donnerstags  
von 9.30-10.30 Uhr  
turnen@tvdreieichenhain.de  
Mitgliedsbeitrag

### **Frühsport für Jeden bei der STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Rhönstr.1, Spredlingen.  
Montags von 10.00 bis 11.00 Uhr  
Vereinsbüro, Tel.: 06103 8331690  
info@stg1848.de, www.stg1848.de  
Vereinsbeitrag

### **Ganzheitliches Rückentraining beim HSV**

HSV Götzenhain, Langener Str. 69  
Montags: Neueinsteiger: 18.00-19.00 Uhr.  
Montags: Fortgeschrittene 19.10-20.25 Uhr.  
Ilona Kaut, Tel: 06103 85923  
I.Kaut@gmx.de  
Kostenbeitrag

### **Gesellschaftstanzkreis ( städt. )**

Sportliches Tanzen für jedes Alter und zur  
Erhaltung der geistigen und körperlichen  
Fitness.  
Vorzugsweise Paare.  
Bürgerhaus Clubraum 4, Fichtestraße 50  
Immer dienstags von 14.30 bis 17.00 Uhr  
Brigitte Hunkel, Tel: 06103 81713

### **Gesund und Fit bei der SGG**

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3  
Freitags, 09.00-10.30 Uhr  
Vereinsbüro, Tel. 06103 3728428  
vereinsbuero@sngoetzenhain.de  
Kostenbeitrag

### **Gymnastik am Morgen für Jeden SKG**

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13.  
Donnerstags 9.00 bis 9.55 Uhr  
Kontakt Tel.: 06103 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

### **Faszientraining, Strech&Relax**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
SVD-Clubhaus, Dienstags, 11:45-12:45 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Kostenbeitrag, vergünstigt für  
Vereinsmitglieder

### **Gymnastik-Mix modern für Frauen**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8,  
Dienstags,19.00-20.00 Uhr o. 20.00-21.30 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Mitgliedsbeitrag

### **Gymnastik für Senioren**

Alberus-Erasmus-Kirche,  
Tempelstraße, Spredlingen,  
dienstags, 10.00 bis 11.00 Uhr

### **Gymnastik für Senioren**

DRK-Kreisverband Offenbach e.V.  
Spredlingen, Begegnungsstätte  
Zeppelinstraße 15a.  
Donnerstag von 10.30 bis 11.30 Uhr.  
Frau Falkenberg, Tel. 06102 329786

### **Gymnastik auf dem Stuhl für Senioren**

Evangelische Familienbildung.  
Im Gemeindehaus der Evangelischen Kirche  
Offenthal, Dieburger Str. 8  
Donnerstags von 14:00 bis 15:00 Uhr  
Elke Weis: Tel.06074 5795  
www.familienbildung-evangelisch.de

### **Gymnastik für Senioren 90+ mit Ilona Kaut**

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich  
Mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr  
im Saal der Winkelmühle, 1.OG, barrierefrei.  
Tel: 06103 9875-16 oder -25. Kursgebühr  
winkelmuhle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de

### **Gymnastik für die Wirbelsäule 50+ beim HSV**

Für Frauen und Männer.HSV Götzenhain,  
Langener Straße 69,  
Mittwochs von 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr  
Ilona Kaut, Tel. 06103 85923  
i.kaut@gmx.de. Kostenbeitrag

**Gymnastik Bauch-Beine Po beim HSV**

Für Frauen und Männer.  
HSV Götzenhain, Langener Str. 69  
donnerstags, 18.30-19.30 Uhr  
C. Herzberger-Bieber, Tel: 06103 985933  
info@hsv-goetzenhain.de  
Kostenbeitrag

**Gymnastik 60+ bei der SUSGO**

SUSGO Offenthal  
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3  
Donnerstags von 15.30 bis 16.30 Uhr.  
Info: Anja Mau, Tel: 0179 5168871  
verein@susgo.de  
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

**Gymnastik für die Wirbelsäule**

bei der SUSGO  
Rückentraining sanft und effektiv.  
Für Damen und Herren  
SUSGO Offenthal  
Susgo-Halle, Am Sportplatz 1-3  
donnerstags, 18.45-19.45 Uhr  
Info: Helga Leyer, Tel: 06103 82353  
verein@susgo.de  
Homepage: www.susgo.de  
Mitglieds- oder Blockbeitrag

**Herzsport - Rehasport bei der SKG**

Halle Konrad-Adenauer-Straße  
(ehemals VHS) SKG Sprendlingen.  
Montags 20.00-22.00 Uhr  
Tel. 0177 7994900 – Wolfgang Schmitt  
Sondergebühr

**Hockergymnastik bei der SKG**

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13  
Montags 9.30 bis 10.15 Uhr  
Kontakt Tel: 06103 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

**Hundesport**

Verein der Hundefreunde  
Diverse Veranstaltungen. Termine erfragen  
Elke Beutel, Tel: 06103 70642888  
Kostenbeitrag

