



INFOBRIEF Nr. 13 / 2023
Vortrag „Pflegerische Angehörige“

Liebe Uhu-Mitglieder, liebe Freunde der Uhus,

wir freuen uns, Ihnen heute einen weiteren Vortrag von Frau Gemeindereferentin Judith Pfau vorstellen zu können. Am Montag, 24.04.2023, referiert sie zum Thema „Pflegerische Angehörige“, was sicherlich auch für einige von Ihnen von Interesse ist. Frau Pfau lädt die Uhu-Mitglieder zur Teilnahme ein. Näheres können Sie aus der Anlage zu diesem Infobrief ersehen.

Bei dieser Gelegenheit möchten wir es nicht versäumen, Ihnen und Ihren Angehörigen ein schönes und hoffentlich sonniges Osterfest zu wünschen.

Alles Gute für Sie und bis bald!

Ihr Uhu-Büroteam





Pflegende Angehörige – Begegnung und Austausch

Montag, 24. April, 17 – 18.30 Uhr

Gemeindezentrum St. Stephan, Sprendlingen

Pflegende Angehörige sind oft allein in ihrer Situation,
manchmal auch überfordert.

Und doch sind Sie nicht allein –
viele Angehörige sorgen für Eltern, Partner oder Kinder,
und es kann entlasten, voneinander zu wissen,
Verständnis und Mitgefühl zu erfahren,
hilfreiche Tipps zu erhalten,
sich mit Themen auseinander zu setzen wie diesmal:
„Wie nehme ich meine Grenzen wahr?“

Sie sind willkommen,
wenn Sie selbst Angehörige (oder auch Freunde) pflegen
– *jedoch keine Demenzkranken, denn da besteht schon ein
spezielles Auszeit-Angebot für Angehörige* – ,
sich eine kleine Pause gönnen möchten,
um sich mit Menschen in vergleichbaren Situationen auszutauschen.

Wenn der Wunsch besteht,
kann daraus ein regelmäßiges Treffen werden – z.B. monatlich,
mit oder ohne Begleitung,
ein lockerer Stammtisch oder mit Referenten zu Fachfragen,
Austausch zu brennenden Themen
oder Zeiten für Ihr Wohlbefinden.

Kommen Sie gern und gestalten Sie dieses neue Angebot mit!

Anmeldung bis 20.4. an

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pfarreienverbund Dreieich-Isenburg