

Seit 1994



# Die Uhus e. V. Bürger-Aktive Dreieich

I  
N  
F  
O  
H  
E  
F  
T

Ausgabe 87    Dezember 2023 - März 2024

# INHALTSVERZEICHNIS

---

Inhaltsverzeichnis	.....	Seite	02
Vorwort	.....		03
Wir gratulieren	.....		04
Kontakt	.....		05
Veranstaltungskalender	.....		06/07
Gelnhausen/Kaiserpfalz	.....		08/09
80plus Main und Seligenstadt	.....		10
Mannheim Schloss + Planetarium	.....		11
In eigener Sache	.....		12
Unser Punktesystem	.....		13
Danke	.....		14
Beitrittserklärung	.....		15/16/17
Werbung	.....		18
Corona ist wieder da	.....		19
Das Interview	.....		20
Aus dem Alltag einer Schulpatin	.....		21
Vorlesen	.....		22/23
Literatur	.....		24
Ausblick 2024	.....		25
Neues von Stiftung Warentest	.....		26
Werbung	.....		27
Besinnliches	.....		28
Frohes Fest	.....		29
Werbung	.....		30
Der Verein	.....		31
Wichtige Rufnummern	.....		32





# VORWORT

---

Liebe Uhus,  
in unregelmäßiger Reihenfolge werde ich mich an  
dieser Stelle zu Wort melden, d.h. nicht in jedem Heft –  
schließlich muss es etwas zu sagen geben.

Sie werden gemerkt haben, dass die Aktivitäten weiter-  
laufen wie bisher, und wir freuen uns über jedes feedback,  
wie wir das häufiger ja schon zu den Tagesausflügen erhalten  
haben, dafür vielen Dank!

Tagesausflüge und Theaterfahrten etc. müssen bezahlt wer-  
den und dazu habe ich eine Bitte:

Die Haltung von Bargeld in der Tageskasse ist sehr aufwändig und auch fehler-  
anfällig. Wir möchten daher die Kassenhaltung möglichst weitgehend reduzie-  
ren.

**Bitte nutzen Sie zur Bezahlung die  
Überweisung als Mittel der Wahl.**

**Das würde uns helfen!**

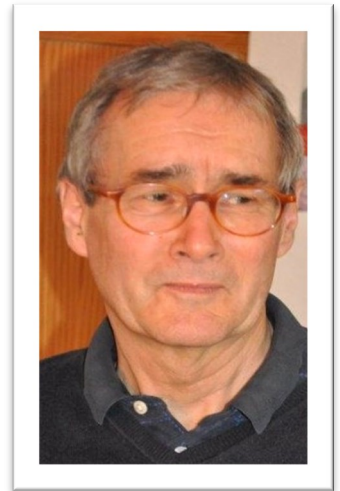
Ein weiteres Thema: Dokumente werden bei uns immer noch einzig und  
alleine in Papierform abgelegt. Das ist aufwendig und braucht viel Platz.

Außerdem ist ja die elektronische Erstellung von Dokumenten (z.B. für das In-  
foheft) weiter im Vormarsch, eine zentrale Ablage in elektronischer Form dazu  
gibt es aber nicht, was bedeutet, dass jeder die von ihm erstellten Dokumente  
einzig und allein bei sich privat speichert.

Das erscheint uns nicht mehr zeitgemäß und wir wollen daher ein Projekt auf-  
setzen, das hier zu einer Verbesserung führt. Natürlich müssen wir berücksichti-  
gen, dass wir alle ehrenamtlich arbeiten und uns selbst nicht überfordern.  
Federführend ist bei dem Vorhaben unser 2. Vorsitzender Frederick Bahl.

Es bleibt mir, Ihnen für die vor uns liegende dunkle und kalte Jahreszeit alles  
Gute zu wünschen. Bleiben Sie vor allem gesund!

Henning Rüdert von Collenberg



# WIR GRATULIEREN

---

Liebe, Glück und keine Sorgen,  
Gesundheit, Mut für heute und morgen.

All das wünschen wir unseren Mitgliedern,  
die in den vergangenen Monaten Geburtstag hatten.

Ihr Uhu-Team



Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben,  
sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.

Lucius Seneca (4 v.Chr.—65 n.Chr.)  
Römischer Philosoph



# KONTAKT

---

## BÜRGER-AKTIVE DREIEICH DIE UHUS E.V.

Fahrgasse 7

63303 Dreieich-Dreieichenhain



Telefon: 06103 98 50 50  
(mit Anrufbeantworter)

Fax: 06103 83 33 58

E-Mail: [dieuhus@t-online.de](mailto:dieuhus@t-online.de)

Internet: [www.dieuhus.de](http://www.dieuhus.de)

### Bürozeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag, von 14 – 16 Uhr

### Bankverbindungen

**Volksbank Dreieich**

IBAN: DE09 5059 2200 0005 0506 42 \* BIC: GENODE51DRE

**Sparkasse LS**

IBAN: DE77 5065 2124 0045 1133 39 \* BIC: HELADEF1SLS

# VERANSTALTUNGSKALENDER

---

## Vor der Tür

### Nordic-Walking

Jeden Dienstag  
Winterzeit 10.00 Uhr  
Im Sommer 09.30 Uhr

Treffpunkt: Friedhof, Dreieichenhain



### Minigolf

*(nicht in der Winterzeit)*

Organisation: Henning R. von Collenberg,  
Tel. 06103 67133, E-Mail: [hcollenberg@gmx.de](mailto:hcollenberg@gmx.de).