**Hundesport**

Verein der Hundefreunde e.V.  
Offenthal, An der Sandkaut,  
dienstags, donnerstags, sonntags,  
Uhrzeit bitte erfragen. Kostenbeitrag.  
Jörg Kaut, Tel: 06074 5471

**Jedermannsport 50+ bei der STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
Schule am Hengstbach  
Donnerstags (außer in den Ferien)  
von 18.00 bis 20.00 Uhr,  
jedermann@stg1848.de  
Vereinsbeitrag

**Koordination & Balance bei der SGG**

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3  
donnerstags, 9.00-10.00 Uhr  
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428  
vereinsbuero@sggoetzenhain.de  
Kostenbeitrag

**Körperwahrnehmung**

1.Sprendlinger Judo-Verein  
Buchsschlag, Selma - Lagerlöf - Schule,  
montags, 19.00 Uhr  
Barbara Schwara, Tel: 06103 69357  
info@sprendlinger-judoverein.de  
Kostenbeitrag

**Line Dance mit Maritta bei der SKG**

SKG Sprendlingen, Seilerstraße 9-13  
Montags von 20.00 bis 21.30 Uhr,  
für Fortgeschrittene.  
Dienstags von 8:45 bis 9.45 Uhr,  
für Frühaufsteher/innen..  
Dienstags von 15.45 bis 17.00,  
für Anfänger  
Dienstags von 17.00 bis 18.15 Uhr,  
für Fortgeschrittene, Anfänger und  
Wiedereinsteiger.  
Information und Anmeldung bei  
Maritta Sauer, Tel: 0160 98044100  
skg-linedance@sauer-maritta.de  
Mitgliedsbeitrag

**Line Dance beim TVD**

TV Dreieichenhain Koberstädter Str. 8.  
Kleiner Saal, 1.OG Treppe )  
Dienstags, 19.00-20.00 Uhr  
freitags, 10.00-11.00, 11.00-12.00 Uhr  
und 17.15-18.30 Uhr  
tanzen@tvdreieichenhain.de

**Lockere Gymnastik**

Fit und froh ins Wochenende  
für Frauen und Männer  
TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,  
Kleiner Saal, 1.OG ( Treppe )  
Samstags, 11.00-12.00 Uhr  
turnen@tvdreieichenhain.de  
Mitgliedsbeitrag

### **Nordic Walking mit den Uhus**

Bürger-Aktive Die UHUS e.V.  
Dreieichenhain, Fahrgasse 7,  
jeden Dienstag, Sommerzeit: 9.30 Uhr.  
Winterzeit: 10.00 Uhr. Kostenfrei.  
Treffpunkt Friedhof Dreieichenhain  
Tel: 06103 985050. dieuhus@t-online.de

### **Nordic Walking**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.  
Montags von 9.00 bis 10.00 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Mitgliedsbeitrag

### **Nordic -Walking bei der STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
Parkplatz Seegewann, verlängerte  
Fichtestraße  
in Sprendlingen. Dienstags und donnerstags  
von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr.  
laufsport@stg1848.de Vereinsbeitrag

### **Pilates meets Faszienyoga**

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13.  
Donnerstags 10.05 bis 11.00 Uhr  
Kontakt Tel.: 06103 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

### **Pilates bei der SGG**

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3  
Dienstags, 10.30 - 11.30 Uhr  
Tel. Vereinsbüro, 06103 3728428  
vereinsbuero@sggoetzenhain.de  
Kostenbeitrag

### **Rückengymnastik mit Elementen des Pilates**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.  
Jeden Dienstag von 20.30 bis 21.30 Uhr, bringt  
die Sportwissenschaftlerin Katharina Wissler  
euren Rücken wieder in Schwung. Finde deine  
Körpermitte und tue deinem Rücken etwas  
Gutes!  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Kostenbeitrag, vergünstigt für  
Vereinsmitglieder

### **Pilates bei der SKG**

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13  
Dienstags, 18.45 bis 19.40 Uhr  
Kontakt Tel. 06103 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

### **Power-Fitness-Workout**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.  
Donnerstags von 19.30 bis 20.30 Uhr  
heißt es, Musik an und auspowern.  
Die Sportwissenschaftlerin Katharina Wissler  
hält euch mit einem Mix aus funktionellen  
Kraftübungen und HIIT fit.  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Vereinsmitgliedschaft.

### **Prellball für Hobbyspieler**

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,  
Großer Saal EG.  
Dienstags von 12.00-13.00 Uhr  
turnen@tvdreieichenhain.de  
Mitgliedsbeitrag

### **Qi Gong**

**Die traditionelle chinesische Gymnastik.**  
Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8, Raum  
Waldblick, 2.OG (Treppe)  
Montags von 10.00-11.30 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Kostenbeitrag, vergünstigt für  
Vereinsmitglieder

### **Radfahren ab Haus Falltorweg**

Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
Mit dem Dreieicher Hobby-Radlerteam.  
Jeden Dienstag um 14:00 Uhr.  
Info: Tel: 06150 83169 und 06150 84063  
Infos unter Tel: 06103 322721  
Robert Theusinger, Tel: 06155 8682650

### **Radwandern mit dem OWK Sprendlingen**

Tagestouren zwischen 40 - 50 km im  
Rhein-Main-Gebiet und Umgebung,  
von April bis Oktober, 1 mal im Monat,  
sonntags.  
Start ist immer um 9.30 Uhr am Hooscheboa-  
Brunnen, Lindenplatz, Sprendlingen.  
Kostenfrei.  
Odenwaldklub Sprendlingen e.V.  
Leitung: Werner Bachmann, Tel: 06103 322439  
info@odenwaldklub-sprendlingen.com  
www.odewaldklub-sprendlingen.com

### **Reha-Sport bei Diabetes STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.  
Das Angebot ist noch im Aufbau, bei  
Interesse bitte melden.  
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079  
rehasport@stg1848.de,  
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag



# STG Angebote für Senioren



## Fitness & Gesundheit

Rückenkurse      Sturzprävention

Aktiv und Fit      Wirbelsäulengymnastik

YOGA      Funktionsgymnastik

REHA Sport      Herzsport

Seniorenaktivitäten

Jedermannsport      Laufsport

Musik      Tischtennis

Details zu den Stunden finden Sie auf [www.stg1848.de](http://www.stg1848.de)  
oder rufen Sie uns an: 06103-8331690

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.

Rhönstraße 1 63303 Dreieich

Telefon 06103 8331690

[www.stg1848.de](http://www.stg1848.de)

**Reha-Sport - Herzsport bei der STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Rhönstr.1, Spredlingen.  
Mittwochs von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr.  
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079  
rehasport@stg1848.de,  
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

**Reha-Sport für Orthopädie bei der STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Kursraum, Rhönstr.1, Spredlingen:  
Dienstags von 9.00 bis 9.45 Uhr, 10.00 bis  
10.45 Uhr und 11.00 bis 11.45 Uhr.  
Donnerstags von 9.00 bis 9.45 Uhr.  
Freitags von 9.00 bis 9.45 Uhr und  
11.00 bis 11.45 Uhr.  
Heinrich-Heine-Schule, kleine Halle:  
Dienstags von 18.00 bis 18.45 Uhr und  
19.00 bis 19.45 Uhr.  
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079  
rehasport@stg1848.de,  
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

**Reha-Sport bei Krebserkrankungen STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Rhönstr.1, Spredlingen.  
STG-Kursraum, Rhönstraße 1.  
Mittwochs um 17.00 Uhr  
Anke Schmidt-Hiel, Tel.: 06103 9079079  
rehasport@stg1848.de,  
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

**Reha-Sport für Krebspatienten SKG**

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13  
Mittwochs von 17.00 Uhr bis 17.45 Uhr.  
„NUR“ mit Verordnung Formular 56  
oder Formblatt G0850  
Kontakt, Tel. 06103 604666,  
reha@skg-sprendlingen.de  
Kostenfrei

**Reha-Sport für Orthopädie SKG**

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13.  
Freitags von 9.30 bis 10.15 Uhr.  
Samstags, 9.00 bis 9.55 Uhr  
„Nur“ mit Verordnung Formular 56  
oder Formblatt G0850, Kostenfrei  
Kontakt, Tel. 06103 604666,  
reha@skg-sprendlingen.de

**Rücken-Fit bei der SGG**

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3  
Mittwochs, 17.45-18.45 Uhr.  
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428  
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de  
www.sggoetzenhain.de  
Kostenbeitrag

**Rückenfitness bei der SKG**

SKG Spredlingen, Seilerstr. 9-13  
Dienstags, 19.55 bis 20.50 Uhr  
Kontakt Tel: 06103 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

**Rückenschule nach KddR**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8,  
Kleiner Saal, 1.OG  
(Treppe ), Donnerstags, 17:30 – 18:50 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Kostenbeitrag, vergünstigt für  
Vereinsmitglieder

**Rückentraining - Sanft und Effektiv**

SUSGO Offenthal  
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.  
Donnerstags von 18.45 bis 19.45 Uhr  
Info: Helga Leyer, Tel.: 0159 06728445  
verein@susgo.de  
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

**Sanfte Gymnastik für Ältere (im sitzen)**

TV Dreieichenhain, Koberstädter Str. 8,  
Kleiner Saal, 1.OG ( Treppe )  
Samstags, 10.00-11.00 Uhr  
turnen@tvdreieichenhain.de  
Mitgliedsbeitrag

**Schießsport in Spredlingen**

Luftpistole/Luftgewehr  
Schützengesellschaft Spredlingen 1883 e.V.  
Am Bürgeracker 40, Spredlingen  
Termine erfragen:  
Michael Jiracek, Tel. 06103-65758  
info@sg-sprendlingen.de  
www.sg-sprendlingen.de  
Kostenfrei