**INFORMATION UND ANMELDUNG  
ZU DEN VERANSTALTUNGEN IM  
UHU-BÜRO: 06103 98 50 50**



# VERANSTALTUNGSKALENDER

---

## In der Gut Stub

**Fahrgasse 7, 63303 Dreieichenhain**

### **Computer -Treff**

(auch für Nichtmitglieder) jeden Dienstag von 14.00 – 16.00 Uhr

### **Babbel-Café in der Gut Stub**

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat ab 15.00 Uhr

### **Spielenachmittag**

Jeden 2. und 4. Montag im Monat um 14.00 Uhr

### **Musik bei den Uhus**

donnerstags 10.00 Uhr Mundharmonika- und Gitarrenstunde

### **Doppelkopf**

Jeden Freitag 15.00 Uhr

### **Film-Café**

Jeden letzten Mittwoch im Febr., Mai, Sept. und Nov. um 15.00 Uhr

### **Literaturkreis**

Jeden 3. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr

### **Single-Gruppe**

Elli Astor

singles@dieuhus.de

### **Arbeitskreis Kultur/Theater**

Uschi Trosch

utrosch@t-online.de

# GELNHAUSEN

---

**22. Juni 2023**

## **Ausflug in die Barbarossa-Stadt**

von Maria Berger

Es war für uns Organisatorinnen eine unruhige Nacht vor dem Ausflug. Der Deutsche Wetterdienst warnte für den nächsten Tag vor extremen Niederschlägen und Unwettern. Unsere Sorge war jedoch glücklicherweise unbegründet, und unser Ausflug konnte bei strahlendem und sonnigem Wetter durchgeführt werden!



Am Vormittag erlebten wir eine Stadtführung durch das historische Gelnhausen. Die Stadt erfuhr im Laufe der Zeit eine wechselvolle Geschichte. Um 1170 verleiht Kaiser Friedrich I. Barbarossa – Kaiser des römisch-deutschen Reiches - Gelnhausen die Stadtrechte und ein blühender Handel begann. Nach nur etwa 150 Jahren um 1349 erfolgte jedoch der Niedergang durch Verpfändung der Stadt und der Kaiserpfalz an verschiedene Pfandherren.

Unsere beiden Fremdenführerinnen unterhielten uns bei dem Stadtspaziergang mit lustigen Geschichten; so lernten wir z.B., wo Wörter wie „Schlitzohr“ oder „Hochstapeln“ herkommen, was uns sehr amüsierte. Dagegen ließ uns die Geschichte der Hexenverfolgung im 16. und 17. Jahrhundert erschauern.

Unser Spaziergang führte uns vom Obermarkt aus vorbei am Rathaus, der Pfarrkirche St. Peter, heute die katholische Pfarrkirche, dem Geburtshaus von Philipp Reis, dem Erfinder des Telefons, der Pfarrgasse, die die engste Stelle der Via Regia darstellte, dem inneren Holztor, das zur Befestigung der Stadt diente, der mittelalterlichen Brunnenkammer, und der Marienkirche – ursprünglich die Kirche der Prämonstratenser - heute evangelische Stadtkirche und gleichzeitig Wahrzeichen der Stadt.



# GELNHAUSEN

---

## Kaiserpfalz

Die Pause bei einem guten Mittagessen im lauschigen Innenhof eines Restaurants tat uns gut, so dass wir uns danach dem zweiten Teil unseres Ausflugs widmen konnten und eine Führung in der Kaiserpfalz erlebten, die zwischen 1160 und 1180 entstand und auf Kaiser Barbarossa zurückgeht. Sie ist heute eine der besterhaltenen Pfalzanlagen der Stauferzeit, erbaut im romanischen Stil und zeugt von dem Können der seinerzeitigen Baumeister.



Nach den vielen interessanten Informationen hatten die Teilnehmer noch etwas Freizeit, was für einen Kaffee oder ein Eis genutzt werden konnte, und wir machten uns nach einem gelungenen Ausflugstag beschwingt auf die Heimreise!



## Auf dem Main und in Seligenstadt

Am Donnerstag, 03.08.2023, starteten 54 Uhus mittags zum 80plus-Ausflug nach Seligenstadt. Nachdem der Juli weitestgehend ziemlich heiß gewesen war, hatte sich das Wetter bis hin zum Dauerregen gewandelt. Dementsprechend hatten wir Organisatoren kein gutes Gefühl. Aber der Wettergott meinte es an dem Tag doch noch ziemlich gut mit uns. Im Großen und Ganzen blieb es trocken. Es war zwar sehr windig, und die Temperaturen entsprachen nicht der Jahreszeit – doch bis auf ein paar Tropfen am Nachmittag hatte sich der Regen an dem Tag verzogen.



Nach einer kurzen Zeit zur freien Verfügung starteten wir zu einer Schifffahrt auf dem Main „Rund um Seligenstadt“. Einige hielten sich sogar draußen auf Deck auf. – Nach dem Anlegen gingen wir durch den wunderschön bepflanzten Klostergarten zum Klostercafé, wo im Refektorium schon alles

für uns vorbereitet war. Es gab mehrere verführerisch leckere Kuchen zur Auswahl, wovon sich jeder ein Stück auf Kosten der Uhus aussuchen konnte. Schnell war schon die Zeit zur Abfahrt da, der Bus wartete bereits am vereinbarten Treffpunkt. Nach einer kurzen Fahrt trafen wir wieder am Hallenbad in Sprendlingen ein und freuten uns über einen gelungenen Ausflug.

*Hildegard König*





# MANNHEIM

## Schloss und Planetarium



Am 14.09.2023 starteten die Uhus zu einem Ausflug nach Mannheim, um das dortige Schloss zu besichtigen. Die Fahrt dorthin verlief trotz Berufsverkehr reibungslos, so dass der Bus pünktlich auf dem Schlossplatz vorfuhr. Nachdem unsere Taschen eingeschlossen waren, starteten wir in zwei Gruppen die Besichtigungstour. Allein das Treppenhaus war schon beeindruckend.