**Schießsport in Dreieichenhain**

und Großkaliber  
Schützenhaus SG 1560 Dreieichenhain  
Birkenweg 36, Dreieichenhain  
Tel. 06103 81845  
Sonntags: 10.00-13.00 Uhr  
Dienstags, 20.00-22.00 Uhr  
Freitags, 20.00-22.00 Uhr  
Kostenbeitrag

**Schießsport in Offenthal**

Hubertus-Schützen Offenthal e. V.  
Sport- und Freizeitgelände  
An der Sandkaut, Offenthal  
Donnerstags: 19.30 bis 22.00 Uhr  
Sonntags: 10.00 bis 12.00 Uhr  
Gerd Hillabrand, Tel: 0173 2584336  
Vicky Rickert, Tel: 0170 5308787  
hubertus-1988@web.de  
www.hubertus-schuetzen-offenthal.de  
Kostenbeitrag

**Schießsport in Buchschlag**

Schützengesellschaft Buchschlag 1930 e.V.  
Schießzeiten:  
Dienstags, 19.00-22.30 Uhr Großkaliber  
Donnerstags, 19.00-20.30 Uhr Kleinkaliber  
und von 20.30-22.30 Uhr Großkaliber  
sonntags, 10.00 - 13.00 Uhr Groß- und  
Kleinkaliber  
Peter Halfmann, Tel. 06103 3127628  
peter.halfmann@gmx.net

**Selbstverteidigung für Erwachsene**

1.Sprendlinger Judo-Verein  
Selma-Lagerlöf-Schule in Buchschlag.  
Dienstags, 20.00-22.00 Uhr  
Norbert Heil, Tel: 06103 6 37 51  
sv-erwachsene@sprendlinger-judoverein.de  
Kostenbeitrag

**Senioren-Gymnastik**

Dienstags von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr  
im Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101.  
Evang. Versöhnungsgemeinde  
Buchschlag-Sprendlingen, Hegelstr. 91.  
Büro, Tel: 06103 4880140  
sprendlingen@buntekirche.de

**Ski- und Fitness-Gymnastik bei der SUSGO**

SUSGO Offenthal  
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3  
Mittwochs von 18.00 bis 20.00 Uhr  
Info: Katharina Inhoff, Tel: 06074 96581  
verein@susgo.de,  
Mitgliedsbeitrag oder 10er-Karte

**Starker Rücken bei der STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.  
Mittwochs von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr.  
rehasport@stg1848.de,  
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

**Stretch & Relax bei der SGG**

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3  
Freitags, 19.30-20.30 Uhr.  
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428  
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de  
www.sggoetzenhain.de  
Kostenbeitrag

**Step und Tone Für Jung und Alt**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
Turnhalle Ludwig-Erk-Schule, Dreieichenhain.  
Samstags, 14:00-15:00 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Mitgliedsbeitrag

**Stuhlgymnastik bei der STG**

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Rhönstr.1, Sprendlingen.  
Donnerstags von 10.00 Uhr bis 10.45 Uhr.  
rehasport@stg1848.de,  
www.rehasportdreieich.de, Vereinsbeitrag

**Tanzen-Breitensportgruppe-  
Gesellschaftstanz**

Grün-Gold Tanzsportclub Dreieich  
Dienstags-Gruppe 1: 19.30-20.30 Uhr  
Dienstags-Gruppe 2: 20.30-21.30 Uhr  
Freitags-Gruppe: 19.00-20.30 Uhr,  
nach telefonischer Rücksprache.  
Philipp-Fenn-Halle, 1.Obergeschoss,  
Rodgaustraße 1, Dietzenbach  
Peter Reußwig, Tel. 06103 9882142  
erster.vorsitzender@gtc-dreieich.de  
Kostenbeitrag

**Taijiquan & Qigong für Anfänger**

die traditionelle chinesische Gymnastik  
Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8, Kleiner Saal -  
1.OG (Treppe), mittwochs 9.45 bis 11.15 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Kostenbeitrag, vergünstigt für  
Vereinsmitglieder

**Taijiquan & Qigong für Fortgeschrittene**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
TVD-Halle, Koberstädter Str. 8, Kleiner Saal -  
1.OG (Treppe), mittwochs 9.45 bis 11.15 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Kostenbeitrag, vergünstigt für  
Vereinsmitglieder

**Tai Chi und Qigong in der Winkelmühle**

Diakonisches Werk Offenbach-Dreieich-Rodgau  
Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE  
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich.  
Donnerstags von 18.30 bis 20.00 Uhr  
Freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr  
Telefon: 06103 9875-16 oder -25. Kursgebühr.  
winkelmuhle.dreieich-rodgau@regionale-  
diakonie.de



### Walking bei der SKG mit Jutta

Treffpunkt SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,  
jeden Donnerstag um 16.30Uhr  
Tel: 06103 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

### Walking

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
SVD-Clubhaus, Im Haag1, Dreieichenhain.  
Donnerstags, 10.00-11.00 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
gymwelt@tvdreieichenhain.de  
Vereinsbeitrag

### Walking/Nordic-Walking „Die Haag-Walker“

Offener Laufftreff, kostenfrei, keine  
Vereinsbindung.  
Montags und mittwochs um 19.00 Uhr,  
ab TVD Sportzentrum. Koberstädter Straße,  
5 bis 7 Km-Strecke. Samstags 15.00 Uhr ab  
SVD-Clubhaus, Im Haag 1. Kontakt:  
Elke Becker, Tel: 06103 5090017

### Wassergymnastik

mit und ohne Körperbehinderung  
BSG Behinderten Sportgemeinschaft  
Sprendlingen, Hallenbad (Warmbadetag )  
donnerstags, 19.00-20.00 Uhr  
Thomas Köpp, Tel: 06074 7288885  
Kostenbeitrag: 3,00 Euro im Monat  
bsg-sprendlingen.koepp@t-online.de  
Wirbelsäule und Stretch bei der SGG  
SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3  
Montags, 9.00-10.30 Uhr.  
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428  
Vereinsbuero@sggoetzenhain.de  
www.sggoetzenhain.de  
Kostenbeitrag

### Wirbelsäulengymnastik

„Ü60 für sie und ihn“ VHS Dreieich  
Frankfurter Str. 160 - 166, Sprendlingen  
dienstags von 10.00 bis 11.30 Uhr  
Tel.: 06103 3131-1515  
Homepage: www.vhs-dreieich.de  
Kostenbeitrag

### Wirbelsäulengymnastik bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13  
Montags von 10.30 bis 11.15 Uhr  
Kontakt Tel: 06103 604666.  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

### Wirbelsäulengymnastik bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1  
Heinrich-Heine-Schule, kleine Halle:  
Freitags von 18.00 bis 19.00 Uhr  
Vereinsbüro: 06103 8331690  
info@stg1848.de, www.stg1848.de  
Vereinsbeitrag

### Wohlfühlgymnastik für Seniorinnen

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Rhönstr.1 , Sprendlingen.  
Donnerstags, 14.00-15.00 Uhr  
Vereinsbüro, Tel. 06103 8331690  
info@stg1848.de, www.stg1848.de  
Vereinsbeitrag

### Yoga bei der SKG

SKG Sprendlingen  
Seilerstr. 9-13, Sprendlingen  
donnerstags, 18.00-19.25 Uhr  
Tel: 06103-604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

### Yoga für Einsteiger bei der SKG

SKG Sprendlingen, Seilerstr. 9-13,  
montags 16.45–17.55 Uhr  
Tel: 06103 604666  
fitness@skg-sprendlingen.de  
Mitgliedsbeitrag

### Yoga bei der SUSGO (3 Kurse)

SUSGO Offenthal  
SUSGO-Halle, Am Sportplatz 1-3.  
Montags von 17.30 bis 18.30 Uhr und  
von 18.45 bis 19.45 Uhr und  
von 20.00 bis 21.00 Uhr.  
Info: Lena Sarter, Tel.: 0162 7366428  
verein@susgo.de  
Mitgliedsbeitrag oder 10er -Karte

### Yoga bei der STG

Sprendlinger Turngemeinde 1848 e.V.  
STG-Halle, Sprendlingen, Rhönstr.1  
Kurstermine erfragen beim  
Vereinsbüro: 06103 8331690  
info@stg1848.de, www.stg1848.de  
Vereinsbeitrag

**Yoga für Körper, Geist und Seele**

Evangelische Familienbildung im Kreis OF  
Gemeindehaus der Evang. Kirchengemeinde.  
Dieburger Straße 8, Offenthal  
Fortlaufend jeden Dienstag von  
18.00 bis 19.30 Uhr und 19.45 bis 21.15 Uhr.  
Dauer jeweils 10 x 1,5 Stunde.  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung,  
warme Socken, Matte, Decke und  
ein kleines Sitzkissen.  
Anmeldung und weitere Infos unter  
Tel: 06103 3007825 oder online über:  
[www.familienbildung-evangelisch.de](http://www.familienbildung-evangelisch.de)

**Yoga: Hatha-Yoga bei der SGG**

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingstr.1-3  
Mittwochs, 18.45-20.15 Uhr.  
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428  
[Vereinsbuero@sggoetzenhain.de](mailto:Vereinsbuero@sggoetzenhain.de)  
[www.sggoetzenhain.de](http://www.sggoetzenhain.de)  
Kostenbeitrag

**Yoga Flow für Alle bei der SGG**

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3  
dienstags, 9.00-10.30 Uhr  
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428  
[Vereinsbuero@sggoetzenhain.de](mailto:Vereinsbuero@sggoetzenhain.de)  
Kostenbeitrag oder Vereinsmitgliedschaft

**Yoga Flow**

Kooperationsangebot SV u. TV Dreieichenhain  
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain  
donnerstags, 09.00-10.30 Uhr  
Kontakt: Sandra Zebisch  
[gymwelt@tvdreieichenhain.de](mailto:gymwelt@tvdreieichenhain.de)  
Kostenbeitrag, vergünstigt für  
Vereinsmitglieder