Im 2. Weltkrieg wurde das Gebäude weitestgehend zerstört und es drohte ihm der Abriss. Das konnte jedoch zum Glück verhindert werden. Heute beherbergt es neben dem zu besichtigenden Mittelteil mehrere Abteilungen der Mannheimer Universität.

Das Schloss wurde Anfang des 18. Jahrhunderts von Kurfürst Carl Philipp von der Pfalz erbaut und ist eng mit den Wittelsbachern verbunden. Am 12. April 1720 verfügte Carl Philipp die Verlegung der Residenz und aller Behörden von Heidelberg ins nahegelegene Mannheim.

Nach der Besichtigung hatten wir erst einmal eine Stärkung nötig, und es ging zum Mittagessen in die Rheinterrassen. Das Wetter meinte es gut mit uns. Wir konnten draußen sitzen und auf den Rhein schauen.



Gut gestärkt fuhren wir dann zum nächsten Programmpunkt: zum Planetarium. Die dortige Vorführung: „Ziel Zukunft – Von jetzt bis zur Ewigkeit“ begeisterte recht viele von uns. Einige wurden jedoch auch nachdenklich, der dort beschriebene Zeitraum ist für die meisten von uns unvorstellbar.

Die Rückfahrt nach Dreieich brachten wir auch ohne Verkehrsstau hinter uns. Es war ein Tag voller Eindrücke aus der Vergangenheit und in die Zukunft. Aber die liegt noch einige Millionen Jahre vor uns!

Hilde König

# IN EIGENER SACHE

## Unsere Punktefee

Im letzten Heft Nr. 86 auf S. 21 wird ein Foto von 8 Bürodamen gezeigt mit der Überschrift „Sie halten das Büro am Laufen“.

Dass **Ingrid Ipsen**, die neunte Bürodame, die an dem Termin verhindert war, fehlt, wurde nicht erwähnt.

Dies tut uns leid. Sie arbeitet seit vielen Jahren engagiert in dem Bereich und hat mit Einpflege der Punktstatistik und der Dienstfahrten zusätzliche Aufgaben übernommen.



**WIR DANKEN EUCH**



## Das Kultur-Management

**Hannah Thomas  
Maria Berger  
Hilde König**

Sie organisieren die Ausflüge  
Und finden für die Uhus immer  
wieder interessante Ziele.

Liebe Uhus,

Unser Infoheft lebt von interessanten Beiträgen.

Haben auch Sie etwas Spannendes, Lustiges, Nachdenkliches, wissen ein schönes Gedicht oder können gar eine kleine Kurzgeschichte schreiben?

Dann senden Sie bitte Ihren Beitrag an  
[sophie.muehlbauer@hotmail.com](mailto:sophie.muehlbauer@hotmail.com)  
Gerne auch per Post ans Uhu-Büro

**DANKE**



# HILFE AUF GEGENSEITIGKEIT

## Das Uhu-Punktesystem

Wer für die Uhus ehrenamtlich **Hilfe leistet**, wird mit Punkten vergütet. Das sind 2 pro angefangene Stunde. Diese werden dessen Punktekonto gutgeschrieben. Wer von den Uhus **Hilfe in Anspruch nimmt**, zahlt mit Punkten aus seinem/ihrer Punktekonto, ebenfalls 2 pro angefangene Stunde.

Uhus, die keine ehrenamtliche Arbeit leisten, haben selbstverständlich auch Anspruch auf Hilfe. Dafür zahlen sie dann € 2,50 pro angefangene Stunde in die Vereinskasse. Dem/der Helfer\*in werden Punkte gutgeschrieben.



Ich nehme die Hilfe der Uhus gerne in Anspruch: Ich bin alleinstehend und habe keine Kinder oder Freunde in der Nähe, die mir kurzfristig bei kleinen Reparaturen helfen könnten. Einen Handwerker zu finden, ist schwierig, vor allem für solche Kleinigkeiten!

- ◆ So hat einmal mein Gartentürschloss geklemmt, eine Glühbirne im Bad musste ausgetauscht und der Handtuchhalter wieder befestigt werden. Kein Problem für W. Mich hat es für 1 1/2 Stunden Arbeit 4 Punkte gekostet. Die sind mir von meinem Punktekonto abgezogen worden. Wäre nicht der fleißige Uhu gekommen, hätte ich einen Schlosser, einen Elektriker und sonst noch einen Handwerker bestellen müssen .
- ◆ R. fährt mich zum Augenarzt, wenn ich „getropft“ werden muss und nicht selbst fahren kann
- ◆ F. hat mir geholfen, den Sperrmüll vor die Tür zu stellen.

Sophie Mühlbauer

Farben, Lacke, Malerzubehör, Tapeten & Bodenbeläge.

Besuchen Sie uns in der Altstadt von Dreieichenhain oder unter [www.malerstroh.de](http://www.malerstroh.de)



**STROH**  
Malermeister



*Immer eine Idee besser!*  
**MALERFACHBETRIEB • FARBENHAUS**

STROH Malermeister • Fahrgasse 25 • D-63303 Dreieichenhain • Tel. 06103 - 84660 • [info@malerstroh.de](mailto:info@malerstroh.de)

# DANKE

---



**Ganz herzlich gedankt sei Allen, die sich für unsere gute Sache eingesetzt und engagiert haben, ob im Büro, bei Hilfen für unsere Mitglieder, in den Schulen, im Computer-Treff oder in der Vorstandsarbeit, wo auch immer.**

**Ihr Vorstand**



Ein großes

**Danke**

auch an unsere Spender  
und Sponsoren

# Beitrittserklärung

**Bürger-Aktive Dreieich Die Uhus e.V.**  
**Fahrgasse 7, 63303 Dreieich**



Ich/Wir

.....  
 Name

.....  
 Vorname

.....  
 Geb. Datum

.....  
 Vorname (Partner)

.....  
 Geb. Datum

Straße: .....