**Yoga auf dem Stuhl**

Evangelische Familienbildung im Kreis OF  
Gemeindehaus der Evang. Burgkirchen-  
Gemeinde, Fahrgasse 57, Dreieichenhain  
Fortlaufend jeden Montag von  
9.00 bis 10.00 Uhr und 10.00 bis 11.00 Uhr.  
Dauer jeweils 10 x 1 Stunde.  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung.  
Anmeldung und weitere Infos unter  
Tel: 06103 3007825 oder online über:  
[www.familienbildung-langen.de](http://www.familienbildung-langen.de)  
Kursgebühr

**Yoga Gold bei der SGG**

SG Götzenhain 1945 e.V., Frühlingsstr.1-3  
Mittwochs, 9.30-11.00 Uhr, Kostenbetrag.  
Vereinsbüro, Tel: 06103 3728428  
[Vereinsbuero@sggoetzenhain.de](mailto:Vereinsbuero@sggoetzenhain.de)

**Yoga im Haus Falltorweg**

mit und ohne Stuhl  
Treff der Generationen  
Falltorweg 2, Buchschlag  
Jeden Dienstag 18.00 Uhr  
Klaus Reinhard, Tel: 069 863979

**Yoga im Sitzen**

mit und ohne Körperbehinderung  
BSG Behindertensportgemeinschaft  
Sprendlingen. Ersatzangebot, wenn aus  
aktuellen Gründen keine Wassergymnastik  
möglich ist.  
SVD-Clubhaus, Im Haag 1, Dreieichenhain.  
Donnerstags von 18.00 bis 19.00 Uhr.  
Kontakt: Thomas Köpp, Tel.: 06074 7288885  
Kostenbeitrag 3,00 Euro im Monat  
[bsg-sprendlingen.koepp@t-online.de](mailto:bsg-sprendlingen.koepp@t-online.de)

**Zumba- Fitness beim HSV**

HSV Götzenhain, Langener Straße 69,  
dienstags von 18.30 bis 19.30 Uhr,  
donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr.  
Steffi Dühmert, Tel: 0179 4754786 und  
Susanne Gottschämmer, Tel: 0151 53134109  
[info@hsv-goetzenhain.de](mailto:info@hsv-goetzenhain.de)

## Bildung für alle!

Seit mehr als 50 Jahren ist dies auch das Motto unserer Volkshochschule. Eingeschlossen sind darin auch die verschiedenen Altersgruppen von Jung bis Alt. Unser vielfältiges Angebot lädt alle zum Lernen ein.

So können Sie sich bei uns körperlich und geistig fit halten mit unseren Bewegungs- und Entspannungsangeboten (z. B. Yoga, Tai-Chi, Gymnastik, Pilates).

Sie haben die Möglichkeit sich dem Umgang mit dem Smartphone anzunähern oder bei Bedarf auch ihr Wissen vertiefen.

Sprachen können Sie bei uns auch mit Muße lernen, und zwar nicht nur Englisch, Spanisch und Französisch. Wie wäre es z. B. mit Schwedisch oder Türkisch?



Im Bereich der kulturellen Bildung finden Sie verschiedenste Mal- und Zeichenkurse sowie Keramikurse. Oder Sie holen sich Anregungen zum Nähen aktueller Mode.

Vielleicht sind sie aber auch an Stadt- oder Betriebsführungen interessiert?

In unserem "Forum am Montag" können Sie sich mit aktuellen gesellschaftlichen Fragestellungen auseinandersetzen.

Wichtige Informationen zur Ernährung erhalten Sie in unseren Abendvorträgen. In unseren Kochkursen steht die Freude am gemeinschaftlichen Kochen und Genießen im Mittelpunkt.

Alle Themen finden Sie in unseren Programmheften, die in der Regel Anfang Januar und Ende Juli erscheinen oder das ganze Jahr über aktuell auf unserer Internetseite.

Und falls Ihnen ein Thema fehlt, nehmen wir Ihre Anregung gerne auf.



vhs Kreis Offenbach / vhs Dreieich  
Frankfurter Str. 160-166  
63303 Dreieich (Sprendlingen)  
06103 3131 - 1313  
vhs@kreis-offenbach.de  
www.vhs-kreis-offenbach.de



Kreis Offenbach



# WIR SUCHEN EHRENAMTLICHE HELFERINNEN UND HELFER.

Schenken Sie dem Dreieich-Museum  
einen Teil Ihrer Zeit!



**DREIEICH-MUSEUM**

Fahrgasse 52 · 63303 Dreieich · Telefon 06103 84914

info@dreieich-museum.de · www.dreieich-museum.de



# Langen e.V.

## Hausnotruf für Langen und Umgebung

### Die Geborgenheit der eigenen vier Wände kann im Notfall schnell zur Falle werden:

Wenn Ihnen etwas zustößt und Sie dringend Hilfe brauchen, ist es oft schwierig, diese Hilfe rechtzeitig herbeizurufen. Ob Unfall oder Krankheit, ein Sturz in der Wohnung oder ein Schwächeanfall, alte oder kranke Menschen haben Angst, in solchen Situationen alleingelassen zu sein.

Der AWO-Hausnotruf für **Langen und umliegende Orte** nimmt Ihnen diese Sorgen ab, denn Sie können in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung schnell und problemlos im Notfall Hilfe anfordern. Den Angehörigen gibt der Hausnotruf zudem die Sicherheit, dass jemand für Sie da ist, wenn sie selbst einmal nicht zur Verfügung stehen.

### So einfach geht es:

Für einen Hausnotrufanschluss genügt ein Anruf bei der Geschäftsstelle der AWO Langen unter **06103 2026200**. Dort kann mit Ihnen ein Installationstermin, oder ein unverbindliches Beratungsgespräch verabredet werden. Die Installation selbst dauert etwa eine Stunde. Sie umfasst die Aufnahme der persönlichen Daten, den Anschluss der Teilnehmerstation und eine ausführliche Einweisung. Von da an ist die AWO ständig für Sie da. Ein Knopfdruck am Gerät oder am Notrufarmband genügt und je nach Lage kommt der Bereitschaftsdienst der AWO zu Ihnen, oder es werden Angehörige, bzw. auch der Rettungsdienst verständigt.

### Auch unterwegs abgesichert:

Zusätzlich zu den stationären Hausnotrufgeräten bietet die AWO ein mobiles Hausnotrufsystem an, was Sie immer bequem mit sich führen können. Egal, ob im Park, im Wald oder im Garten, sind Sie dann für unsere Zentrale per GPRS zu orten.

### Folgende Leistungspakete stehen zur Auswahl:

**Leistungspaket 1** (Grundpaket)  
ohne Schlüsselverwahrung durch den AWO-24h-Dienst ohne Tagestaste

**Leistungspaket 2** (Kompakt)  
mit Schlüsselverwahrung durch den AWO - 24h-Dienst ohne Tagestaste

**Leistungspaket 3** (Komplett)  
mit Schlüsselverwahrung durch den AWO-24h-Dienst mit Tagestaste

**Leistungspaket 4** (Mobil)  
mit Schlüsselverwahrung durch den AWO-24h-Dienst ohne Tagestaste incl. mobilen Endgerät zum Mitnehmen und Alarmierung von Angehörigen und/oder dem Rettungsdienst.

### Übrigens:

Ab einem Pflegegrad I übernimmt die Krankenkasse i.d.R. monatlich Kosten in Höhe von 25,50 Euro!

## **Ausbildung – Erste Hilfe für Senioren**

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Borsigstraße 56, 63110 Rodgau  
Tel: 06106 871016  
ausbildung.offenbach@johanniter.de  
www.juh-offenbach.de

## **Guttempler-Gemeinschaft „Dreieich“**

Für Betroffene und Angehörige  
Sprendlingen, Zeppelinstr.15a,  
montags 18.30 Uhr, dienstags 10:00 Uhr  
Frithjof Axt, Tel: 06103 62491  
Dorothea Kreuz, Tel: 06103 68358  
dreieich@guttemplerhessen.de  
Kostenfrei

## **Guttempler-Gemeinschaft „Die Hilfe“**

Für Betroffene und Angehörige.  
Die Treffen finden alle zwei Wochen im  
August-Wienand-Haus, Eingang  
Buchwaldstraße 13, um 18:00 Uhr statt.  
Kontaktaufnahme:  
Christine Schober, Tel: 06103 985235  
Helga Schäfer, Tel: 06103 85475  
christine.schober51@web.de  
helga.schaefer@arcor.de  
Kostenfrei

## **Zusätzliches Angebot der Guttempler in**

Deutschland, täglich rund um die Uhr.  
NOTTELEFON SUCHT: 0180 3652407

## **Beratungszentrum Mitte des Diakonischen Werks Offenbach-Dreieich-Rodgau**

Ehe-, Familien- und Lebensberatung.  
Beratung bei Sucht- und psychischer  
Erkrankung, Schuldnerberatung,  
Migrationsberatung, u.v.m.  
Dietzenbach, Offenbacher Str. 17  
Tel: 06074 82764-0. Anmeldung erforderlich !  
bz-mitte@diakonie-of.de  
www.diakonie-of-de/beratungszentrum-mitte  
Kostenfrei

## **Pflege von Angehörigen**

Hebetechnik - Ernährungsberatung  
Sprendlingen, Fichtestraße 31  
Diakoniestation Pflegedienst Dreieich  
Angebot nach Anfrage, Tel: 06103 8047580  
kostenfrei

## **Selbsthilfegruppe-Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

Stadtteilzentrum, Hegelstraße 101.  
Jeden letzten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr  
Infos: Eva Helfmann, Tel: 06103 311544  
stadtteilzentrum@dreieich.de  
Bitte vorher anmelden!