Ort: .....

Telefon: .....

**Mitglieds-Nr.:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Bezirk**



**Der Jahresbeitrag beträgt z. Zt. pro Person € 12,-**

Die weiteren Angaben sind freiwillig und können jederzeit widerrufen werden

E-Mail: .....

Aufnahme in den Verteiler für den Uhu-Infobrief Ja  Nein

**AKTIV** bei den Uhus mitwirken Ja  Nein

Ich bin / Wir sind damit einverstanden, dass der Verein „Die Uhus“ e.V. meine / unsere personenbezogenen Daten (auch Fotos) gemäß dem BDSG und der EU-DSGVO erhebt, speichert, nutzt und berechtigten Mitgliedern des Vereins zur Verfügung stellt. Die Daten werden ausschließlich zu Vereinszwecken verwendet.

Beachten Sie bitte, dass wir den Mitgliederbeitrag per Lastschrift einziehen.

SEPA-Lastschriftmandat erteilt: Ja

\_\_\_\_\_  
 Datum, Unterschrift

\_\_\_\_\_  
 Datum, Unterschrift (Partner)



## Da kann ich / da können wir helfen:

Beruf (Angabe freiwillig)

### **Tätigkeitsbereiche (bitte ankreuzen):**

- Handwerkliche Hilfe, kleine Reparaturen
- Hausbetreuung bei Abwesenheit oder Krankheit, Rollläden, Briefkasten leeren, Zimmerpflanzen gießen
- Tierbetreuung bei Abwesenheit oder Krankheit, Hund ausführen
- Hilfe bei Schriftwechsel, Unterlagen ordnen, Schreibarbeiten, Übersetzungen
- Hilfe am PC, Mithilfe im Internet-Treff, Hilfe bei Radio, TV, Telefon
- Besuchsdienste, Vorlesen, Spazierengehen, Gespräche, Spielen
- Einkaufshilfe, Besorgungen, Behördengänge
- Begleitdienste zum Arzt, Krankenhaus, Bahnhof
- Vertretung von Angehörigen
- Hilfe im Haushalt, Essen zubereiten, Wäsche waschen, Bügeln, kleine Näharbeiten
- Lese- und Lernhilfe in Schulen, Hausaufgabenhilfe
- Mitarbeit im Büro, Botendienste für den Verein, Uhu-Infoblatt austragen
- Mitarbeit bei Veranstaltungen
- Mein Angebot / oder Einschränkungen:** .....

.....

Für die Organisation und Vermittlung von Hilfeleistungen werden persönliche Daten und Angaben benötigt, die wir streng vertraulich und nach den Vorgaben der EU-DSGVO behandeln.

**Schweigepflichterklärung des aktiven Mitglieds:** Ich habe zur Kenntnis genommen, dass ich als aktives Mitglied der Bürger-Aktive Dreieich „Die Uhus“ e.V. der Schweigepflicht unterliege. Dies betrifft alle Informationen über eventuelle Krankheiten und private Angelegenheiten der von mir betreuten Personen auch nach einem Austritt aus dem Verein „Die Uhus“ e.V.

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift (Partner)

**Bürger-Aktive Dreieich „Die Uhus e.V.“  
Fahrgasse 7, 63303 Dreieich**

**Gläubiger-Identifikationsnummer DE 23UHU00000046406**

**Mandatsreferenz** Mitgl. \_\_\_\_\_ (Mitgliedsnummer eintragen)

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich / Wir ermächtige(n) „Die Uhus“ e.V., Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich / mein / unser Kreditinstitut an, die von den Uhus e.V. gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann / wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.



<b>Kreditinstitut:</b>
<b>IBAN:</b>
<b>BIC:</b>
<input type="checkbox"/> Jahresbeitrag <span style="margin-left: 200px;"><input type="checkbox"/> Jahresbeitrag / Eheleute</span>
Zusätzlicher, freiwilliger Spendenbeitrag einmalig <input type="checkbox"/> _____ € und/oder jährlich <input type="checkbox"/> _____ €

<b>Anschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber):</b>	
Name: ..... Vorname: .....	
..... (Straße und Hausnummer)	
..... (PLZ und Ort)	
_____ Datum	_____ Name des Kontoinhabers
<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 10px; text-align: center;"><b>Mitglieds- Nr.:</b></div>	



# In der Region für die Region.

## Ein Geldkreislauf, der gut für alle ist.

Jeder uns anvertraute Euro fließt wieder zurück in den Geldkreislauf der Region. So fördern wir nachhaltig die Wertschöpfung und Entwicklung vor Ort.

Mehr zu uns als Sparkasse und zum Thema Nachhaltigkeit erfahren Sie unter [sls-direkt.de](https://www.sls-direkt.de)

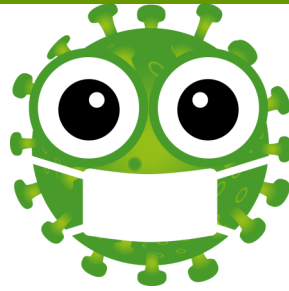
**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Langen  
Seligenstadt

# CORONA IST WIEDER DA

---



Aber Expert\*innen rechnen nicht damit, dass das Krankenhäuser und Arztpraxen überfordert – weil nur noch wenige Menschen durch Corona schwer erkranken werden. Durch Impfungen und Infektionen kennt unser Immunsystem inzwischen das Virus und kann es gut bekämpfen.