## **Silbernetz gegen die Einsamkeit im Alter**

Täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr für Menschen  
ab 60 Jahren, unter 0800 470 8090.  
Vertraulich, anonym und kostenfrei!  
Vernetzung von Ehrenamtlichen mit  
Senior/innen. Mehr unter:  
www.silbernetz.de, kontakt@silbernetz.de

## **Selbsthilfegruppe Sonnenblume**

für Menschen mit psychischen Problemen,  
wie z. B. Depressionen, Psychosen,  
Panikattacken, Angst, Burnout, Boreout.  
Gegenseitige Unterstützung bei der  
Genesung.  
Wir entlasten uns durch Gespräche.  
Jeden Montag von 18.00 bis 19.30 Uhr im  
Stadtteilzentrum, Hegegelstraße 101  
Neulinge bitte Vorgespräch vereinbaren!  
Kontakt: Rita Hertel, Tel: 0162 6686736  
info@sonnenblume-dreieich.de  
www.sonnenblume-dreieich.de

## **Suchthilfezentrum Wildhof für Dreieich**

Beratungs- und Behandlungsstelle  
Termine nach Vereinbarung  
Offenthaler Straße 75, 63128 Dietzenbach  
Tel: 06074 6949616, Montag bis Donnerstag  
von 9.00 bis 17.00 Uhr und freitags von 9.00  
bis 14.00 Uhr. dietzenbach@shz-wildhof.de  
www.shz-wildhof.de, kostenfrei.

## **VdK Ortsverband Sprendlingen**

AWO-Haus der Begegnung  
Eisenbahnstraße 9, Sprendlingen.  
Beratung jeden Montag von 17.00 bis  
18.30 Uhr und nach Vereinbarung.  
Tel: 06103 62798

## **Young Neighbours - Hilfe von nebenan**

Hilfestellungen im Haus, Garten, Besorgungen.  
usw. Informationen erteilt:  
Mirjam Bärenfänger,  
Tel.: 0175 905 266. E-Mail:  
mirjam.baerenfaenger@dreieich.de, oder  
direkt im Stadtteilzentrum Hegelstraße 101  
Büro-Tel.: 06103 4880140



Personas mayores

Seniori

كبار السن

Gli anziani

مشرانو

# Informationen für Seniorinnen und Senioren

Senior citizens

سالمندان

Son Sinflar

Osoby starsze

سینیئرز

Personnes âgées

ሸማግላታት ከዛውንቶቶ

## Magistrat der Stadt Dreieich

Mit Unterstützung der Seniorenarbeit  
der Stadt Dreieich  
Gabriele Buchwald, 06103 601-247  
E-Mail: gabriele.buchwald@dreieich.de

## Ehrenamtliche Redaktionsleitung:

Jürgen Dechert, 06103 985038  
E-Mail: juergen-dechert@t-online.de

## Ehrenamtliche Unterstützung von Vertreterinnen und Vertretern aus Clubs, Vereinen und Initiativen

## Fotos:

Die Fotos wurden ausschließlich von  
Privatpersonen erstellt und/oder für  
die Veröffentlichung in der Information  
freigegeben.

## Grafik & Realisation

Günter Woog, Kommunikation & Design

Erhältlich in Apotheken, dem Rathaus,  
im Bürgerhaus, bei den städt. Seniorenclubs  
und in vielen anderen Auslagestellen.

## Weitere Angebote im Internet:

- [www.dreieich.de](http://www.dreieich.de)
- [www.geschichtsverein-buchschlag.de](http://www.geschichtsverein-buchschlag.de)
- [www.dreieichenhain.de](http://www.dreieichenhain.de)
- [www.götzenhain.de](http://www.götzenhain.de)
- [www.buergerverein-goetzenhain.de](http://www.buergerverein-goetzenhain.de)
- [www.offenthal.de](http://www.offenthal.de)
- [www.alt-jung-aktiv.de](http://www.alt-jung-aktiv.de)
- [www.dieuhus.de](http://www.dieuhus.de)
- [www.digitalpakt-alter.de](http://www.digitalpakt-alter.de)
- [www.digitaler-engel.org](http://www.digitaler-engel.org)
- [www.seniorennet-rhein-main.de](http://www.seniorennet-rhein-main.de)

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird  
in der vorliegenden Oldie Infos in manchen  
Texten die gewohnte männliche oder auch  
weibliche Sprachform bei personenbezogenen  
Substantiven und Pronomen verwendet. Dies  
impliziert jedoch keine Benachteiligung des  
dritten Geschlechts, sondern soll im Sinne der  
sprachlichen Vereinfachung als geschlechts-  
neutral zu verstehen sein.

Die nächste Ausgabe erscheint  
voraussichtlich im ersten Halbjahr 2024.

Wir übernehmen keine Gewähr für  
die Richtigkeit und Vollständigkeit  
der Einträge und Hinweise.

Erstellt mit Unterstützung der  
Seniorenarbeit der Stadt Dreieich.

**DREIEICH** 