## Muss ich mich testen?

Derzeit MUSS sich keiner testen, um zur Arbeit zu gehen, ins Kino oder ähnliches. Es gibt auch keine konkrete Aufforderung von Gesundheitsbehörden, sich zu testen. Denn: Das Risiko, sich anzustecken ist zurzeit gering. Aber: Wer meint, er könnte sich angesteckt haben und/oder Halsschmerzen oder Husten hat, der kann sich einfach selbst testen. Die Tests gibt es in vielen Geschäften und Apotheken, sie sind preiswert und schnell gemacht.

## Was soll ich machen, wenn ich Covid habe?

Das Robert-Koch-Institut rät dazu, **zu Hause zu bleiben**, um nicht andere Menschen anzustecken. Wer Covid hat, aber einkaufen muss oder mit der Bahn fahren muss, soll sich mit der Maske schützen. Stellt ein Arzt oder eine Ärztin Corona fest, müssen diese das zwar an das zuständige Gesundheitsamt melden, selbst ist man aber zu keiner Meldung verpflichtet.

## Wieder impfen?

Es kommt drauf an: Gesunde Erwachsene unter 60 Jahre, die mindestens dreimal geimpft sind oder zweimal geimpft und einmal infiziert waren, sind gut davor geschützt, schwer an Covid zu erkranken. Ihnen wird nur dann zu einer **Auffrischimpfung** geraten, wenn sie zum Beispiel im Krankenhaus oder in einer Arztpraxis arbeiten.

Menschen, die chronisch krank sind, über 60 Jahre alt oder in einem Pflegeheim leben, empfiehlt die ständige Impfkommission sich **12 Monate nach der letzten Impfung** oder Infektion erneut zu impfen.

Quelle: Internet/Quarks



**Ich bin nicht sehr krank, ich kann noch darüber reden.**

William Shakespeare



# DAS INTERVIEW

---

## Ein fleissiges Bienchen

### ERNA KEIL



2005 bin ich zum Ende meiner Berufstätigkeit Mitglied der Uhus geworden. Im August 2006 begann mein Vorruhestand. Ab dann konnte ich endlich auch Ausflüge und Veranstaltungen regelmäßig mitmachen.

Nach weiteren 6 Monaten fing ich an, dabei mitzuhelfen. Kurze Zeit später begann ich als „Bürodame“ zu arbeiten. Eine total fremde Tätigkeit für mich, die ich jedoch bis heute gerne ausübe.

Ab 2009 haben Irene Zeller und ich Theater- und Konzertbesuche organisiert, was von den Mitgliedern sehr gut angenommen wurde.

Höhepunkte waren die Konzerte im Kaisersaal des Römers, Domkonzerte mit den Petersburger Sängerknaben sowie die Musicals in der Alten Oper.

Nach dem Ausscheiden von Günter Bersch habe ich die Leitung der Nordic-Walking-Gruppe übernommen. Diese trifft sich weiterhin dienstags und hat im Laufe der Zeit immer mehr „Mitläufer“ gefunden.

Bis zur Corona-Pandemie habe ich zusätzlich in der Schulbücherei der Georg-Büchner-Schule, später dann in der Gerhard-Hauptmann-Schule gearbeitet.

Bei den regelmäßigen Veranstaltungen in der „Gut Stub“, wie z.B. Filmcafé oder Adventlesung, helfe ich immer gerne mit bei der Organisation.



Nach einigen Jahren im Vorstand als Beisitzerin habe ich mich in diesem Jahr nicht mehr dafür aufstellen lassen. Die Arbeit bei den Uhus war und ist für mich sehr erfüllend. Ich kann jedem empfehlen, sich bei uns ehrenamtlich zu betätigen. Aus der Vielzahl der Möglichkeiten kann sicherlich jeder etwas Passendes für sich finden.

## Aus dem Alltag einer Schulpatin

### SCHULBÜCHEREI, NEU DEKORIERT!

#### Jetzt wird es aufregend!

In der Gerhart-Hauptmann-Schule wurde ein Mal-Wettbewerb initiiert, Thema war Lesen.

Und ich soll heute entscheiden, welche Bilder die Ehre erhalten, in der Schulbücherei aufgehängt zu werden.

Ich bin nämlich als Lernpatin in der Schule beschäftigt, in einer ersten, einer dritten und zwei zweiten Klassen.

Das ist sehr abwechslungsreich, mal lesen die Kinder mir vor, mal müssen wir schauen, ob in einem abgebildeten Gegenstand ein bestimmter Buchstabe vorkommt, mal müssen wir die Uhrzeit vor- und zurückrechnen.



Und ich betreue fast alleine die Bücherei, in der neben einigen modernen Büchern auch noch welche aus meiner Kindheit zu finden sind, u.a. Pippi Langstrumpf und Räuber Hotzenplotz.

Leider investiert der Förderverein der Schule wenig, aber es gibt genug Kinder, denen auch die vorhandenen Bücher gefallen, oder die sich über Dinos, Vulkane, Kochen oder Ritter fortbilden möchten.

Entsprechend vielfältig fallen auch die Themen der Bilder aus, natürlich ist Harry Potter vertreten aber auch Pferde im Stall und ein Drache sowie ein fliegender Teppich. Und natürlich Regale mit vielen Büchern! Und dann ich, am Schreibtisch sitzend, kaum wieder zu erkennen, jung, mit roten Lippen und kurzem Kleidchen!

Die meiner Meinung nach schönsten 20 Meisterwerke hänge ich gleich gut verteilt auf, die restlichen 20 liegen seitlich auf einem Regal und werden begutachtet, wenn ich ein Kind trösten muss, dessen Bild es nicht an die Wand geschafft hat.

Die Arbeit in der Schulbücherei macht mir viel Freude, leider kann ich aber alleine keine regelmäßigen Öffnungszeiten anbieten, wie es sie vor Corona gab.

Lesepat\*innen gesucht

Info: Maria Berger

maria.berger26@t-online.de

**Vielleicht findet sich  
ja bei den Uhus jemand,  
der mich unterstützt?**

Bettina Diehsner

# VORLESEN

## Tipps der Stiftung Lesen

Neben der Hilfe beim Lesenlernen können Großeltern bereits im Vorschulalter einen Beitrag für einen guten Start ins Leben leisten – Kindern, denen oft etwas vorgelesen wird, schätzen Bücher und sind oft besser motiviert, selbst lesen zu lernen. Klar ist jedenfalls, dass die Lesekompetenz auch in den meisten anderen Schulfächern die Grundlage für den Erfolg legt.



### **Einfach anfangen!**

**So wie dein Kind durch regelmäßiges Vorlesen Freude am späteren Selbstlesen entwickelt, erhältst du auch immer mehr Übung im Vorlesen.**

Entscheidend ist nicht, dass man ein geborener Geschichtenerzähler bist. Es geht darum, dem Kind Aufmerksamkeit zu schenken und zu zeigen, wie toll Bücher und Geschichten sein können.

### **Vorlesen passt in jeden Alltag**

**Vorlesen braucht keine Inszenierung und keinen großen Zeitaufwand, sondern kann frei und flexibel im Alltag eingebaut werden.**

Schon 5 Minuten zwischendurch machen Spaß und unterstützen das Kind sogar bei seiner Entwicklung! Seine Fantasie wird angeregt und sein Gefühl für Sprache verbessert. Es reicht schon, wenn ihr euch gemeinsam die Bilder anschaut und darüber spricht, was darauf zu sehen ist und was passiert sein könnte.



# VORLESEN

---

## Tipps der Stiftung Lesen

### **Vorlesen geht auch zwischendurch**

#### **Vorlesen könnt ihr immer und überall –**

egal, ob ihr gerade an der Bushaltestelle steht, beim Arzt im Wartezimmer sitzt oder die Zeit überbrückt, bis das Essen fertig ist. Ein paar Minuten zusammen in eine Geschichte abzutauchen macht Spaß und kann sogar Ruhe in eine stressige Situation bringen.

### **Schauspielern ist nicht nötig**

#### **Man muss sich nicht verstellen, um schön vorzulesen.**

Du kannst einfach so vorlesen, wie du dich wohl fühlst. Wenn du möchtest, kannst du auch mal lauter, mal leiser, langsamer oder schneller, je nach Stimmung der Geschichte, sprechen. Das kann dabei helfen, das Kind für die Geschichte zu begeistern.

### **Sich Zeit lassen**

#### **Wichtig ist, nicht zu schnell zu lesen, damit das Kind die Handlung versteht.**

Mit kleinen Pausen beim Vorlesen kann das Kind dir gut durch die Geschichte folgen. Dabei kann es dir Fragen stellen und ihr könnt gemeinsam die Bilder länger betrachten.

### **Beim Vorlesen über die Geschichte sprechen**

#### **Beim Vorlesen über die Geschichte sprechen Gespräche über die Geschichte erzeugen Nähe und stärken die Beziehung zum Kind.**

Wenn das Kind dich beim Vorlesen unterbricht, ist das gar nicht schlimm. Denn es ist wichtig, über das Gehörte zu sprechen. Du kannst auch gezielt Fragen stellen: Hast du auch schon mal so was erlebt? Hat dir die Geschichte gefallen? Das Kind wird die Geschichte so noch besser verstehen.

### **Die Wahl der richtigen Geschichte**

#### **Die richtigen Geschichten für das Kind sind die, die es interessieren.**

Um zu überprüfen, ob eine Geschichte gut zum Alter des Kindes passt ist, gibt es einen einfachen Trick: Du kannst dich am Alter der Hauptpersonen der Geschichte orientieren - ist diese etwa so alt wie das Kind, passt die Geschichte für euch. Die Geschichten von „www.einfachvorlesen.de“ erleichtern dir die Auswahl durch 3 Altersgruppen: ab 3, ab 5 und ab 7 Jahre. Wenn das Kind sich für das Thema der Geschichte interessiert, hört es dir noch lieber zu. Lass es also ruhig selbst aussuchen, was du vorlesen sollst – auch wenn es dieselbe Geschichte immer wieder hören möchte.

## Buchempfehlungen von Irene Rehwald

### Vorlesebücher für Kinder

#### DAS GROßE CONNI-VORLESEBUCH

(ELTERN-Vorlesebuch): Die schönsten Conni-Geschichten für Kinder ab 3 Jahren (ELTERN-Vorlesebücher)

Gebundene Ausgabe von Liane Schneider, et al. € 14,99



#### DER MONDSCHINDRACHE

Bilderbuch zum Vorlesen mit farbigen Illustrationen für Kinder ab 4 Jahre Gebundene Ausgabe von Loewe Vorlesebücher

€ 12,95

### HINTER DEM LÄCHELN



Michaela May steht für vieles: das Urmünchenerische, Bodenständigkeit, unbändige Reiselust, Wohltätigkeit und schauspielerisches Können. Doch hinter ihrem strahlenden Lächeln verbirgt sich viel Ungesagtes. In ihrer Autobiografie beschreibt May ihre Familie – die lustige Oma Fanny, ihre Eltern, die ihr die Liebe zur Bühne und zur Musik in die Wiege legen, und die Geschwister, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Sie erzählt von ihrem Weg über den Tanz zu den ersten Rollen in Film und Fernsehen, von ihrer Liebe zur Natur und dem Durst nach Freiheit.

Michaela May öffnet dem Leser mit diesem Buch eine Tür, die bislang verschlossen blieb, zeigt sich nicht nur als Schauspielerin, sondern auch als Tochter, Schwester, Freundin und Partnerin.

Kindle-Verlag

Gebundenes Buch € 22,—

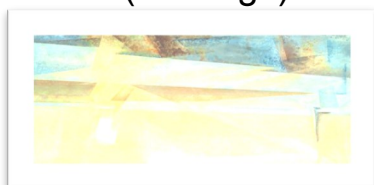
Taschenbuch € 14,—

# AUSBLICK 2024

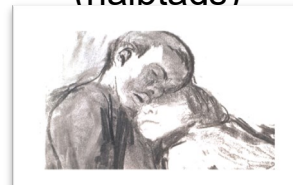
---

EINE AUSWAHL  
UNSERER GEPLANTEN  
AUSFLÜGE.  
IM ZWEITEN  
HALBJAHR FOLGEN  
NOCH MEHR!

Ausstellung  
**Lyonel Feininger  
Schirn Frankfurt**  
(halbtags)



Ausstellung  
**Käthe Kollwitz  
Städel Frankfurt**  
(halbtags)



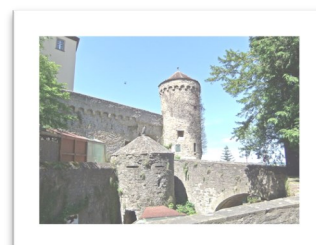
Aktivenfahrt  
**Idar-Oberstein**  
mit Besuch der histori-  
schen Weiherschleife



Ausflug  
**Aschaffenburg**



Ausflug  
**Burg Guttenberg**  
mit Greifenwarte



GEMEINSAM STARK  
FÜR DREIEICHENHAIN

---



**BRUNNEN**  
**APOTHEKE**

Gabriele Nitsche e.K.  
Fahrgasse 5, 63303 Dreieich  
Tel. 06103/8 64 24 | Fax 06103/8 70 36 6  
Mail: info@brunnen-apotheke-dreieich.de



**ROSEN**  
**APOTHEKE**

Gabriele Nitsche e.K.  
Hanaustr. 2-12, 63303 Dreieich  
Tel. 06103/8 68 64 | Fax 06103/2 02 63 03  
Mail: rosen-apo-dreieich@t-online.de



# NEUES VON STIFTUNG WARENTEST

---

## Antivirenprogramme für Windows (Heft 3/23)

Getestet wurde auf Schutzwirkung und Handhabung. Viele Programme waren gut. **Vier davon sind kostenlos zu haben**, nämlich Bitdefender (Bewertung 1,6), Avast (1,7), AVG (1,9) und Avira (1,9). Interessant ist, dass das in Windows 10 und 11 integrierte Schutzprogramm Windows Defender lediglich mit Befriedigend (2,6) abschnitt.

## Multifunktionsdrucker (Heft 4/23)

Getestet wurden 13 Tintenstrahldrucker, die auch kopieren und scannen. **Drei waren gut**, nämlich Canon Maxify GX4050 (Bewertung 2,0) zum Preis von 500.-, Epson Workforce Pro WF-C5890DWF (Bewertung 2,2) zum Preis von 490.- und Epson Ecotank ET-2820 (Bewertung 2,4) zum Preis von 239.- Diese Drucker schneiden auch bei den Tintenkosten sehr gut bzw. gut ab.

Aber eine Warnung aus leidvoller Erfahrung: **Die Haltbarkeit der Drucker war kein Kriterium.** Ich hatte mir vor einiger Zeit einen gut bewerteten Drucker, der auch noch preiswert war, gekauft. Leider bockte er bei der Papierzufuhr schon während der Garantiezeit, was repariert wurde. Dann aber das Gleiche nach der Garantiezeit, so dass der Drucker ausrangiert werden musste (Reparaturkosten zu hoch). Mein Beschwerdeschreiben an Stiftung Warentest führte zu der Antwort, dass ein Test der Haltbarkeit zu aufwendig sei. Getestet werden also nur Funktionen, Tintenkosten und Umwelteigenschaften.

## Trockenfutter für Katzen (Heft 5/23)

Im Vordergrund bei der Bewertung stehen die ernährungsphysiologische Qualität, die Fütterungsempfehlungen und Untersuchung auf Schadstoffe. Beim klassischen Trockenfutter schnitten von 15 Marken **drei sehr gut** ab und der Testsieger (Bewertung 1,3), nämlich von Netto Marken-Discount das Attica Knusper Menü, knusprige Mischung mit Rind, ist auch noch eins der Günstigsten. Ebenfalls sehr gut (Bewertung jeweils 1,5) aber teurer waren von Fressnapf Real Nature Wilderness Ranger's Forest Adult und von Sanabelle Adult mit Strauß.

Die ebenfalls getesteten drei veganen Angebote fielen dagegen stark ab und zwar wegen der ernährungsphysiologischen Bewertung zusammen mit den Fütterungsempfehlungen. Die beste Bewertung dort war befriedigend, gefolgt von einem mit ausreichend beurteilten Produkt und das dritte Angebot kam nur auf mangelhaft.



Henning Rüdts von Collenberg

[www.vrbanking.de/mitgliedschaft](http://www.vrbanking.de/mitgliedschaft)

Beratungszentrum

**Bei meiner Bank feiern wir zusammen Erfolge. Ich bin Mitglied.**

Jennifer Appel, Offenbach-Bieber

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**


Erfolge sind dann am schönsten, wenn man sie gemeinsam feiert. Das ist bei uns im Turnverein 1861 Bieber genauso, wie bei meiner Bank. Im Sport konzentrieren wir uns auf den Wettkampf. Bei meiner Bank geht es um meine individuelle finanzielle Situation. Erfolge gemeinsam zu feiern ist im Sport ebenso selbstverständlich wie bei meiner Bank. Mein Name ist Jennifer Appel. Ich komme aus Offenbach-Bieber. Ich bin Mitglied.

Tel. 06103 95-3000 | [kontakt@vrbanking.de](mailto:kontakt@vrbanking.de)

**VR Bank**    
Dreieich-Offenbach eG

# BESINNLICHES

---



Das Jahr ward alt. Hat dünnes Haar.  
Ist gar nicht sehr gesund.  
Kennt seinen letzten Tag, das Jahr.  
Kennt gar die letzte Stund.

Ist viel geschehn. Ward viel versäumt.  
Ruht beides unterm Schnee.  
Weiß liegt die Welt, wie hingeträumt.  
Und Wehmut tut halt weh.

Noch wächst der Mond. Noch schmilzt er hin.  
Nichts bleibt. Und nichts vergeht.  
Ist alles Wahn. Hat alles Sinn.  
Nützt nichts, dass man's versteht.

Und wieder stapft der Nikolaus  
durch jeden Kindertraum.  
Und wieder blüht in jedem Haus  
der goldengrüne Baum.

Warst auch ein Kind. Hast selbst gefühlt,  
wie hold Christbäume blühn.  
Hast nun den Weihnachtsmann gespielt  
und glaubst nicht mehr an ihn.

Bald trifft das Jahr der zwölfte Schlag.  
Dann dröhnt das Erz und spricht:  
„Das Jahr kennt seinen letzten Tag,  
Und du kennst deinen nicht.

Erich Kästner (1899-1974)



# **FROHES FEST**

---

**TANNEN, LAMETTA,  
KUGELN UND LICHTER,  
BRATAPFELDUFT UND FROHE GESICHTER,  
FREUDE AM SCHENKEN,  
DAS HERZ WIRD WEIT,  
WIR WÜNSCHEN EUCH EINE  
FRÖHLICHE WEIHNACHTSZEIT!**

**EUER UHU-TEAM**



**ABK** Systeme GmbH  
the green company

## Zählen Ihre Jüngsten zu den Gestaltern von morgen?

Als lokaler Softwarehersteller für weltweite Zahlungsverkehrslösungen bieten wir **BA-Studenten** und **Entwicklern** spannende Tätigkeiten rund um Instant Payments und mobile Applikationen in unserem Business Innovation Campus.

Jetzt bewerben unter:  
[bewerbung@paymentgroup.de](mailto:bewerbung@paymentgroup.de)



# DER VEREIN

---

## Vorstand

Henning Rüdert von Collenberg	Tel.: 06103 67133	1. Vorsitzender
Frederick Bahl	Tel. 0177 274 6118	2. Vorsitzender
Irmgard Ladwig	Tel.: 06103 68717	Schatzmeisterin
Sophie Mühlbauer	Tel.: 06103 5098195	Schriftführerin
Käthe Drees		Ehrenvorsitzende

## Beisitzerinnen/Beisitzer

Hildegard König	Büroleitung
Maria Berger	Lernpatenbetreuung
Ingolf Zielinski	IT Hilfe und Beratung

Vertretungsberechtigt sind lt. Satzung jeweils zwei Mitglieder des Vorstands, darunter der/die Vorsitzende oder der/die stellvertretende Vorsitzende.

### Verantwortliche für den Datenschutz

Frederick Bahl - Vertreter Henning Rüdert von Collenberg

Der Verein „Die Uhus“ e.V. ist eingetragen in das Vereinsregister beim Amtsgericht Offenbach unter der Nummer VR 3652.

Verantwortlich für den Inhalt des Infoblattes

V.i.S.d.P.: Der Vorstand

Redaktion und Gestaltung: *Sophie Mühlbauer, Frederick Bahl*

Lektorat: *Frederick Bahl, Henning Rüdert von Collenberg*

**Das Infoheft erscheint im April, August und Dezember.**

*Bildmaterial Internet/PixabayPinterest/Eigene Bilder*

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der Uhus erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass Bildaufnahmen gemacht werden, die in unserem Infoheft und auf der Homepage oder in der Presse ohne besondere Genehmigung und Vergütung veröffentlicht werden.





## WICHTIGE RUFNUMMERN

---

<b>Polizei-Notruf</b>	<b>110</b>
<b>Notruf Feuerwehr und Rettungsdienst</b>	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	<b>116 117</b>

Polizeistation: Dreieich	06103 5066-0
Polizeistation: Neu-Isenburg <i>(zuständig für Sprendlingen und Buchschlag)</i>	06102 2902-0
Polizeistation: Langen <i>(zuständig für Dreieich, Dreieichenhain, Dreieich-Offenthal und Dreieich-Götzenhain)</i>	06103 9030-0

Stadtwerke Dreieich	06103 602-0
Krankentransport-Leitstelle, Dietzenbach	06074 19222
Krankenhaus Langen, Asklepios Klinik	06103 912-0 od. 91261250

### **Stadt Dreieich, Seniorenarbeit**

Beratung Sabine Auckenthaler (A-N)	06103 601-249
Beratung Irene Dietz (O-Z)	06103 601-248
Prävention und Teilhabe, Gabriele Buchwald	06103 601-247
Freizeit, Bildung und Kultur, Yvonne Walter	06103 601-245

### **Ambulante Pflegedienste**

Diakoniestation Pflegedienste Dreieich	06103 8047580
Johanniter Pflegedienst Dreieich	06103 599683
AWO Kreisverband Offenbach Land e.V.	06103 202620-0
Häusliche Krankenpflege Dreieich	06103 388343
Mobile Hauskrankenpflege Wörner GmbH	06103 59390
ProSenia Alten- und Krankenpflegedienst	06103 697944
Die Johanniter e.V. Amb. Hospiz- u. Palliativdienst	06106 8710-25

### **Hausnotrufsysteme / Essen auf Rädern**

AWO Langen e.V.	06103 202620-0
Johanniter Haus Dietrichsroth	06103 9806-136